



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 6 – R/C Dto. – 1300-164 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 Fax: +351 21 362 31 60

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELECÇÕES

Aos Associados da FNKP

Assunto: Estágio de Selecção Nacional

Conforme planeamento do Departamento de Selecções, vai realizar-se um Estágio de Selecção Nacional, nos próximos dias **23 e 24 de Janeiro**, tendo em vista a preparação e participação da Selecção Nacional no **37º Campeonato da Europa de Cadetes e Juniores e 2º Sub 21**, a realizar em Izmir, na Turquia, entre os dias 5 e 7 de Fevereiro de 2010.

Aproveitamos para convocar os atletas do escalão Sénior, conforme listagem apresentada, mas **exclusivamente para o dia 23.01.2010, Sábado**.

DADOS						KUMITE CATEGORIA	KATA
N.º	NOME	IDADE	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO		
KATA FEMININO							
1	Patrícia Cardoso	15	NPK	CKGP	Cadete		√
2	Carolina Gomes	17	UDKS	AKSA	Júnior		√
3	Diana Carreira	18	UNK	CK Loures	Sénior		√
4	Joana Mota	18	NPK	AKM	Sénior		√
KATA MASCULINO							
5	Luís Silva	15	CPK	GCV	Cadete		√
6	Gonçalo Miranda	17	UDKS	AKSA	Júnior		√
7	Pedro Pereira	18	NPK	CKGP	Sénior		√
8	Jorge Caeiros	22	CPK	ADB	Sénior		√
KUMITE FEMININO							
9	Ana Pinto	15	CPK	KSV Aves	Cadete	- 54 kg	
10	Ana Simão	14	AKS	SFOA	Cadete	- 54 kg	
11	Catarina Santos	17	NPK	AKM	Júnior	- 59 kg	
12	Inês Rodrigues	17	AKKP	CK Maia	Júnior	+ 59 kg	
13	Liliana Félix	21	AKRAM	CSM	Sénior	- 61 kg	
14	Inês Sousa	22	AAMA	LCD	Sénior	- 55 kg	
KUMITE MASCULINO							
15	João Saraiva	15	NPK	AKM	Cadete	- 57 kg	
16	Telmo Lourenço	15	KPS	Chut2	Cadete	- 63 kg	
17	Manuel Loureiro	16	AKGP	Academia Zen	Júnior	- 61 kg	
18	Gonçalo Pinto	17	AKKP	CK Maia	Júnior	- 68 kg	
19	Ricardo Faria	16	CPK	GCV	Júnior	- 76 kg	
20	João Neves	16	UDKS	AKSA	Júnior	+ 76 kg	
21	Pedro Pinto	18	LNKP	Celtas	Sub 21	- 68 kg	
22	Vítor Silva	20	AKKP	CK Maia	Sub 21	- 68 kg	
23	Nuno Fernandes	16	AKRAM	CDSR	Júnior	- 68 kg	
24	Duarte Gonçalves	15	AKRAM	CKC	Cadete	- 70 kg	
25	Fernando Ferreira	29	AWIKP	Wado-Gym	Sénior	- 68 kg	
26	Nuno Moreira	24	AKKP	CK Maia	Sénior	- 75 kg	
27	André Gonçalves	22	AWIKP	Wado-Gym	Sénior	- 60 kg	
28	Nuno Dias	30	APKS	CNG	Sénior	+ 84 kg	

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 6 – R/C Dto. – 1300-164 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 Fax: +351 21 362 31 60

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt

Programa de Sábado, dia 23/01/2010

- 11:00 – 13:00 **Reunião com os treinadores de atletas no Alto Rendimento (Auditório do Centro de Estágios da Cruz Quebrada)**
- 13:30 – 14:30 Almoço no Refeitório do Centro de Estágio da Cruz Quebrada (Atletas em Estágio - Cadetes, Júniores e Sub 21)
- 15:00 – 17:00 Treino de KUMITE (**Pavilhão do Clube Atlético de Queluz**)
- 17:30 – 19:30 Treino de KATA (**Pavilhão do Clube Atlético de Queluz**)
Av. Paiva Couceiro, Queluz (Junto aos Bombeiros Voluntários)
- 20:30 – 21:30 Jantar no Refeitório do Centro de Estágio da Cruz Quebrada (Atletas em Estágio - Cadetes, Júniores e Sub 21)
- 22:00 – 23:30 Alojamento no CECQ (Atletas em Estágio - Cadetes, Júniores e Sub 21)

Programa de Domingo, dia 24/01/2010

- 08:30 – 09:00 Pequeno-Almoço
- 09:30 – 12:30 Treino de Kata e Kumite (**Sala de Judo do CAR**)
- 13:30 – 14:30 Almoço no Refeitório do Centro de Estágio da Cruz Quebrada (Atletas em Estágio - Cadetes, Júniores e Sub 21)

Solicitamos a presença dos treinadores de atletas no Alto Rendimento na reunião técnica, dia 23.01.2010, Sábado, entre as 11:00 e as 13:00 no Auditório do Centro de Estágios da Cruz Quebrada, no sentido de se analisar e discutir os resultados obtidos nos testes de avaliação realizados no CAR.

Para qualquer esclarecimento, devem utilizar os seguintes contactos:

DESIGNAÇÃO	NOME	CONTACTO
FNKP (Geral)	Sara Rodrigues	915755606
FNKP (Presidente)	João Salgado	919408242
Seleccionador Nacional	Joaquim Gonçalves	919769570

Com os melhores cumprimentos

Lisboa, 20 de Janeiro de 2010

O Presidente da FNKP,

(João Salgado)

O Seleccionador Nacional,

(Joaquim Gonçalves)