



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº 11/2017)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 3 de março de 2017

Assunto: TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO CAD/JUN/SUB21/SEN

Convocamos os atletas da seleção nacional de cadetes, juniores e sub21 que representaram Portugal no 44º Campeonato da Europa, realizado recentemente em Sófia, na Bulgária, e os atletas do escalão sub21 e sénior abaixo designados para o treino nacional de seleção, conforme programa específico apresentado, nos dias 11 e 12 de março, no **PAVILHÃO DESPORTIVO EB2/3 FRANCISCO SANCHES**, na Travessa do Taxa, S. Victor, 4710-449 BRAGA. Esta atividade será integrada no estágio de praticantes e competidores a decorrer no mesmo local.

PROGRAMA ESPECÍFICO

Sábado

- 10:00 – 11:30 KATA Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior (Feminino e masculino)
11:00 – 13:00 KUMITE Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior (Feminino e masculino)
- 14:00 – 16:00 KATA Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior (Feminino e masculino)
18:00 – 20:00 KUMITE Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior (Feminino e masculino)

Domingo

- 10:00 – 12:00 KATA Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior (Feminino e masculino)
12:00 – 14:00 KUMITE Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior (Feminino e masculino)

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA
1	CAROLINA LOPES	ISP	SCVA	CADETE FEMININO	KATA
2	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CKM	JÚNIOR FEMININO	KATA
3	MADALENA ALMEIDA	TKP	GMDMB	SUB21/SÉNIOR FEMININO	KATA
4	ANA CRUZ	MSK	CDPA	SÉNIOR FEMININO	KATA
5	PATRÍCIA CARDOSO	NPK	KGPL	SÉNIOR FEMININO	KATA
6	MARIANA BELO	UKA	KCF	SUB21/SÉNIOR FEMININO	KATA
1	AFONSO TORRES	CPK	GVC	CADETE MASCULINO	KATA
2	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	JÚNIOR MASCULINO	KATA
3	HUGO ESTÊVÃO	NPK	CKGP	CADETE/JÚNIOR MASCULINO	KATA
4	RODRIGO INÁCIO	LPK	AHBVA	CADETE/JÚNIOR MASCULINO	KATA
5	FRANCISCO ESPADA	TKP	GMDMB	CADETE/JÚNIOR MASCULINO	KATA
6	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR MASCULINO	KATA
7	ANDRÉ VIEIRA	NPK	CKGP	SÉNIOR MASCULINO	KATA
8	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SUB21/SÉNIOR MASCULINO	KATA
1	MARIA RITA ARSÉNIO	AKS	CRPC	CADETE FEMININO	KUMITE -47 KG
2	TÂNIA BARROS	CPK	KSVA	CADETE FEMININO	KUMITE -54 KG
3	RAFAELA LOPES	ASKIP	NKSL	CADETE FEMININO	KUMITE +54 KG
4	CATARINA RODRIGUES	UKA	KCF	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -48 KG
5	ANA NOBRE	ADKVR	AKVR	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -53 KG
6	MARIANA LÉLIS	APKS	SPARTAN	JÚNIOR FEMININO	KUMITE -59 KG
7	CAROLINA ARSÉNIO	AKS	CRPC	JÚNIOR FEMININO	KUMITE +59 KG
8	ANA MADUREIRA	ADKVR	AKVR	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

9	TÂNIA MATOS	AWIKP	WG	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -50 KG
10	INÉS RODRIGUES	AKKP	CKM	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -55 KG
11	TERESA SILVA	CPK	CKGP	SUB21/SÉNIOR FEMININO	KUMITE -55 KG
12	MARIA CLARA	AKS	CRPC	SUB21/SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
13	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SUB21/SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
14	ANA SIMÃO	AKS	CRPC	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -61 KG
15	RENATA BATISTA	ASKIP	NKSL	SÉNIOR FEMININO	KUMITE -68 KG
16	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SUB21/SÉNIOR FEMININO	KUMITE -68 KG
17	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SUB21/SÉNIOR FEMININO	KUMITE +68 KG
1	JOSÉ XAVIER	AKS	CRPC	CADETE MASCULINO	KUMITE -52 KG
2	TIAGO PEREIRA	LNKP	CELTAS	CADETE MASCULINO	KUMITE -57 KG
3	BRUNO GOMES	APOGK	VG	CADETE MASCULINO	KUMITE -63 KG
4	TIAGO DUARTE	ASKIP	NKSL	CADETE MASCULINO	KUMITE -70 KG
5	JOSÉ HENRIQUES	AKS	CRPC	CADETE MASCULINO	KUMITE +70 KG
6	BRUNO PENEDO	KCAT	KCAT	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -55 KG
7	DIOGO MOREIRA	AKKP	KCMS	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -61 KG
8	GONÇALO BARREIRA	KCAT	KCAT	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -68 KG
9	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	JÚNIOR MASCULINO	KUMITE -76 KG
10	HUGO MACEDO	AKS	CRPC	SUB21/SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
11	GONÇALO PINTO	AKKP	CKM	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
12	DIOGO RIBEIRO	WKP	FA	SUB21/SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
13	JOÃO XAVIER	AKS	CRPC	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
14	HUGO MACEDO	AKS	CRPC	SUB21/SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -60 KG
15	DIOGO MONTEIRO	AKKP	CKM	SUB21/SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
16	RODRIGO PINA	AKS	CRPC	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
17	FLÁVIO CUNHA	UKSP	SKAD	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
18	DIOGO LEITÃO	KCAT	KCAT	SUB21/SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
19	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SUB21/SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -67 KG
20	VITALIE CERTAN	CPK	CKA	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
21	MIGUEL DIZ	CPK	NDAP	SUB21/SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
22	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SUB21/SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -75 KG
23	NUNO MOREIRA	AKKP	CKM	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
24	HUGO PINA	AKS	CRPC	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
25	HÉLIO HERNANDEZ	APKS	SPARTAN	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE -84 KG
26	FILIPPE REIS	APKS	SPARTAN	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE +84 KG
27	MAURO HERNANDEZ	APKS	SPARTAN	SÉNIOR MASCULINO	KUMITE +84 KG

Informamos os treinadores, familiares e acompanhantes dos atletas convocados que o treino será realizado à porta fechada.

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizados, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos

O Presidente da FNK-P,

(Carlos Silva)

O Responsável da Equipa Técnica Nacional,

(Joaquim Gonçalves)