



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52      GPS: 38.707464,-9.191960

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)      Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)      Email Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

---

## DEPARTAMENTO DE PROVAS E COMPETIÇÕES

### Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil Norte Época 2016/2017

O Campeonato Regional Norte (Infantil, Iniciado e Juvenil) está estabelecido no calendário Federativo, e agendado para o **dia 25 de Março no Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim, situado na Rua Dona Maria I 220, 4490-538 Póvoa de Varzim.**

Para esta prova, contamos com 476 inscrições divididas em 24 escalões:

Kata Infantil Feminino e Masculino;  
Kata Iniciado Feminino e Masculino;  
Kata Juvenil Feminino e Masculino;

Kumite Iniciado Feminino -30kg, -37kg;  
Kumite Iniciado Feminino -44kg;  
Kumite Iniciado Feminino -54kg, +54kg;

Kumite Iniciado Masculino -30kg;  
Kumite Iniciado Masculino -37kg;  
Kumite Iniciado Masculino -44kg;  
Kumite Iniciado Masculino -54kg;  
Kumite Iniciado Masculino +54kg;

Kumite Juvenil Feminino -40kg;  
Kumite Juvenil Feminino -45kg;  
Kumite Juvenil Feminino -50kg, -55kg;  
Kumite Juvenil Feminino +55kg;

Kumite Juvenil Masculino -40kg;  
Kumite Juvenil Masculino -45kg;  
Kumite Juvenil Masculino -50kg;  
Kumite Juvenil Masculino -55kg;  
Kumite Juvenil Masculino -60kg;  
Kumite Juvenil Masculino +60kg.

Contamos também com 58 Treinadores de 55 Clubes distribuídos por 20 Associações.  
O evento está previsto para sete horas de competição com 6 tatamis.

O Programa da prova encontra-se em anexo e deverá servir de previsão, podendo, no entanto, sofrer alterações durante o decorrer do Campeonato Regional Centro Norte.

---

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)  
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

## PROGRAMA PROVISÓRIO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para os Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa definitivo;

Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil Norte	
8h00m	Abertura das pesagens para todos os escalões
8h40m	Reunião de Árbitros e Treinadores
9h00m	Eliminatórias e repescagens de kata
14h00m	Fim das pesagens
14h30m	Eliminatórias e repescagens de kumite
18h00m	Entrega dos troféus
18h30m	Encerramento da prova

### NOTAS IMPORTANTES

- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na sala de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas exclusivamente por mim para os atletas masculinos, e por uma Juíza de Karaté para as atletas femininas de acordo com horário estabelecido no programa;
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão, este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade;
- Terá também de ser mostrado em dois momentos, na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
- Todo e qualquer assunto sobre o Campeonato deve ser tratado para o email: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt);
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos

Lisboa, 20 de março de 2017

O Presidente da FNK-P

Carlos Silva

O Diretor de Provas e Competições da FNK-P

Jorge Sousa

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)