



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 6 – R/C Dto. – 1300-164 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 Fax: +351 21 362 31 60

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)

## DEPARTAMENTO DE SELECÇÕES

Aos Associados da FNKP,

Conforme planificação do Departamento de Selecções, vai realizar-se no próximo dia 27 de Fevereiro um **Treino Nacional de Pré Selecção** nos escalões de Cadetes, Juniores e Seniores, tendo em vista a preparação e participação das Selecções Nacionais.

O referido treino será realizado no **Centro de Alto Rendimento do Jamor**.

Serão convocados os atletas apurados da **fase regional e nacional de Pré Selecção**, conforme o ponto 4.4.3. do artigo 4º, do Regulamento do Departamento de Selecções. A listagem será divulgada brevemente.

Todos os atletas devem levar Kimono, protecções obrigatórias, sapatilhas, calção, t-shirt, bloco de notas e água.

## PROGRAMA PROVISÓRIO

**SÁBADO, 27.02.2010**

### **KATA E KUMITE F / M**

11:00 - 13:00 Treino de KUMITE (Cad/Jun/Sen)  
Intervalo para Almoço  
15:00 - 17:00 Treino de KATA (Cad/Jun/Sen)  
17:00 - 19:00 Treino de KUMITE (Cad/Jun/Sen)

Solicitamos o apoio de todos no cumprimento rigoroso do horário estabelecido.

Com os melhores cumprimentos.

Lisboa, 15 de Fevereiro de 2010

O Presidente da FNKP,

(João Salgado)

O Seleccionador Nacional,

(Joaquim Gonçalves)