

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL



Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Lisboa, 10 de fevereiro de 2016

Aos Associados da FNK-P,

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO SÉNIOR**

No âmbito do plano desportivo anual de preparação das Seleções Nacionais e Alto Rendimento, convocamos os atletas abaixo designados para participar no **treino nacional de seleção sénior**, nos próximos dias **13 e 14 de fevereiro**, no Pavilhão da Caldeira, sito no Parque Desportivo de Pombal, em Pombal, conforme programa:

SÁBADO

10:00 - 11:30 **KATA** (FEMININO e MASCULINO)

11:30 - 13:00 **KUMITE** (FEMININO e MASCULINO)

14:30 - 15:15 Vídeo análise KATA

15:15 - 16:00 Vídeo análise KUMITE

16:00 - 17:30 **KATA** (FEMININO e MASCULINO)

17:30 - 19:00 **KUMITE** (FEMININO e MASCULINO)

DOMINGO

09:30 - 11:00 **KATA** (FEMININO e MASCULINO)

11:00 - 12:30 **KUMITE** (FEMININO e MASCULINO)

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA
1	RITA MORGADO	PKKS	AEKS	SÉNIOR FEMININO	KATA INDIVIDUAL
2	ANA CRUZ	AKS	CRDC	SÉNIOR FEMININO	KATA INDIVIDUAL
3	PATRÍCIA CARDOSO	NPK	CKGP	SÉNIOR FEMININO	KATA INDIVIDUAL
1	ARMANDO SANTOS	AKS	CRDC	SÉNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
2	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
3	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
4	ANDRÉ VIEIRA	NPK	CKGP	SÉNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
1	ANA MADUREIRA	ADKVR	GCVR	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG
2	TÂNIA MATOS	AWIKP	WG	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG
3	INÊS RODRIGUES	AKKP	CKM	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
4	ANA SIMÃO	AKS	CRDC	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
5	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
6	VANESSA GOMES	UKA	SRO	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
7	RENATA BATISTA	APPK	NKSL	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -68 KG
8	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SÉNIOR FEMININO	KUMITE +68 KG
1	JOÃO XAVIER	AKS	CRDC	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
2	VASCO LEITÃO	CPK	KCAT	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
3	HUGO MACEDO	AKS	SCP	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
4	GONÇALO PINTO	AKKP	CKM	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
5	RODRIGO PINA	AKS	ARCDS	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL



Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

6	VITALIE CERTAN	CPK	CKA	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
7	FLÁVIO CUNHA	UKSP	SKAD	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
8	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
9	MIGUEL DIZ	CPK	NDAP	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
10	TIAGO SILVA (*)	ANAM	CKSO	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
11	NUNO MOREIRA	AKKP	CKM	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
12	HUGO PINA	AKS	CRDC	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
13	HÉLIO HERNANDEZ	AKS	SCP	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
14	NUNO MESTRE	UKA	KCF	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
15	FILIPE REIS	AKS	SCP	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE +84 KG

(*) Atleta Paralímpico

Os treinos previstos serão realizados à porta fechada.

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizados, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Entretanto, os atletas que participarem no Open Internacional do Porto NPK, devem apresentar justificação, ao Departamento de Selecções.

Disponibilizamos aos interessados algumas condições de alojamento e alimentação:

Refeições "Restaurante Meia Dose"	6,50 €
Hotel Cardal (Em quarto quádruplo por pessoa)	17,50 €
Residencial Terrabela	15,00 €

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,

(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de Selecções,

(Manuel Domingos)

O Seleccionador Nacional,

(Joaquim Gonçalves)