

## 2º CURSO DE TREINADORES DE KARATE DE GRAU 1

### Rio Maior

Dada a enorme afluência de inscritos nos últimos momentos do período de inscrições, e tendo em conta a necessidade de comprovação do cumprimento dos requisitos necessários para validação das inscrições, a FNK-P ainda não está em condições de adiantar a constituição das normas. A FNK-P compromete-se a enviar esta informação logo que possível.

Contudo, são já apresentados os anexos e informações relativamente a estadias e refeições.

É também apresentado o Programa e Horário da Componente Geral de Formação (o horário da Componente Específica será difundido em princípios de outubro).

Nota: para a realização da 2ª parte da disciplina de “Didática de Desporto” é necessária a utilização de fato de treino ou roupa desportiva.

### 2º Curso – Rio Maior – Turma 2 PROGRAMA COMPONENTE GERAL 13-15 e 20-22 de setembro

Escola Superior de Desporto de Rio Maior  
Av. Dr. Mário Soares,  
2040-413 Rio Maior

### ESTADIA E REFEIÇÕES

Refeições na Cantina da Escola Superior de Desporto de Rio Maior. Preço da refeição: 7,20€.  
Necessidade de pré-marcação nas 6ªs-feiras dias 13 e 20 de setembro.

Possíveis estadias nos hotéis:

---

#### Hotel Paulo VI

Av. Paulo VI, 66  
2040-325 Rio Maior  
Site: <http://www.hotelpaulovi.pt>  
Telefone: 243909470  
Mail: [hotelpaulovi@gmail.com](mailto:hotelpaulovi@gmail.com)

#### Rio Maior Hotel

R. Doutor Francisco Barbosa  
2040-247 Rio Maior  
Site: <http://www.riomaiorhotel.com/>  
Telefone: 243996087  
Mail: [geral@riomaiorhotel.com](mailto:geral@riomaiorhotel.com)

---

## PROGRAMA E HORÁRIOS

### SALA 7

#### 13 de setembro – 6ª-feira

---

- 19h00 Abertura do Curso - AUDITÓRIO  
20h00-21h00 Desporto para Pessoas com Deficiência (*Joana Pinho*)  
21h00-23h00 Luta Contra a Dopagem (*Fábio Palma*)

#### 14 de setembro - Sábado

---

- 09h00-13h00 Observação e Análise das Habilidades Motoras (*Abel Figueiredo*)  
15h00-19h00 Didática do Desporto (*João Dias*)  
20h00-22h00 Teoria e Metodologia do Treino – Modalidades Individuais (*Nuno Almeida*)

#### 15 de setembro - Domingo

---

- 09h00-13h00 Teoria e Metodologia do Treino – Modalidades Individuais (*Nuno Almeida*)  
15h00-19h00 Didática do Desporto (*João Dias*)

#### 20 de setembro – 6ª-feira

---

- 19h00-21h00 Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros (*José Antunes*)  
21h00-23h00 Pedagogia do Desporto (*António Soares*)

#### 21 de setembro - Sábado

---

- 09h00-13h00 Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros (*José Antunes*)  
15h00-19h00 Pedagogia do Desporto (*António Soares*)  
20h00-22h00 Psicologia do Desporto (*António Quaresma*)

#### 22 de setembro - Domingo

---

- 09h00-13h00 Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (*Bruno Neves*)  
15h00-17h00 Psicologia do Desporto (*António Quaresma*)  
17h00-19h00 Avaliação da Componente Geral (a realizar online na plataforma Moodle do curso – obrigatório uso de computador)

Para conhecimento dos Referenciais da Componente Geral de Formação Geral o link  
[http://www.fnkp.pt/uploads/writer\\_file/document/196/PNFT\\_-\\_Referenciais\\_Gerais.pdf](http://www.fnkp.pt/uploads/writer_file/document/196/PNFT_-_Referenciais_Gerais.pdf)