



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº41/2018)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 30 de novembro de 2018

Assunto: **TREINOS NACIONAIS DE SELEÇÃO SUB21 E SÉNIOR (8 e 15 de dezembro)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação e observação técnica das seleção nacionais e alto rendimento nos escalões de sub21 e sénior convocamos os atletas abaixo designados a participar nos próximos dois treinos nacionais de seleção, dias 8 e 15 de dezembro, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-437 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

Nº	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO					
1	MARIANA BELO	UKA	KCF	SUB21	KATA
2	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CKM	SUB21	KATA
3	MADALENA ALMEIDA	TKP	GMDMB	SÉNIOR	KATA
4	ANA CRUZ	MSK	CDPA	SÉNIOR	KATA
5	PATRÍCIA CARDOSO	NPK	KGPL	SÉNIOR	KATA
KATA MASCULINO					
6	JOÃO CASIMIRO	AKS	SCP	SUB21	KATA
7	HUGO ESTÊVÃO	NPK	CKGP	SUB21	KATA
8	HENRIQUE FERREIRA	AKRAM	ASKKSA	SUB21	KATA
9	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	SUB21	KATA
10	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR	KATA
11	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
12	JOSÉ LEMOS	APKSHO	AC	SÉNIOR	KATA
13	ARMANDO SANTOS	AKS	SCP	SÉNIOR	KATA
KUMITE FEMININO					
14	CATARINA RODRIGUES	UKA	KCF	SUB21	-50 KG
15	SARA LEAL	AWIKP	CRPC	SUB21	-50 KG
16	TERESA SILVA	AKKP	CKM	SUB21	-55 KG
17	ANA VASCONCELOS	CPK	GCV	SUB21	-55 KG
18	MARIANA LÉLIS	APKS	SPARTAN	SUB21	-61 KG
19	CAROLINA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	SUB21	-61 KG
20	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SUB21	-68 KG
21	MARIA CLARA	AWIKP	CRPC	SUB21	-68 KG
22	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SUB21	+68 KG
23	BEATRIZ GUERREIRO	UKA	KCF	SUB21	+68 KG
24	ANA MADUREIRA	ADKVR	AKVR	SÉNIOR	-50 KG
25	ANA SIMÃO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-61 KG
26	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SÉNIOR	-68 KG
KUMITE MASCULINO					
27	DIOGO MOREIRA	AKKP	KMS	SUB21	-60 KG
28	JONAS VILAR	AWIKP	AKW	SUB21	-60 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

29	JOÃO RIBEIRO	CPK	UPK	SUB21	-60 KG
30	DIOGO RIBEIRO	LPK	AHBVA	SUB21	-67 KG
31	GONÇALO BARREIRA	KCAT	KCAT	SUB21	-67 KG
32	ANDRÉ LUÍS	LNKP	CELTAS	SUB21	-67 KG
33	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	SUB21	-75 KG
34	DIOGO PASSEIRO	ANK	GSC	SUB21	-84 KG
35	GONÇALO FREITAS	LNKP	CELTAS	SUB21	-84 KG
36	FILIPPE MIRANDA	CPK	ABVE	SUB21	+84 KG
37	RÚBEN GUERREIRO	LKS	CKO	SUB21	+84 KG
38	HUGO MACEDO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-60 KG
39	JOÃO XAVIER	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-60 KG
40	RAFAEL PAULO	ANAM	CKSO	SÉNIOR	-60 KG
41	FLÁVIO CUNHA	UKSP	SKAD	SÉNIOR	-67 KG
42	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SÉNIOR	-67 KG
43	DAVID SILVA	APKS	SCC	SÉNIOR	-67 KG
44	RODRIGO PINA	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-75 KG
45	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-75 KG
46	MIGUEL DIZ	CPK	NDAP	SÉNIOR	-84 KG
47	HUGO PINA	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-84 KG
48	HÉLIO HERNANDEZ	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-84 KG
49	FILIPPE REIS	APKS	SPARTAN	SÉNIOR	+84 KG
50	MAURO HERNANDEZ	LPK	AHBVA	SÉNIOR	+84 KG
51	MANUEL RIBEIRO	CPK	KVA	SÉNIOR	+84 KG

Para o efeito, apresentamos o programa previsto para ambos os treinos.

PROGRAMA ESPECÍFICO: 8/12/2018 e 15/12/2018

09:30 – 11:00 KATA Sub21 e Sénior
12:30 – 14:00 KUMITE Sub21 e Sénior
15:00 – 16:30 KATA Sub21 e Sénior
18:00 – 19:30 KUMITE Sub21 e Sénior

Lembramos os interessados que a integração de atletas na Seleção Nacional obriga ao cumprimento do estabelecido nos artigos 26º e 27º, do Regulamento Nacional de Seleções.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizados, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Informamos os treinadores, familiares e acompanhantes que o treino será realizado à porta fechada.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Dep. Seleções da FNK-P,

(João Pereira)

O Director Técnico Nacional Desportivo,

(Joaquim Gonçalves)