



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [seleccoes@fnkp.pt](mailto:seleccoes@fnkp.pt)

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Aos Associados da FNK-P

Lisboa, 21 de novembro de 2016

### Assunto: OPEN DE LISBOA

No âmbito do plano desportivo anual de preparação das Seleções Nacionais e Alto Rendimento, convocamos os atletas abaixo designados para participar no OPEN DE LISBOA, no próximo dia 3 de dezembro, conforme a alínea e), do ponto 4.3.1., conjugado com o ponto 4.4.3.3., do Regulamento do Departamento de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA
1	RITA MORGADO	PKKS	AEKS	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KATA
2	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	JÚNIOR MASCULINO	KATA
1	TÂNIA BARROS	CPK	KSVA	CADETE FEMININO	KUMITE -53KG
2	RAFAELA LOPES	APPK	NKSL	CADETE FEMININO	KUMITE +53KG
3	LAURA PIRES	ADKVR	AKVR	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -55KG
4	MARIANA LÉLIS	APKS	ENERGY	JÚNIOR FEMININO	KUMITE +55KG
5	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE +65KG
6	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SUB21-SÉNIOR FEMININO	KUMITE +65KG
1	JOSÉ XAVIER	AKS	CDRC	CADETE MASCULINO	KUMITE -57KG
2	TIAGO DUARTE	APPK	NKSL	CADETE MASCULINO	KUMITE -67KG
3	JOSÉ HENRIQUES	AKS	CDRC	CADETE MASCULINO	KUMITE +67KG
4	DIOGO MOREIRA	AKKP	CKMS	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61KG
5	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE +71KG
6	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67KG
7	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -80KG
8	MIGUEL DIZ	CPK	NDAP	SUB21-SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -80KG

A comitiva será acompanhada pelos seguintes elementos da equipa técnica nacional:

- Responsável técnico das seleções – Sensei Joaquim Gonçalves
- Treinador Nacional – Sensei Rui Diz
- Treinador Nacional – Sensei Carlos Saúde
- Treinador Nacional – Sensei Estevão Trindade

## PROGRAMA

### Sexta (02/12/2016)

- 21:20 Concentração de toda a comitiva no ALTIS PARK HOTEL, sito Avenida Engenheiro Arantes E Oliveira 9, 1900-221 Lisboa, Portugal, Check-in
- 22:00 Reunião
- 23:00 Descanso

### Sábado (03/12/2016)

- 09:00 Pequeno-almoço
- 09:30 Saída para Pavilhão Municipal Casal Vistoso, sito Rua João da Silva 1900 -271 Lisboa



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [seleccoes@fnkp.pt](mailto:seleccoes@fnkp.pt)

- 
- 11.00 Prova de Kata Júnior Masculino
  - 11.45 Prova de Kata Sub21-Sénior Feminino
  - 12:30 Entrega de prémios
  - 13:00 Almoço
  - 15:15 Prova de Kumite Cadete
  - 16:30 Prova de Kumite Júnior
  - 18:00 Prova de Kumite Sub21-Sénior
  - 19:00 Entrega de prémios
  - 19:30 Regresso ao hotel
  - 21:00 Jantar
  - 22:00 Reunião
  - 23:00 Descanso

## **Domingo (04/12/2016)**

- 09:00 Pequeno-almoço
- 10:00 Check-out do hotel

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro desportivo, exame médico atualizado e todo equipamento obrigatório, conforme previsto em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,

(Carlos Silva)

O Responsável da Equipa Técnica Nacional,

(Joaquim Gonçalves)