



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº 1/2017)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 2 de janeiro de 2017

Assunto: **TREINO DA SELEÇÃO NACIONAL (Cadetes, Júniores e Sub21)**

Exmos. Srs.

No âmbito do ciclo de preparação dos atletas da seleção nacional recentemente convocados para participar no 44º Campeonato da Europa de Karate de cadetes, juniores e 9º Campeonato da Europa de sub21, a realizar nos dias 17 a 19 de fevereiro 2017, em Sófia – Bulgária, solicitamos a presença dos referidos atletas no treino da seleção nacional, conforme programa específico, nos próximos dias 7 e 8 de janeiro, no Pavilhão da Caldeira, sito na Rua de Leiria, Zona Desportiva de Pombal, 3100-437 POMBAL.

PROGRAMA ESPECÍFICO

Sábado

- 09:00 – 10:30 KATA **Cadete, Júnior e Sub21** (Feminino e masculino)
- 10:30 – 12:00 KUMITE **Cadete, Júnior e Sub21** (Feminino e masculino)

- 15:00 – 16:30 KATA **Cadete, Júnior e Sub21** (Feminino e masculino)
- 16:30 – 18:00 KUMITE **Cadete, Júnior e Sub21** (Feminino e masculino)
- 21:30 – 22:00 Reunião geral (local a designar)

Domingo

- 09:00 – 10:30 KATA **Cadete, Júnior e Sub21** (Feminino e masculino)
- 10:30 – 12:00 KUMITE **Cadete, Júnior e Sub21** (Feminino e masculino)

Conforme é do vosso conhecimento, é possível ter acesso a condições especiais de alojamento (Hotel Cardal) e alimentação (Restaurante Meia-Dose), em Pombal, mas devem os interessados proceder atempadamente à sua reserva.

Informamos os treinadores, familiares e acompanhantes dos atletas convocados que o treino será realizado à porta fechada, pelo que solicitamos desde já a vossa melhor compreensão.

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizados, bem como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias** previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,

(Carlos Silva)

O Responsável da Equipa Técnica Nacional,

(Joaquim Gonçalves)