



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Aos Associados da FNK-P

Lisboa, 12 de dezembro de 2016

Assunto: TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO (Escalões de Juvenil, Cadete, Júnior, Sub-21 e Sénior)

De forma a concluir o ciclo de observação e seleção de atletas que irão participar no 44º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21, em Sófia, na Bulgária, convocamos os atletas abaixo designados para o treino nacional nos próximos dias 17 e 18 de dezembro, no **Centro de Alto Rendimento de V. N. de Gaia**, sito no Parque da Lavandeira, 4430-000 V. N. de Gaia – Oliveira do Douro.

Também iniciaremos o ciclo de preparação dos atletas do escalão sénior para o 52º Campeonato da Europa Sénior, na Turquia, em maio de 2017, por isso, convocamos os atletas abaixo designados para integrar o referido treino nacional, conforme programa específico apresentado.

Entretanto e conforme ofício do departamento de seleções enviado no passado dia 6 de dezembro, convocamos para observação e deteção de talentos os atletas do escalão **JUVENIL** em Kata e Kumite que reúnam pelo menos uma das condições seguintes:

- Atletas juvenis que frequentaram os treinos regionais de seleção no passado mês de setembro e novembro;
- Atletas que obtiveram lugar de pódio em provas oficiais da FNK-P em 2015-2016 e que sejam na presente época desportiva do escalão juvenil;
- Atletas que reúnam condições de exceção de âmbito físico, técnico, tático, psicológico e sócio-cultural, sob proposta do treinador pessoal, dirigida via e-mail ao Responsável da Equipa Técnica Nacional (joaquimgoncalves2@gmail.com), até ao próximo **dia 13 de dezembro (3ªf)**.

No escalão juvenil aumentamos o período de treino inicialmente previsto, queiram por favor verificar no programa específico.

Aproveitamos para informar os treinadores e acompanhantes dos atletas convocados que **não será permitida a presença dos mesmos dentro do espaço de treino**, em virtude da falta de condições no local para o efeito, pelo que solicitamos desde já a vossa melhor compreensão.

LOCAL DE TREINO

Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia (Parque da Lavandeira, 4430-000 V. N. de Gaia – Oliveira do Douro)

PROGRAMA ESPECÍFICO

Sábado

- 09:00 KATA **Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior** (Feminino e masculino)
10:00 KUMITE **Sub21 e sénior** (Feminino e masculino)
11:30 KUMITE **Cadete e Júnior** (Feminino e masculino)
KATA e KUMITE **Juvenil** (Feminino e masculino)
- 15:00 KATA **Juvenil** (Feminino e masculino)
16:00 KUMITE **Juvenil** (Feminino e masculino)
17:00 KATA **Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior** (Feminino e masculino)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

18:00 KUMITE **Cadete e Júnior** (Feminino e masculino)

19:00 KUMITE **Sub21 e Sénior** (Feminino e masculino)

Domingo

09:00 KATA **Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior** (Feminino e masculino)

10:30 KUMITE **Sub21 e Sénior** (Feminino e masculino)

12:00 KUMITE **Cadete e Júnior** (Feminino e masculino)

13:30 Término

ALOJAMENTO

Os interessados podem usufruir de alojamento no CAR de V. N. de Gaia, conforme condições seguintes:

Quarto Triplo 52€			
Almoço ou jantar 6€	Almoço e jantar 10€	Almoço, lanche e jantar 12€	Só o Lanche 3€

As reservas devem ser efetuadas até ao próximo dia **13 de dezembro** (3ªf) através do email (seleccoes@fnkp.pt). Serão consideradas as reservas, mediante a capacidade logística do espaço e a data de receção do email.

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizados, assim como, a munir-se de todas as proteções obrigatórias, previstas em regulamentação própria.

De seguida, apresentamos listagem dos atletas convocados nos escalões de cadete, júnior, sub21 e sénior.

CONVOCADOS CADETES

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA
1	CAROLINA LOPES	ISP	SCVA	CADETE FEMININO	KATA
2	BRUNA GONÇALVES	CPK	ARKA	CADETE FEMININO	KATA
3	MARIANA SILVA	NPK	CKGP	CADETE FEMININO	KATA

1	PEDRO CARVALHO	AKKP	CKM	CADETE MASCULINO	KATA
2	AFONSO TORRES	CPK	GVC	CADETE MASCULINO	KATA
3	ANDRÉ PESTANA	AKRAM	ASKKSA	CADETE MASCULINO	KATA

1	MARIA RITA ARSÉNIO	AKS	ARCDs	CADETE FEMININO	KUMITE -47 KG
2	MARIA BARREIRA	CPK	KCAT	CADETE FEMININO	KUMITE -47 KG
3	TÂNIA BARROS	CPK	KSVA	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
4	BRUNA HENRIQUES	AKS	CRDC	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
5	DANIELA FERREIRA	AKKP	CKM	CADETE FEMININO	KUMITE +54 KG
6	RAFAELA LOPES	ASKIP	NKSL	CADETE FEMININO	KUMITE +54 KG

1	JOSÉ XAVIER	AKS	CDRC	CADETE MASCULINO	KUMITE -52 KG
2	HENRIQUE CARVALHO	ADKVR	AKVR	CADETE MASCULINO	KUMITE -52 KG
3	GONÇALO ZELLER	CPK	CKSAH	CADETE MASCULINO	KUMITE -57 KG
4	DIOGO TEIXEIRA	APKS	SAMURAI	CADETE MASCULINO	KUMITE -57 KG
5	TIAGO PEREIRA	LNKP	CELTAS	CADETE MASCULINO	KUMITE -57 KG
6	BRUNO GOMES	APOGK	VG	CADETE MASCULINO	KUMITE -63 KG
7	DAVID MOREIRA	AKRAM	CKC	CADETE MASCULINO	KUMITE -63 KG
8	ANDRÉ BARBOSA	UKSP	SKR	CADETE MASCULINO	KUMITE -63 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

9	TIAGO DUARTE	ASKIP	NKSL	CADETE MASCULINO	KUMITE -70 KG
10	JÚLIO SILVA	CPK	KSVA	CADETE MASCULINO	KUMITE -70 KG
11	JOSÉ HENRIQUES	AKS	CRDC	CADETE MASCULINO	KUMITE +70 KG
12	JOÃO MARQUES	ANK	GIMBR	CADETE MASCULINO	KUMITE +70 KG

CONVOCADOS JÚNIOR

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA
1	CAROLINA ARSÉNIO	AKS	CRDP	JÚNIOR FEMININO	KATA
2	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CKM	JÚNIOR FEMININO	KATA
3	ANA VIANA	NPK	CKGP	JÚNIOR FEMININO	KATA
4	DANIELA FERREIRA	AKKP	CKM	JÚNIOR FEMININO	KATA
1	JOÃO CASIMIRO	AKRAM	ASKKSA	JÚNIOR MASCULINO	KATA
2	HUGO ESTÊVÃO	NPK	CKGP	JÚNIOR MASCULINO	KATA
3	RODRIGO INÁCIO	LPK	AHBVA	JÚNIOR MASCULINO	KATA
4	ALEXANDRE ESPERANÇA	AKKP	CKM	JÚNIOR MASCULINO	KATA
5	FRANCISCO ESPADA	TKP	GMDMB	JÚNIOR MASCULINO	KATA
6	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	JÚNIOR MASCULINO	KATA
7	HENRIQUE FERREIRA	AKRAM	ASKKSA	JÚNIOR MASCULINO	KATA
1	CATARINA RODRIGUES	UKA	KCF	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -48 KG
2	LAURA PIRES	ADKVR	AKVR	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -53 KG
3	ANA NOBRE	ADKVR	AKVR	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -59 KG
4	MARIANA LÉLIS	APKS	ENERGY	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -59 KG
5	ANA RAMOS	AKS	CRDC	JÚNIOR FEMININO	KUMITE +59 KG
6	CAROLINA ARSÉNIO	AKS	CRDP	JÚNIOR FEMININO	KUMITE +59 KG
1	DIOGO GRAÇA	AWIKP	AKWADO	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -55 KG
2	JONAS VILAR	APOGK	AKE	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -55 KG
3	BRUNO PENEDO	CPK	KCAT	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -55KG
4	JOÃO RIBEIRO	CPK	UPK	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
5	LUÍS FERNANDES	ASKIP	CBF	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
6	DIOGO MOREIRA	AKKP	KCMS	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
7	GONÇALO BARREIRA	CPK	KCAT	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
8	MIGUEL ALCOBIA	APKS	ENERGY	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
9	DANIEL RODRIGUES	APKS	SAMURAI	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
10	JOÃO SILVA	AKRAM	ADM	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
11	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -76 KG
12	GONÇALO FREITAS	LNKP	CELTAS	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -76 KG
13	RICARDO VIVEIROS	AKRAM	CKC	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -76 KG
14	AFONSO SILVA	AWIKP	WG	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -76 KG

CONVOCADOS SUB21

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA
1	MARIANA BELO	UKA	KCF	SUB21 FEMININO	KATA
2	RITA MORGADO	PKKS	AEKS	SUB21 FEMININO	KATA
3	MADALENA ALMEIDA	TKP	GMDMB	SUB21 FEMININO	KATA



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

1	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SUB21 MASCULINO	KATA
2	RODRIGO PEREIRA	NPK	CKGP	SUB21 MASCULINO	KATA
1	TERESA SILVA	CPK	CKSP	SUB21 FEMININO	KUMITE -55 KG
2	MARIA CLARA	AKS	ARCDS	SUB21 FEMININO	KUMITE -61 KG
3	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SUB21 FEMININO	KUMITE -61 KG
4	INA CERTAN	CPK	CKA	SUB21 FEMININO	KUMITE -68 KG
5	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SUB21 FEMININO	KUMITE -68 KG
6	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SUB21 FEMININO	KUMITE +68 KG
1	DIOGO RIBEIRO	WKP	FA	SUB21 MASCULINO	KUMITE -60 KG
2	HUGO MACEDO	AKS	SCP	SUB21 MASCULINO	KUMITE -60 KG
3	DIOGO MONTEIRO	AKKP	CKM	SUB21 MASCULINO	KUMITE -67 KG
4	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SUB21 MASCULINO	KUMITE -67 KG
5	DIOGO LEITÃO	CPK	KCAT	SUB21 MASCULINO	KUMITE -67 KG
6	LUÍS VANDERMUREN	AKKP	CKM	SUB21 MASCULINO	KUMITE -75 KG
7	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SUB21 MASCULINO	KUMITE -75 KG
8	MIGUEL DIZ	CPK	NDAP	SUB21 MASCULINO	KUMITE -75 KG
9	JOÃO SILVA	AKRAM	ADM	SUB21 MASCULINO	KUMITE -75 KG

CONVOCADOS SÉNIOR

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA
1	ANA CRUZ	MSK	CDPA	SÉNIOR FEMININO	KATA
2	PATRÍCIA CARDOSO	NPK	CKGP	SÉNIOR FEMININO	KATA
1	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR MASCULINO	KATA
2	ANDRÉ VIEIRA	NPK	CKGP	SÉNIOR MASCULINO	KATA
1	ANA MADUREIRA	ADKVR	AKVR	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG
2	TÂNIA MATOS	AWIKP	WG	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG
3	INÊS RODRIGUES	AKKP	CKM	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -55 KG
4	ANA SIMÃO	AKS	CRDC	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
5	VANESSA GOMES	UKA	SRO	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
6	RENATA BATISTA	ASKIP	NKSL	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -68 KG
1	GONÇALO PINTO	AKKP	CKM	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
2	JOSÉ LUCAS FERNANDES	ASKIP	CBF	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
3	FLÁVIO CUNHA	UKSP	SKAD	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
4	VITALIE CERTAN	CPK	CKA	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
5	NUNO MOREIRA	AKKP	CKM	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
6	HUGO PINA	AKS	CRDC	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
7	HÉLIO HERNANDEZ	APKS	SPARTAN	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
8	NUNO MESTRE	UKA	KCF	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
9	FILIPE REIS	APKS	SPARTAN	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE +84 KG
10	MAURO HERNANDEZ	APKS	SPARTAN	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE +84 KG



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,

(Carlos Silva)

O Responsável da Equipa Técnica Nacional,

(Joaquim Gonçalves)