

Campeonato Nacional Seniores
Fase Regional Centro Norte
Castelo de Paiva - 16 de Janeiro de 2010

KATA

Sénior Feminino		
1º	Carolina Gomes	AKSA
2º	Carla Jerónimo	AEKS
3º	Cristiana Silva	AAC
3º	Joana Pinho	AKSA

Sénior Masculino		
1º	Rui Jerónimo	AEKS
2º	Ivo Monteiro	AEKS
3º	João Garcês	GDCC PAIVA
3º	Gonçalo Miranda	AKSA

KUMITE

Sénior Feminino -50 kg		
1º	Telma Seguro	FC SANTA CLARA
2º	Filipa Batista	FC SANTA CLARA
3º	Inês Brito	AKSM PORTO
3º	-	-

Sénior Masculino -60 kg		
1º	João Garcês	GDCC PAIVA
2º	Ivo Monteiro	AEKS
3º	António Ribeiro	GDCC PAIVA
3º	-	-

Sénior Feminino -55 kg		
1º	Ema Lopes	SC CONIMBRICENSE
2º	Cristiana Silva	AAC
3º	Catarina Santos	ILLIABUM CLUBE
3º	-	-

Sénior Masculino -67 kg		
1º	Diogo Constantino	CK MANCHA NEGRA
2º	Ricardo Carvalho	SC CONIMBRICENSE
3º	Henrique Arzileiro	NKS-ISEC
3º	Gonçalo Pratas	NKS-ISEC

Sénior Feminino -61 kg		
1º	Susana Barata	NEXGYM
2º	Lénia Valentim	ARDOG LEIRIA
3º	-	-
3º	-	-

Sénior Masculino -75 kg		
1º	Afonso Queiros	CK MANCHA NEGRA
2º	Rui Monteiro	AKSA
3º	António Neves	NKS-PAMPIGYM
3º	Pedro Seguro	FC SANTA CLARA

Sénior Masculino -68 kg		
1º	Marat Pereira	AKSA
2º	Joana André	AKSM PORTO
3º	-	-
3º	-	-

Sénior Masculino -84 kg		
1º	Luis Baião	NEXGYM
2º	Ricardo Pires	GRKC FIGUEIRENSE
3º	Marco Antunes	CK SOUSELO
3º	Pedro Resende	CK MANCHA NEGRA

Sénior Feminino +68 kg		
1º	Ana Oliveira	CCR VILELA
2º	-	-
3º	-	-
3º	-	-

Sénior Masculino +84 kg		
1º	Carlos Marques	SKDP
2º	Faustino Filipe	NKS-ISEC
3º	David Gomes	SKDP
3º	Frederico Pereira	CK SOUSELO



**Campeonato Nacional Seniores
Fase Regional Centro Norte
Castelo de Paiva - 16 de Janeiro de 2010**