

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL



Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 11 de outubro de 2016

Assunto: VII TORNEIO INTERNACIONAL “CIUDAD DE PALMA DEL RIO”

Na sequência do convite da Real Federação Espanhola de Karaté e no âmbito do plano desportivo anual de preparação das Seleções Nacionais e Alto Rendimento, junto se remete convocatória da seleção nacional para participar no **VII TORNEIO INTERNACIONAL “CIUDAD DE PALMA DEL RIO”**, em Córdoba, em Espanha, nos próximos dias 14, 15 e 16 de outubro, conforme a alínea e), do ponto 4.3.1., conjugado com o ponto 4.4.3.3. do Regulamento do Departamento de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA
1	MARIA RITA ARSÉNIO	AKS	ARCD	CADETE FEMININO	KUMITE -47KG
2	TÂNIA BARROS	CPK	KSVA	CADETE FEMININO	KUMITE +47KG
3	RAFAELA LOPES	APPK	NKSL	CADETE FEMININO	KUMITE +47KG
4	LAURA PIRES	ADKVR	AKVR	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -53KG
5	MARIANA LÉLIS	APKS	ENERGY	JÚNIOR FEMININO	KUMITE +53KG
1	DIOGO TEIXEIRA	APKS	SAMURAI	CADETE MASCULINO	KUMITE -63KG
2	JOSÉ HENRIQUES	AKS	CRPC	CADETE MASCULINO	KUMITE +63KG
3	MIGUEL ALCOBIA	APKS	ENERGY	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
4	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE +68 KG
5	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SUB21 MASCULINO	KUMITE -75KG

A comitiva nacional tem viagem prevista para o próximo dia 13 de outubro (quinta-feira) e regresso no dia 16 de outubro (domingo), conforme programa que disponibilizamos:

Quinta-feira dia 13.10.2016

08:00 Encontro dos atletas do norte “Torre das Antas”
12:00 Almoço em Lisboa
13:00 Saída de Lisboa – em frente à “Churrasqueira do Campo Grande”
19:00 Chegada ao Hotel Castillo (Calle Portada, 47, 14700 Palma Del Rio, Córdoba)
20:00 Jantar no Centro IFAPA – Avenida Félix Rodriguez de la Fuente, s/n., 14700 Palma Del Rio
22:30 Recolha aos quartos/descanso

Sexta-feira dia 14.10.2016

08:30 Pequeno-almoço
09:45 Deslocação para o Pavilhão “Pabellón Municipal de Deportes de Palma del Rio” (Gran vía Aulio Cornelio Palma, S/N, PALMA DEL RIO – Córdoba)
10:00 1º Treino entre seleções (Portugal e Espanha)
13:00 Almoço
18:00 2º Treino entre seleções (Portugal e Espanha)
20:30 Jantar
22:30 Recolha aos quartos/descanso

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL



Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Email: fnkp@fnkp.pt

Site: www.fnkp.pt

Email Dep: selecoes@fnkp.pt

Sábado dia 15.10.2016

08:30 Pequeno-almoço
09:45 Deslocação para o Pavilhão “Pabellón Municipal de Deportes de Palma del Rio” (Gran vía Aulio Cornelio Palma, S/N, PALMA DEL RIO - Córdoba)
10:00 3º Treino entre seleções (Portugal e Espanha)
13:00 Almoço
18:00 4º Treino entre seleções (Portugal e Espanha)
20:30 Jantar
21:30 Reunião
22:30 Recolha aos quartos/descanso

Domingo dia 11.10.2015

07:00 Pequeno-almoço
08:00 Deslocação para o pavilhão “Pabellón Municipal de Deportes de Palma del Rio”
09:00 Início da competição
13:00 Final do evento e entrega de Prémios
14:00 Almoço
15:00 Viagem de regresso
19:00 Chegada prevista a Lisboa Campo Grande – em frente à “Churrasqueira do Campo Grande”
23:00 Chegada prevista ao Porto “Torre das Antas”

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizados, assim como, a munir-se de todas as proteções obrigatórias, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,

(Carlos Silva)

O Responsável da Equipa Técnica Nacional,

(Joaquim Gonçalves)