

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL



FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: selecoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Lisboa, 12 de julho de 2016

Aos Associados da FNK-P,

Assunto: **Treino Nacional de Seleção (Formação, Cadete, Júnior, Sub-21 e Sénior)**
ESTÁGIO NACIONAL DE KARATE

No âmbito do departamento de seleções, vai realizar-se em simultâneo, o **treino nacional de seleção nos escalões de formação, cadete, júnior, sub21 e sénior** e o **Estágio Nacional de Karate** (praticantes, treinadores e árbitros), sob a orientação técnica do responsável da Equipa Técnica Nacional Prof. Joaquim Gonçalves, nos próximos dias **22, 23 e 24 de julho**, conforme condições apresentadas.

LOCAL

Pavilhão Gimnodesportivo Eduardo Gomes
Rua de Leiria, Zona Desportiva de Pombal – 3100-437 POMBAL

PROGRAMA

Sexta-feira

- 11:00 Registo dos participantes (Apenas para os que vão realizar o Estágio Nacional de Karaté)
- 11:30 Treino/Estágio de Kata (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 12:30 Treino/Estágio de Kumite (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
Período de almoço
- 17:00 Treino/Estágio de Kata (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 18:00 Treino/Estágio de Kumite (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 19:00 Treino da Seleção Nacional de Kata e Kumite (Exclusivo ao escalão sénior)

Sábado

- 09:00 Sessão teórica para treinadores
- 10:30 Treino/Estágio de Kata (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 11:30 Treino/Estágio de Kumite (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
Período de almoço
- 17:00 Treino/Estágio de Kata (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 18:00 Treino/Estágio de Kumite (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 19:00 Treino da Seleção Nacional de Kata e Kumite (Exclusivo ao escalão sénior)

Domingo

- 09:00 Sessão teórica para treinadores
- 10:30 Treino/Estágio de Kata (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 11:30 Treino/Estágio de Kumite (Formação, cadete, júnior, sub21 e sénior)
- 12:30 Treino da Seleção Nacional de Kata e Kumite (Exclusivo ao escalão sénior)

Na referida atividade podem participar os atletas dos **escalões de formação** de Kata e Kumite que frequentaram os vários treinos regionais de seleção no decorrer da presente época desportiva 2015/2016, situação que deverá ser comprovada no local.

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL



Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

A inscrição no Estágio Nacional deverá ser efetuada no local do evento no horário apresentado e tem um custo de 20€.

Lembramos que no local deste evento é possível ter acesso a condições especiais de alojamento, alimentação e atividades de lazer.

LISTA DE CONVOCADOS CADETE/JÚNIOR/SUB21/SÉNIOR

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA
1	MARIA JOÃO PEREIRA	NPK	KCM	CADETE FEMININO	KATA INDIVIDUAL
2	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CKM	CADETE FEMININO	KATA INDIVIDUAL
1	MARIANA BELO	UKA	KCF	JÚNIOR FEMININO	KATA INDIVIDUAL
2	ANA VIANA	NPK	CKGP	JÚNIOR FEMININO	KATA INDIVIDUAL
3	CAROLINA SEGURADO	AKS	CRDC	JÚNIOR FEMININO	KATA INDIVIDUAL
4	CAROLINA ARSÉNIO	AKS	CRDC	JÚNIOR FEMININO	KATA INDIVIDUAL
1	RITA MORGADO	PKKS	AEKS	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KATA INDIVIDUAL
2	MADALENA ALMEIDA	TKP	GMDMB	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KATA INDIVIDUAL
1	ANA CRUZ	AKS	CRDC	SÉNIOR FEMININO	KATA INDIVIDUAL
2	PATRÍCIA CARDOSO	NPK	CKGP	SÉNIOR FEMININO	KATA INDIVIDUAL
1	JOÃO CASIMIRO	AKRAM	ASKKSA	CADETE MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
2	HUGO ESTÊVÃO	NPK	CKGP	CADETE MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
3	RODRIGO INÁCIO	LPK	AHBVA	CADETE MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
4	ALEXANDRE ESPERANÇA	AKKP	CKM	CADETE MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
1	DIOGO RAFAEL	UDKS	KST	JÚNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
2	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	JÚNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
3	PEDRO CASTRO	CPK	GCV	JÚNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
4	DIOGO BISCAIA	AKKP	CKM	JÚNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
5	FRANCISCO ESPADA	TKP	GMDMB	JÚNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
1	ARMANDO SANTOS	AKS	CRDC	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
2	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
1	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
2	ANDRÉ VIEIRA	NPK	CKGP	SÉNIOR MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
1	LAURA PIRES	ADKVR	GCVR	CADETE FEMININO	KUMITE -47 KG
2	CATARINA RODRIGUES	UKA	KCF	CADETE FEMININO	KUMITE -47 KG
3	TÂNIA BARROS	CPK	KSVA	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
4	DANIELA FERREIRA	AKKP	CKM	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
5	MARIA MAIO	CPK	GCV	CADETE FEMININO	KUMITE +54 KG
6	ANA NOBRE	ADKVR	GCVR	CADETE FEMININO	KUMITE +54 KG
7	RAFAELA LOPES	APPK	NKSL	CADETE FEMININO	KUMITE +54 KG
1	RITA VASCONCELOS	CPK	GCV	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -53 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL



Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

2	MARIA CLARA	AKS	ARCDS	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -59 KG
3	ANA RAMOS	AKS	CRDC	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -59 KG
4	MARIANA LÉLIS	APKS	SAMURAI	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -59 KG
5	PATRÍCIA LOPES	APPK	NKSL	JÚNIOR FEMININO	KUMITE +59 KG
SENIOR FEMININO					
1	MARIA INÊS TUNES	CPK	KCAT	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG
2	TERESA SILVA	CPK	CKSP	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -55 KG
3	INA CERTAN	CPK	CKA	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
4	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
5	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE +68 KG
SENIOR FEMININO					
1	ANA MADUREIRA	ADKVR	GCVR	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG
2	TÂNIA MATOS	AWIKP	WG	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG
3	INÊS RODRIGUES	AKKP	CKM	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -55 KG
4	ANA SIMÃO	AKS	CRDC	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
5	VANESSA GOMES	UKA	SRO	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
6	RENATA BATISTA	APPK	NKSL	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -68 KG
CADETE MASCULINO					
1	DIOGO GRAÇA	AWIKP	AKWADO	CADETE MASCULINO	KUMITE -52 KG
2	JOSÉ XAVIER	AKS	CDRC	CADETE MASCULINO	KUMITE -52 KG
3	JOÃO RIBEIRO	CPK	UPK	CADETE MASCULINO	KUMITE -57 KG
4	BRUNO GOMES	APOGK	VG	CADETE MASCULINO	KUMITE -57 KG
5	ANDRÉ LUÍS	LNKP	CELTAS	CADETE MASCULINO	KUMITE -63 KG
6	MIGUEL ALCOBIA	APKS	SAMURAI	CADETE MASCULINO	KUMITE -63 KG
7	JOSÉ SILVA	AKKP	CKM	CADETE MASCULINO	KUMITE -70 KG
8	DANIEL RODRIGUES	APKS	SAMURAI	CADETE MASCULINO	KUMITE -70 KG
9	JOSÉ HENRIQUES	AKS	CRDC	CADETE MASCULINO	KUMITE +70 KG
JÚNIOR MASCULINO					
1	DIOGO RIBEIRO	WKP	FA	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -55KG
2	BRUNO PENEDO	CPK	KCAT	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -55KG
3	DIOGO MOREIRA	AKKP	KCMS	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
4	FÁBIO BARBOSA	AKKP	CKM	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
5	GONÇALO BARREIRA	CPK	KCAT	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
6	CARLOS ROCHA	UKSP	SKAD	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
7	DIOGO SOUSA	AKKP	CKM	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
8	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
9	JOÃO SILVA	AKRAM	ADM	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
10	LUÍS VANDERMUREN	AKKP	CKM	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -76 KG
11	RODRIGO MARQUES	AKS	ARCDS	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -76 KG
SUB21-SÉNIOR MASCULINO					
1	JOÃO XAVIER	AKS	CRDC	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
2	VASCO LEITÃO	CPK	KCAT	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
3	HUGO MACEDO	AKS	SCP	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
4	PEDRO FERREIRA	CPK	CKSP	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
5	DIOGO MONTEIRO	AKKP	CKM	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
6	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
7	RODRIGO PINA	AKS	ARCDS	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
8	ALBINO SOUSA	UKA	KCF	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
9	DIOGO LEITÃO	CPK	KCAT	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL



Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

10	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
11	MIGUEL DIZ	CPK	NDAP	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
12	LUÍS CAMPINO	LNKP	CELTAS	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE +84 KG
1					
1	GONÇALO PINTO	AKKP	CKM	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
2	JAMILSON JÚNIOR	LPK	AHBVA	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
3	JOSÉ LUCAS FERNANDES	APPK	CBF	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
4	FLÁVIO CUNHA	UKSP	SKAD	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
5	VITALIE CERTAN	CPK	CKA	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
6	TIAGO SILVA (*)	ANAM	CKSO	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
7	NUNO MOREIRA	AKKP	CKM	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
8	HUGO PINA	AKS	CRDC	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
9	HÉLIO HERNANDEZ	AKS	SCP	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
10	NUNO MESTRE	UKA	KCF	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
11	FILIPE REIS	AKS	SCP	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE +84 KG
12	MAURO HERNANDEZ	AKS	SCP	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE +84 KG

(*) Atleta Paralímpico

LISTA DE CONVOCADOS (Atletas da formação que serão cadetes na próxima época)

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA
1	PEDRO CARVALHO	AKKP	CKM	JUVENIL MASCULINO	KATA INDIVIDUAL
2	FREDERICA SILVA	WKP	FUSÕES	JUVENIL FEMININO	KUMITE INDIVIDUAL
3	RAFAELA LOPES	APPK	NKSL	JUVENIL FEMININO	KUMITE INDIVIDUAL
4	ANFREIA RODRIGUES	APPK	AFAFE	JUVENIL FEMININO	KUMITE INDIVIDUAL
5	MARIA BARREIRA	CPK	KCAT	JUVENIL FEMININO	KUMITE INDIVIDUAL
6	MARIANA RAMOS	AKS	ARCDS	JUVENIL FEMININO	KUMITE INDIVIDUAL
7	MARIANA NETO	AKKP	CKM	JUVENIL FEMININO	KUMITE INDIVIDUAL
8	FLOR WENSTINK	ADKVR	GCVR	JUVENIL FEMININO	KUMITE INDIVIDUAL
9	DIOGO SOUSA	UKA	KCF	JUVENIL MASCULINO	KUMITE INDIVIDUAL
10	DIOGO TEIXEIRA	APKS	SAMURAI	JUVENIL MASCULINO	KUMITE INDIVIDUAL
11	TIAGO SALGUEIRO	ASKP	EKSPD	JUVENIL MASCULINO	KUMITE INDIVIDUAL
12	TIAGO DUARTE	APPK	NKSL	JUVENIL MASCULINO	KUMITE INDIVIDUAL
13	JÚLIO SILVA	CPK	KSVA	JUVENIL MASCULINO	KUMITE INDIVIDUAL
14	GABRIEL PAULA	ADK-SA	AMICAL	JUVENIL MASCULINO	KUMITE INDIVIDUAL
15	HUGO NOVERSA	APPK	CBF	JUVENIL MASCULINO	KUMITE INDIVIDUAL
16	HENRIQUE CARVALHO	ADKVR	GCVR	JUVENIL MASCULINO	KUMITE INDIVIDUAL
17	ANTÓNIO ALMEIDA	ADKVR	GCVR	JUVENIL MASCULINO	KUMITE INDIVIDUAL

Para além dos atletas referidos, voltamos a convocar para observação todos os competidores medalhados no último Campeonato Nacional de JUVENIS que sejam cadetes na próxima época desportiva.

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizados, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,

(Carlos Silva)

O Responsável da Equipa Técnica Nacional,

(Joaquim Gonçalves)