



## **CAMPEONATO NACIONAL DE INDIVIDUAIS REGULAMENTO**

### **Artigo 1º**

1. O Campeonato Nacional de Individuais é uma prova de participação INDIVIDUAL para todos os escalões, Masculina e Feminina.

### **Artigo 2º ESCALÕES**

1. Os escalões são atribuídos de acordo com a idade do competidor à data da Prova Nacional respectiva, com exceção dos Cadetes, Juniores e Seniores, cuja data é a dos Campeonatos da Europa.

### **Artigo 3º PROVAS**

1. O Campeonato Nacional de Individuais nos escalões Pré-Infantis, Infantis, Iniciados e Juvenis compreende as seguintes provas:
  - a. Pré-Infantis: Kata Masculino e Feminino
  - b. Infantis: Kata Masculino e Feminino
  - c. Iniciados: Kunité Masculino e Feminino, Kata Masculino e Feminino
  - d. Juvenis: Kunité Masculino e Feminino, Kata Masculino e Feminino
2. O Campeonato Nacional de Individuais nos Escalões de Cadetes, Juniores e Seniores compreende as seguintes provas:
  - a. Kunité Masculino e Feminino
  - b. Kata Masculino e Feminino

### **Artigo 4º NÚMERO DE COMPETIDORES E APURAMENTO**

Os artigos seguintes referem-se ao número de inscrições de competidores por clube nos diferentes escalões e às formas de apuramento nas fases regionais.

1. Em Kata nos escalões de Pré-Infantis, Infantis, Iniciados e Juvenis podem-se inscrever na Fase Regional:
  - a. Quatro (4) competidores por Clube.
2. Passam à fase nacional (Final) o primeiro (1º) classificado, o segundo (2º) classificado e os dois terceiros (3ºs) classificados nas respectivas fases regionais.
3. Nas situações em que as Regiões estejam juntas, só se poderão inscrever dois (2) competidores por Clube, e passam á fase nacional (Final), o primeiro (1º) classificado, o segundo (2º) classificado os dois terceiros (3ºs) e apuram-se mais quatro (4) classificados nas respectivas fases regionais, tal como esquema de apuramento, em anexo a este Regulamento.



### **Artigo 5º**

1. Em Kumité nos escalões de Iniciados e Juvenis podem-se inscrever na fase Regional em cada categoria de pesos:
  - a. Quatro (4) competidores por Clube.
2. Passam à fase nacional (Final) o primeiro (1º) classificado, o segundo (2º) classificado e os dois terceiros (3ºs) classificados nas respectivas fases regionais.
3. Nas situações em que as Regiões estejam juntas, só se poderão inscrever dois (2) competidores por Clube, e passam à fase nacional (Final), o primeiro (1º) classificado, o segundo (2º) classificado os dois terceiros (3ºs) e apuram-se mais quatro (4) classificados nas respectivas fases regionais, tal como esquema de apuramento, em anexo a este Regulamento.

### **Artigo 6º**

1. Em Kata nos escalões de Cadetes, Júniores e Seniores podem-se inscrever na Fase Regional:
  - a. Quatro (4) atletas por Clube.
2. Passam á fase nacional (Final) o primeiro (1º) classificado, o segundo (2º) classificado e os dois terceiros (3ºs) classificados nas respectivas fases regionais.
3. Nas situações em que as Regiões estejam juntas, só se poderão inscrever dois (2) competidores por Clube, e passam á fase nacional (Final), o primeiro (1º) classificado, o segundo (2º) classificado os dois terceiros (3ºs) e apuram-se mais quatro (4) classificados nas respectivas fases regionais, tal como esquema de apuramento, em anexo a este Regulamento.

### **Artigo 7º**

1. Em Kumité nos escalões de Cadetes, Júniores e Seniores podem-se inscrever na fase Regional em cada categoria de pesos:
  - a. Quatro (4) atletas por Clube.
2. Passam á fase nacional (Final) o primeiro (1º) classificado, o segundo (2º) classificado e os dois terceiros (3ºs) classificados nas respectivas fases regionais.
3. Nas situações em que as Regiões estejam juntas, só se poderão inscrever dois (2) competidores por Clube, e passam á fase nacional (Final), o primeiro (1º) classificado, o segundo (2º) classificado os dois terceiros (3ºs) e apuram-se mais quatro (4) classificados nas respectivas fases regionais, tal como esquema de apuramento, em anexo a este Regulamento.

### **Artigo 8º**

1. Nas provas de Kata, os competidores com idade igual ou superior a 16 anos poderão participar no Campeonato Nacional de Individuais, Júnior e Sénior.
2. Nas provas de Kumité, os competidores com idade igual ou superior a 18 anos poderão participar no Campeonato Nacional de Individuais Sénior.



## Federação Nacional de Karate – Portugal

### **Artigo 9º** **DISTRIBUIÇÃO DOS CLUBES**

1. Na fase regional os clubes inscritos são distribuídos pelas suas regiões de acordo com a sua posição geográfica registada.

### **Artigo 10º**

1. Qualquer dúvida ou interpretação não constante deste regulamento serão esclarecidas e resolvidas “no local” pelo Director de Prova da FNK-P em conjunto com o representante do Conselho de Arbitragem na prova.

O presente Regulamento foi aprovado pela Assembleia Geral da Federação Nacional de Karaté - Portugal (FNK-P), em 06 de Julho de 2003.

O Presidente da FNK-P

O Dep. de Competição da FNK-P

---

---