

Identificação da idade dos karatecas para as várias provas da FNK-P na época 2009/2010

(A datas referidas integram o escalão)

Campeonatos Individuais

	Infantis	Iniciados	Juvenis	Cadetes	Juniores	Seniores
Kata	Nascidos depois de 11/04/2000	Nascidos entre 11/04/1998 e 10/04/2000	Nascidos entre 12/02/1996 e 10/04/1998	Nascidos entre 12/02/1994 e 11/02/1996	Nascidos entre 12/02/1992 e 11/02/1994	Nascidos antes de 07/05/1994
Kumite			Nascidos entre 12/02/1996 e 10/04/1998	Nascidos entre 12/02/1994 e 11/02/1996	Nascidos entre 12/02/1992 e 11/02/1994	Nascidos antes de 07/05/1992

Campeonato Nacional de Clubes

	Infantis	Iniciados	Juvenis	Cadetes	Juniores	Seniores
Kata			Nascidos entre 11/01/1996 e 10/01/1998		Nascidos entre 10/01/1992 e 09/01/1996	Nascidos antes de 09/01/1994
Kumite			Nascidos entre 11/01/1996 e 10/01/1998	Nascidos entre 10/01/1994 e 09/01/1996	Nascidos entre 10/01/1992 e 09/01/1994	Nascidos antes de 09/01/1992

Campeonato Nacional Sub 21 - Nascidos entre 12/02/1989 e 11/02/1992

Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores - 12/12/2009

Campeonato Nacional Sub 21 - 13/12/2009

Campeonato Nacional de Seniores - 06/03/2010

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis - 10/04/2010

Campeonato Nacional de Clubes - 9 e 10/01/2010

Campeonato Europeu de Cadetes, Juniores e Sub 21 - 11 a 13 de Fevereiro de 2010

Campeonato Europeu de Seniores - 7 a 9 de Maio de 2010