

**AÇÃO DE FORMAÇÃO PARA TREINADORES**

**“KARATÉQUIPA”**

**Dinâmicas Grupais, Gestão de Conflitos e  
Traços de Personalidade**



**16 de março de 2013 – Ponte de Sor**

**Organização:**



**Colaboração:**



## ÂMBITO

A aplicação do novo Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) traz novas exigências relativamente à robustez da Formação Contínua de Treinadores. É cientes dessa responsabilidade que a Federação Nacional de Karate – Portugal (FNK-P), em conjunto com a Associação Nacional de Treinadores de Karate (ANTK) tem vindo a construir o denominado Quadro de Referência para a Formação Contínua de Treinadores.

Este Quadro de Referência mapeia as áreas de intervenção da Formação Contínua, perspetivando as possibilidades concedidas pelo futuro Regulamento de Renovação do Título Profissional de Treinador a publicar sob a forma de Portaria no Diário da República. Em estreita relação com os Conteúdos da Formação Específica que consubstanciam a nova organização dos Cursos de Treinadores, o Quadro de Referência Curricular permitirá aos Treinadores participar no processo de Formação Contínua de forma sistemizada e curricularmente situada em relação aos seus Graus de acreditação.

No âmbito do Quadro de Referência Curricular da Formação Contínua Específica de Treinadores são considerados diferentes fatores: Metodologias Transversais, Físico, Técnico, Tático, Psicológico e Sócio-Cultural. É integrado no fator Psicológico que surge a Ação de Formação subordinada ao tema do “KaratÉquipa” – Dinâmicas Grupais, Gestão de Conflitos e Traços de Personalidade”. Esta ação de formação procura capacitar os técnicos com conhecimentos técnico/práticos acerca das dinâmicas grupais existentes no treino, características de personalidade dos atletas e estratégias para gerir situações de conflito, associadas a traços de impulsividade, baixo-autocontrolo e agressividade.

## OBJETIVOS

São três os objetivos considerados para a Ação de Formação “KaratÉquipa” – Dinâmicas Grupais, Gestão de Conflitos e Traços de Personalidade”:

1. Capacitar os formandos com conhecimentos teóricos sobre a temática;
2. Desenvolver competências práticas na gestão de situações de conflito experienciadas durante o treino e/ou competição (ex.: através de *role-plays*);
3. Contribuir para a tomada de consciência das dinâmicas grupais envolvidas no treino de Karate, de forma a serem trabalhadas no sentido da prevenção de situações de conflito.

## PÚBLICO-ALVO

A Ação de Formação é destinada a treinadores de Karate de todos os Graus.

## DATA

A atividade será realizada no dia 16 de março de 2013.

## LOCAL

### Manhã

Centro de Artes e Cultura de Ponte de Sor  
Av. Da Liberdade 64F  
7400-218 Ponte de Sor

### Tarde

Pavilhão Municipal de Ponte de Sor  
Av. Da Liberdade  
7400 Ponte de Sor

## EQUIPA TÉCNICA

Composta por **Joana Mendes**, Psicóloga (Especializada em Psicologia Comunitária e Proteção de Menores com bases sólidas também na área de Psicologia Organizacional), Formadora, Treinadora, Técnica de Arbitragem, Competidora e Praticante de Karate e por **Ricardo Baúto**, Psicólogo (Especializado em Avaliação Psicológica Forense, Perturbações de Personalidade e Comportamento Desviante), Treinador e Praticante de Karate.

## PROGRAMA

9:50 – 10:00 Receção dos participantes.

10:00 – 10:10 Abertura dos Trabalhos pelo Sr. Presidente da FNK-P, João Salgado

### Abordagem Teórica

10:10 - 11:30 Agressividade, Impulsividade & Autocontrolo: definição concetual, treino de competências psicossociais e estratégias de intervenção. – **Ricardo Baúto**

11:30 - 13:00 Da gestão emocional ao conflito: definição concetual, diferentes tipologias de conflito e diferentes estratégias de resolução. **Joana Mendes**

*Aplicação prática das estratégias de resolução de conflitos em casos de agressividade, impulsividade ou baixo autocontrolo.* – **Ricardo Baúto & Joana Mendes**

### Abordagem Teórico-Prática (obrigatório o uso de Karate-Gi)

15:00 - 16:30 *KaratÉquipa* – o Karate enquanto modalidade coletiva, onde o todo é mais do que a soma das partes! – **Joana Mendes**

16:30 - 18:00 As dinâmicas de grupo como fenómeno preventivo dos conflitos intersujeitos e posterior escalada. – **Ricardo Baúto & Joana Mendes**

## CONDIÇÕES DE ACESSO

O custo da participação na Ação é o abaixo assinalado, devendo a inscrição na mesma ser efetuada, impreterivelmente, **até às 16h00 do dia 11 de março de 2013**.

	VALOR
Treinador	20,00 €
Treinador Sócio ANTK	15,00 €

O pagamento da Ação deverá ser efetuado mediante transferência bancária (**NIB 0007 0207 00410350001 11 – BES**) com indicação do/s ordenante/s.

Para que a inscrição seja considerada válida, deverá ser enviada a ficha coletiva de inscrição juntamente com o/s comprovativo/s de liquidação para o Departamento de Formação da FNK-P (endereço de correio eletrónico: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)), antes do prazo estabelecido.

A ficha de inscrição é coletiva pelo que as inscrições deverão dar entrada na FNK-P através das Associações a que pertencem os treinadores.

Para que a inscrição seja considerada válida, os interessados deverão ter as quotas de praticante e de treinador atualizadas, bem como o processo relativo à emissão do Título Profissional de Treinador de Desporto concluído.

Os estudantes de Ensino Superior das instituições com protocolo com a FNK-P deverão efetuar a inscrição utilizando a ficha de inscrição coletiva, indicando a instituição de proveniência.

## LIMITE DE INSCRIÇÕES

**Número máximo de vagas é de 90 participantes.**

## UNIDADES DE CRÉDITO

De acordo com o Plano Nacional de Formação de Treinadores (PNFT), a renovação do Título Profissional de Treinador de Desporto - Karate (TPTD-K) dependerá da participação destes agentes em Ações de Formação Contínua ao longo do tempo de vigência do TPTD-K de forma a obter um número determinado de créditos legalmente estabelecidos. Como tal, só após a publicação em Diário da República da Portaria que regulará este processo será possível prever as Unidades de Crédito a que corresponderão a cada uma das Ações de Formação desenvolvidas pelas diferentes Federações com Utilidade Pública Desportiva e entidades associadas.

Desta forma, e na impossibilidade legal de se proceder à atribuição créditos, a participação dos Treinadores será registada segundo blocos temporais (1h30m para cada bloco; 6h no total da Ação) devidamente assinalados nas Folhas de Presença respetivas, ficando assim o registo efetuado para a eventualidade da consideração de créditos retroativos.

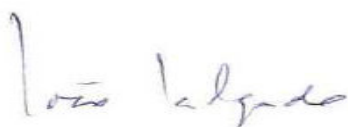
## CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	213623152, <a href="mailto:fnkp@fnkp.pt">fnkp@fnkp.pt</a>
Departamento de Formação da FNK-P	<a href="mailto:formacao@fnkp.pt">formacao@fnkp.pt</a>

Com os melhores cumprimentos.

Lisboa, 21 de fevereiro de 2013

O Presidente da FNK-P



João Salgado

O Diretor do Departamento de Formação da  
FNK-P



Bruno Avelar Rosa

O Presidente da ANTK



Abel Figueiredo