



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº40/2018)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 30 de novembro de 2018

Assunto: **TREINOS NACIONAIS DE SELEÇÃO CADETES E JUNIORES (8 e 15 de dezembro)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação e observação técnica das seleção nacionais e alto rendimento nos escalões de cadetes e juniores convocamos os atletas abaixo designados a participar nos próximos dois treinos nacionais de seleção, dias 8 e 15 de dezembro, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-437 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

Nº	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO					
1	NATACHA FERNANDES	LKS	CKO	CADETE	KATA
2	TELMA SILVA	AKKP	CKM	CADETE	KATA
3	MAÍSA CARIDADE	LPK	AHBVA	CADETE	KATA
4	CAROLINA LOPES	ISP-ANK	SCVA	JÚNIOR	KATA
KATA MASCULINO					
5	MARTIM SOUSA	UKA	KCF	CADETE	KATA
6	TOMÁS DAMIÃO	UKA	KCF	CADETE	KATA
7	DUARTE GOMES	ADS-AK	CARTAXO	CADETE	KATA
8	GONÇALO GOMES	ADS-AK	SCRPV	JÚNIOR	KATA
9	AFONSO TORRES	CPK	GVC	JÚNIOR	KATA
10	PEDRO CARVALHO	AKKP	CKM	JÚNIOR	KATA
KUMITE FEMININO					
11	LEA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	CADETE	-47 KG
12	RENATA SILVA	LPK	FA	CADETE	-47 KG
13	CAROLINA PEREIRA	AWIKP	AKW	CADETE	-54 KG
14	SOFIA PITEIRA	APPK	NKSL	CADETE	-54 KG
15	ANA RITA RIBEIRO	CPK	UPK	CADETE	+54 KG
16	FILIPA FRANCISCO	LKS	CKO	CADETE	+54 KG
17	BÁRBARA MOREIRA	AKKP	CKM	CADETE	+54 KG
18	CONSTANÇA MATOS	APKS	CKC-SCC	JÚNIOR	-48 KG
19	MARIA JOÃO BARREIRA	KCAT	KCAT	JÚNIOR	-48 KG
20	TÂNIA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR	-53 KG
21	BEATRIZ GREGÓRIO	UKA	KCF	JÚNIOR	-59 KG
22	MARIA RITA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	JÚNIOR	-59 KG
23	DANIELA FARREIRA	AKKP	CKM	JÚNIOR	-59 KG
24	RAFAELA LOPES	APPK	NKSL	JÚNIOR	+59 KG
KUMITE MASCULINO					
25	AFONSO AZEVEDO	CPK	CKA	CADETE	-52 KG
26	MAURO TIFONA	APPK	NKSL	CADETE	-52 KG
27	RAFAEL ALVES	APKS	KDP	CADETE	-57 KG
28	GONÇALO SOUSA	APKS	DOJOSAMURAI	CADETE	-57 KG
29	AIRES DIAS	CPK	CKA	CADETE	-57 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

30	ANDRÉ MOURA	LPK	FA	CADETE	-63 KG
31	JOSÉ MIRANDA	CPK	ABVE	CADETE	-63 KG
32	PEDRO XAVIER	AKA	CKSAH	CADETE	-63 KG
33	VASCO MELO	UKA	KCF	CADETE	-70 KG
34	LOURENÇO PASSEIRO	ANK	GSC	CADETE	-70 KG
35	RODRIGO AZEVEDO	CPK	KSVA	CADETE	+70 KG
36	GUILHERME LOPES	CPK	CKA	CADETE	+70 KG
37	GABRIEL PAULA	ADS-AK	CARTAXO	JÚNIOR	-55 KG
38	PEDRO FERRO	USRP	USRP-C	JÚNIOR	-55 KG
39	TIAGO PEREIRA	LNKP	CELTAS	JÚNIOR	-61 KG
40	JOSÉ XAVIER	AWIKP	CRPC	JÚNIOR	-61 KG
41	DIOGO TEIXEIRA	APKS	DOJOSAMURAI	JÚNIOR	-68 KG
42	DANIEL AGOSTINHO	ISP-ANK	NKS	JÚNIOR	-68 KG
43	RAFAEL DUARTE	APPK	NKSL	JÚNIOR	-68 KG
44	HENRIQUE CARVALHO	ADKVR	AKVR	JÚNIOR	-68 KG
45	BRUNO GOMES	APOGK	VG	JÚNIOR	-68 KG
46	TIAGO DUARTE	APPK	NKSL	JÚNIOR	-76 KG
47	GONÇALO FREITAS	AJKP	AB	JUNIOR	-76 KG
48	RODRIGO GONÇALVES	APOGK	VG	JÚNIOR	-76 KG
49	JÚLIO SILVA	CPK	KSVA	JÚNIOR	-76 KG
50	JOSÉ HENRIQUES	AWIKP	CRPC	JÚNIOR	+76 KG

Para o efeito, apresentamos o programa previsto para ambos os treinos.

PROGRAMA ESPECÍFICO: 8/12/2018 e 15/12/2018

09:30 – 11:00 KATA Cadete e Júnior

11:00 – 12:30 KUMITE Cadete e Júnior

15:00 – 16:30 KATA Cadete e Júnior

16:30 – 18:00 KUMITE Cadete e Júnior

Lembramos os interessados que a integração de atletas na Seleção Nacional obriga ao cumprimento do estabelecido nos artigos 26º e 27º, do Regulamento Nacional de Seleções.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizados, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Informamos os treinadores, familiares e acompanhantes que o treino será realizado à porta fechada.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Dep. Seleções da FNK-P,

(João Pereira)

O Director Técnico Nacional Desportivo,

(Joaquim Gonçalves)