

2019



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL



PLANO DE
ACTIVIDADES
E
ORÇAMENTO

INTRODUÇÃO

Em cumprimento do dever legal e estatutário, o Presidente e a Direção da FNK-P apresentam o presente Plano de Atividades e Orçamento da FNK-P para o Exercício de 2019, compreendido entre 1 de Janeiro e 31 de Dezembro.

O Plano de Atividades e seu Orçamento é estruturado por um plano estratégico de gestão e desenvolvimento da FNK-P e a sua execução será reajustada sempre que necessário, tendo em conta o apoio estatal de receitas, influenciando as despesas no decorrer do ano 2019. Os mesmos constituem uma peça fundamental, a partir da qual se define, para determinado período, os objetivos, a estratégia e a metodologia a seguir, assim como os meios e recursos a afetar, com vista à prossecução dos objetivos determinados, convergindo para a concretização das suas metas.

A FNK-P efetua um orçamento real e exequível, no entanto previsional. O mesmo carece de sustentação do estado Português e encontra-se alinhado pela atual conjuntura financeira Nacional e pela política de atuação do Governo da República pelo que, as ações definidas pelo Plano de Atividades é a sustentação do desenvolvimento da modalidade.

A FNK-P prossegue com uma atuação de acordo com as linhas de orientação sufragadas, ou seja, continuamos a garantir o desenvolvimento e o controlo de todas as áreas de ação da FNK-P, agir de acordo com as possibilidades financeiras, sem criar obrigações que ponham em causa o seu futuro e da modalidade de Karate.

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2019

O plano de atividades da FNK-P 2019 reflete as atividades inerentes aos objetivos propostos para todas as áreas de ação da federação. É essencial para o caminho do desenvolvimento da FNK-P e ao atingimento do objetivo principal e transversal a toda a FNK-P e à modalidade que é a continuação do **Desenvolvimento da Prática Desportiva da FNK-P e da modalidade de Karate para o ano de 2019.**

Objetivos:

1. Assegurar o desenvolvimento das atividades desportivas nas áreas das Provas, Seleções e Alto Rendimento e na formação de Quadros Técnicos;
2. Assegurar o desenvolvimento das atividades desportivas inerentes ao Projeto Olímpico 2020;
3. Controlo e contenção de custos;

Objetiva, dinamiza e assegura o funcionamento de todas as áreas de ação da Federação:

- o cumprimento do calendário federativo;
- o funcionamento do Departamento de Provas;
- o funcionamento do Departamento de Seleções Nacionais com a dinâmica Olímpica;
- o funcionamento do Departamento de Formação;
- o funcionamento do autónomo Conselho de Arbitragem;
- o funcionamento do projeto de “Karate para Todos”;
- o funcionamento administrativo;
- O funcionamento do Projeto “Karate nas Escolas”;
- O funcionamento do Projeto “Desporto Escolar”.

Continuaremos a contenção e o rigoroso controlo nos custos de curto, médio e longo prazo já aplicada nos anos transatos em todas as áreas e que por simpatia afetará todas as áreas de ação desta federação, pelo que alinharemos pela situação de apoio a esta federação e pela situação económica ou financeira que ocorre no nosso país.

A FNK-P assegura o controle do Plano de Atividades calendarizado tendo em conta o apoio financeiro a atribuir.

DESENVOLVIMENTO DO PLANO DE ATIVIDADES

O Plano de Atividades e Orçamento 2019, assenta em 3 áreas de ação vitais:

- 1. Organização e Gestão da Federação**
- 2. Desenvolvimento da Atividade Desportiva**
- 3. Formação de Recursos Humanos**

1 - Organização e Gestão da Federação

Existe a necessidade de continuar a aumentar o investimento modesto, estrategicamente em **Recursos Logísticos** (equipamento e ferramentas para a ajuda ao sector administrativo e desportivo) e no aumento de **Recursos Humanos**, garantindo às atividades uma maior ação e operacionalidade.

- **Recursos Logísticos**

Investir estrategicamente em equipamento e ferramentas administrativas entre eles software próprio da FNK-P, para controlo geral e em tempo real da FNK-P.

- **Recursos Humanos**

A contratação de mais um colaborador para a área administrativa, justificada por um aumento significativo e exigente de trabalho de secretaria na coordenação e administração da FNK-P, bem como assessorar a coordenação e planeamento existente na organização da área desportiva. Esta estratégia é relevante para a prossecução dos objetivos desta federação.

2 - Desenvolvimento da Atividade Desportiva

O plano de atividades nesta área de ação será coordenar, planear, dinamizar e consolidar a prática da modalidade em todo o continente e regiões autónomas.

Assegurar o desenvolvimento da prática desportiva, estimular o projeto “Karate para toda população com necessidades especiais”, continuar a implementação do projeto “Karate nas Escolas” e colocar em funcionamento o projeto “Via Prática do Karate”, que abrange também os estilos de prática e as graduações, tudo isto nos géneros Masculino e Feminino e em todos os escalões etários.

Este programa subdivide-se em:

- Enquadramento Técnico;
- Investimento no Desenvolvimento Desportivo;
- Quadros Competitivos;
- Seleções Nacionais;
- Projeto Olímpico 2020;
- Projeto Inovador de Desenvolvimento Desportivo Juvenil.

➤ **Enquadramento Técnico**

A FNK-P, como uma das maiores federações a nível nacional, tem um número de ações/eventos anuais extremamente elevado por época desportiva.

Torna-se uma necessidade a contenção de custos versus a realidade desportiva e implementar um plano para o desenvolvimento e sustento técnico-desportivo com o objetivo de ter uma gestão desportiva assertiva.

A diversidade de eventos que efetua e o número de atividades nas provas, nas seleções nacionais e na formação de treinadores, atletas, dirigentes e árbitros, remete para necessidade extrema de uma candidatura ao enquadramento técnico na contratação de um técnico para todas as áreas desportivas da FNK-P.

Garantimos e progredimos com esta estratégia de candidatura ao Enquadramento Técnico, o desenvolvimento e fenómeno desportivo desta Federação, que são a garantia da continuidade de qualquer modalidade desportiva, apoiando naturalmente todas as Associações, Clubes, Escolas no programa de Karate infantil, Treinadores, Atletas, Praticantes e Famílias.

➤ **Investimento no desenvolvimento desportivo**

Investir estrategicamente em equipamento e ferramentas de apoio desportivo.

- Aquisição de Hardware e Software próprio e técnico para a FNK-P;
- Manutenção e aquisição de equipamento de suporte a realização às provas (serviços, software, tatamis, marcadores e equipamento de transporte).

➤ **Quadros competitivos**

Assegurar competições desportivas considerados campeonatos Nacionais, com as suas fases regionais.

Asseguramos e concretizaremos o calendário de atividades 2019, baseados num Plano de Organização Nacional de Desenvolvimento Desportivo pelo Departamento de Provas.

Infantil Masculino e Feminino

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Infantil
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Norte Infantil
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Sul Infantil
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Infantil
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Infantil
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Infantil
Campeonato Nacional Infantil

Iniciado Masculino e Feminino

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Iniciado
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Norte Iniciado
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Sul Iniciado
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Iniciado
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Iniciado
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Iniciado
Campeonato Nacional Iniciado

Juvenil Masculino e Feminino

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Juvenil
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Norte Juvenil
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Sul Juvenil
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Juvenil
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Juvenil
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Juvenil
Campeonato Nacional Juvenil

Cadete Masculino e Feminino

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Cadete
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Norte Cadete
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Sul Cadete
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Cadete
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Cadete
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Cadete
Campeonato Nacional Cadete

Júnior Masculino e Feminino

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Júnior
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Norte Júnior
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Sul Júnior
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Júnior
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Júnior
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Júnior
Campeonato Nacional Júnior

Sub21 Masculino e Feminino

Campeonato Nacional Sub21

Nacional de Clubes Masculino e Feminino

Campeonato Nacional de Clubes Juvenil
Campeonato Nacional de Clubes Cadete
Campeonato Nacional de Clubes Júnior
Campeonato Nacional de Clubes Sénior

Sénior Masculino e Feminino

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Sénior
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Norte Sénior
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Sul Sénior
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Sénior
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Sénior
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Sénior
Campeonato Nacional Sénior

Universitário Masculino e Feminino

Campeonato Nacional universitário

Torneios inter-seleções Masculino e Feminino

Torneio Inter-seleções – Vila das Aves

Torneio Inter-seleções – Maia
Torneio Inter-seleções – Alcabideche

Liga Olímpica de Karate Masculino e Feminino

Jornada I
Jornada II
Jornada III

A FNK-P irá realizar um total de 11 campeonatos nacionais por escalão e prática, que perfazem um total de 53 campeonatos – fases regionais divididos por género, escalão etário e nas duas disciplinas de Kata (formas) e Kumite (combate). No Kumite estão divididos, além do género, por 5 categorias de peso cada escalão.

➤ **Seleções Nacionais e Projeto Olímpico**

Asseguramos o trabalho das Seleções Nacionais, dos atletas com estatuto de Alto Rendimento, bem como os atletas de Projeto Olímpico na representação de Portugal nas instituições internacionais que tutelam a modalidade a nível mundial.

O Plano Desportivo Anual (calendário das Seleções Nacionais) estrutura o funcionamento e apoio à representação de Portugal através das Seleções Nacionais e dos atletas de projeto Olímpico, visando ações físico-técnico-táticas de preparação e participação, cimentando e fomentando sinergias necessárias para a criação de um modelo de Karate Nacional, tipificado pelo modelo WKF. Estas ações têm como objetivo a participação de Portugal nesta modalidade através da FNK-P, criando mais condições para que surjam competidores de alto rendimento, munidos de competências que possibilitem um real espírito de equipa na representação do País ao mais alto nível, tendo em vista o **SUCESSO DESPORTIVO INTERNACIONAL**.

O **PROJETO OLÍMPICO** será realizado pelos quadros técnicos da FNK-P, em sintonia com o Comité Olímpico de Portugal e os requisitos de participação Olímpica, aprovados pela World Karate Federation e Comité Olímpico Internacional.

Preparação da Seleção Nacional – todos os escalões

7 Treinos Regionais Seleções Nacionais Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores
11 Treinos Nacional de Seleção
3 Treinos das Seleções Nacionais Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores
3 Estágios da Seleção Nacional

Participação das Seleções Nacionais em torneios nacionais

Torneio Vila das Aves
Open Internacional NPK
Open Internacional da Maia
Torneio Internacional de Monção
Torneio Taça de Almeirim
Torneio LPK
Open Lisboa

Participação das Seleções Nacionais na World Karate Federation

✓ **Continental – European Karate Federation**

Campeonato Europeu Cadete, Júnior e Sub21, Dinamarca – Alborg
Campeonato Europeu Sénior, Espanha – Guadalajara

✓ **Campeonato Mundial da World Karate Federation**

Campeonato do Mundo Cadete, Júnior e Sub21, Chile – Santiago

✓ **Circuito World Karate Federation Premier League**

Karate 1 Premier League França – Paris
Karate 1 Premier League UAE – Dubai
Karate 1 Premier League Marrocos – Rabat
Karate 1 Premier League China – Shangai
Karate 1 Premier League Japão – Tóquio
Karate 1 Premier League Rússia – Moscovo
Karate 1 Premier League Espanha – Madrid

✓ **Jogos Europeus**

COI Jogos Europeus Bielorrússia – Minsk

✓ **Circuito World Karate Federation – Serie A**

Karate 1 Serie A, Áustria – Salzburgo
Karate 1 Serie A, Turquia – Istambul
Karate 1 Serie A, Canada – Montreal
Karate 1 Serie A Chile – Santiago

✓ **Outros campeonatos da WKF**

Liga da Juventude Chipre – Limassol
Liga da Juventude Croácia – Umag
Liga da Juventude México – México
Liga da Juventude Itália – Caorl Venice
Campeonato dos países do Mediterrâneo, Turquia – Antalya

➤ **Projeto Inovador de Desenvolvimento Desportivo Juvenil**

Ciente das responsabilidades sociais, económicas e desportivas no âmbito do fenómeno desportivo, a FNK-P irá dar continuidade ao desenvolvimento que já se faz sentir no seio desta modalidade, facto nunca alcançado nos escalões de formação.

Este projeto iniciado em 2008 incide fundamentalmente na criação de melhores e mais adequadas condições motoras, sociais e intelectuais dos nossos jovens. Consiste em aumentar o número de jovens praticantes desportivos, melhorar a qualidade de prática desportiva juvenil e detetar jovens talentos para a modalidade integrando ativamente os Dirigentes, Treinadores, Encarregados de Educação, Médicos e população em geral.

Resultados obtidos:

2009 Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21, Paris – França

1. Patrícia Cardoso – Bronze Kata Feminino Cadete
2. Inês Rodrigues – Bronze Kumite Feminino Júnior
3. Pedro Pinto – Bronze Kumite Masculino Júnior

2009 Campeonato do Mundo Cadetes, Juniores e Sub21, Rabat – Marrocos

4. Inês Rodrigues – Bronze Kumite Feminino Júnior

Troféu " Junta de Comunidades" - Espanha

5. Manuel Loureiro – Prata Kumite – Equipa de Cadetes

2010 Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21, Izmir – Turquia

6. Inês Rodrigues – Bronze Kumite Feminino Júnior

2011 Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21, Novi Sad – Sérvia

7. Patrícia Cardoso – Prata Kata Feminino Júnior
8. Maria Teresa Santos – Bronze Kata Feminino Cadete
9. Filipe Reis – Bronze Kumite Masculino S21+78Kg

2011 Campeonato da Europa Seniores, Zurique – Suíça

10. Patrícia Cardoso – Bronze Kata Feminino Sénior

2011 Campeonato Europeu de Karate Sérvia

11. Manuel Loureiro - 5º lugar Kumite juniores -68 Kg

2012 Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21, Baku – Azerbaijão

12. Patrícia Cardoso – Prata Kata Feminino Júnior
13. Rita Morgado – Bronze Kata Feminino Cadete
14. Henrique Ramos – Bronze Kumite Masculino Júnior

2013 Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21, Konya – Turquia

15. David Fernandes – Prata Kata Masculino Cadete
16. Henrique Ramos - 7º lugar Kumite juniores + 76 Kg

2013 8º Campeonato do Mundo de Cadetes, Juniores e 3º Sub 21, Guadalajara – Espanha

17. Henrique ramos - 9º Lugar Kumite Sub 21 +78 Kg

2013 Campeonato da Europa Seniores, Budapeste – Hungria

18. Nuno Dias – Bronze Kumite Masculino Sénior+84Kg

2014 Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21, Lisboa – Portugal

19. Rodrigo Pina – Bronze Kumite Masculino Júnior -68Kg
20. Henrique Ramos – Prata Kumite Masculino S21 +78Kg
21. Hélio Hernandez – 5ºLugar Kumite Masculino S21 -78Kg
22. Ana Pinto – 9ºLugar Kumite Feminino S21 -60Kg
23. Luis Silva – 5ºLugar Kata Masculino S21
24. Patrícia Cardoso – 7ºLugar KataFemininoS21
25. Kata equipa – 7ºLugar Cadete e Júnior
26. Manuel Ribeiro – 9ºLugar Kumite Masculino Júnior +76Kg
27. Hugo Macedo – 9ºLugar, Kumite Masculino Júnior -55Kg

-
28. Maria Inês Tunes – 7º Lugar Kumite Feminino Júnior-48Kg
 29. Rita Morgado – 5º Lugar Kata Feminino Júnior
 30. Bruno Ferrão – 7º Lugar Kumite Masculino Cadete +70Kg
 31. Bruno Freitas – 7º Lugar Kumite Masculino Cadete-63Kg
 32. Fábio Barbosa – 7º Lugar Kumite Masculino Cadete -52Kg
 33. Teresa Silva – 7º Lugar Kumite Feminino Cadete -47Kg

2014 Campeonato Europa Seniores, Tampere – Finlândia

34. Kumite Equipas (Nuno Moreira, Henrique Ramos, Nuno Dias, Hélio Hernandez, Filipe Reis, Hugo Pina e Nuno Mestre) – 5º Lugar

2014 Campeonato do Mundo Seniores, Bremen – Alemanha

35. Nuno Moreira – 11º Lugar Kumite Masculino Sénior -75Kg

2014 Torneio Príncipe das Astúrias Oviedo – Espanha

36. Henrique Ramos – 1º Lugar Equipa da Seleção Nacional Sénior

2015 Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21, Zurique – Suíça

37. Eduardo Garcia – Bronze Kata Masculino Cadete
38. Mariana Lélis – 5º Lugar Kumite Feminino Cadete -54Kg
39. Rodrigo Marques – 7º Lugar Kumite Masculino Cadete +70Kg
40. Patrícia Cardoso – 7º Lugar Kata Feminino Sub21
41. Ina Certan – 9º Lugar Kumite Feminino S21 -55Kg
42. Rodrigo Pina – Prata Kumite Masculino S21 -67Kg
43. Hélio Hernandez – Bronze Kumite Masculino S21 -84Kg

2015 Campeonato da Europa de Seniores, Istambul – Turquia

44. Hélio Hernandez – 9º Lugar Kumite Masculino Sénior -84Kg
45. Filipe Reis – 5º Lugar Kumite Masculino Sénior +84Kg

2015 Campeonato da Europa Universitário, Montenegro

46. Ana Simão – Ouro Kumite Feminino Sub21 -61Kg
47. Luís Silva – Ouro Kata Masculino S21
48. Diogo Silva – Prata Kumite Masculino S21 -60Kg
49. Ana Abreu – Bronze Kumite Feminino S21 -50Kg

2016 Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21, Limassol – Chipre

50. João Casimiro – Bronze Kata Masculino Cadete
51. Rita Morgado – Bronze Kata Feminino Sub21
52. Eduardo Garcia – 5º Lugar Kata Masculino Júnior
53. Miguel Alcobia – 5º Lugar Kumite Masculino Cadete -63Kg
54. Miguel Diz – 5º Lugar Kumite Masculino S21 -75Kg
55. João Xavier – 7º Lugar Kumite Masculino S21 -60Kg

2016 Campeonato da Europa de Sénior, Montpellier – França

56. Kumite Equipa Sénior (Nuno Moreira, Filipe Reis, Tomás Silva, Miguel Diz, Hélio Hernandez, Hugo Pina e Nuno Mestre) – Bronze
57. Flávio Cunha – 7º Lugar Kumite Masculino Sénior -67Kg;
58. Kumite Equipa Sénior Feminino (Tânia Matos, Inês Rodrigues, Ana Simão e Ana Rita Oliveira) – 9º Lugar

2016 II Encontro Internacional de Karate Galiza-Portugal, 18 de junho

-
59. André Vieira – 1º Lugar Kata Masculino Sénior
 60. Tânia Barros – 1º Lugar Kumite Feminino Cadete
 61. João Ribeiro – 1º Lugar Kumite Masculino Cadete
 62. Ana Nobre – 1º Lugar Kumite Feminino Júnior
 63. Luís Vandermuren – 1º Lugar Kumite Masculino Júnior
 64. Patrícia Cardoso – 2º Lugar Kata Feminino Sénior
 65. Ana Rita Oliveira – 2º Lugar Kumite Feminino Sénior
 66. Joaquim Mendes – 2º Lugar Kumite Masculino Sénior

2016 XI Trofeo Internacional de Karate Villa de Nerja– Espanha, 18 de junho

67. Tomás Silva – 3º Lugar Kumite Masculino Open
68. Ana Simão – 5º Lugar Kumite Feminino Open

2016 Campeonato do Mundo Universitário, Braga – Portugal, 10 a 13 de agosto

69. Kata Equipa Feminino (Rita Morgado, Patrícia Cardoso e Ana Cruz) – 2º Lugar
70. Rita Morgado – 5º Lugar Kata Feminino
71. Jéssica Marques – 5º Lugar Kumite Feminino -68Kg
72. Filipa Fernandes – 5º Lugar Kumite Feminino +68Kg
73. Miguel Diz – 7º Lugar Kumite Masculino -75Kg
74. Jorge Castro – 7º Lugar Kumite Masculino +84Kg
75. Kumite Equipa Masculino (Flávio Cunha, Miguel Diz, Vasco Agostinho, Jorge Castro, Rodrigo Pina, Joaquim Mendes e Leandro Salvador) – 7º Lugar

2016 5º Campeonato do Mediterrâneo de Karate Sénior, Toledo – Espanha, 9 a 11 de setembro

76. Nuno Moreira – 1º Lugar Kumite Masculino -84Kg
77. Ana Simão – 3º Lugar Kumite Feminino -61Kg
78. Kumite Equipa Feminino (Ana Simão, Jéssica Marques, Flávia Ribeiro e Ana Rita Oliveira) – 3º Lugar
79. Kata Equipa Feminino (Rita Morgado, Patrícia Cardoso e Ana Cruz) – 5º Lugar
80. Kumite Equipa Masculino (Mauro Hernandez, Nuno Moreira, Filipe Reis, Hugo Pina, Miguel Diz, Hélio Hernandez e Tomás Silva) – 5º Lugar
81. Jéssica Marques – 7º Lugar Kumite Feminino -68Kg
82. André Vieira – 7º Lugar Kata Masculino
83. Joaquim Mendes – 7º Lugar Kumite Masculino -67Kg
84. Vitalie Certan – 7º Lugar Kumite Masculino -75Kg
85. Mauro Hernandez – 7º Lugar Kumite Masculino +84Kg

2016 1ª Copa Ibero-Americana de Karate Sénior, Braga – Portugal, 6 a 9 de outubro

86. Miguel Diz – 1º Lugar Kumite Masculino -75Kg
87. Nuno Moreira – 1º Lugar Kumite Masculino -84Kg
88. Kumite Equipa Feminino (Ana Simão, Inês Rodrigues, Flávia Ribeiro e Ana Oliveira) – 1º Lugar
89. Patrícia Cardoso – 2º Lugar Kata individual Feminino
90. Jorge Caeiros – 2º Lugar Kata Masculino
91. Kumite Equipa Masculino (Filipe Reis, Mauro Hernandez, Nuno Moreira, Hugo Pina, Miguel Diz, Hélio Hernandez e Tomás Silva) – 2º Lugar
92. Ana Cruz – 3º Lugar Kata Feminino
93. André Vieira – 3º Lugar Kata Masculino
89. David Fernandes – 3º Lugar Kata Masculino
94. Tânia Matos – 3º Lugar Kumite Feminino -50Kg
95. Inês Rodrigues – 3º Lugar Kumite Feminino -55Kg
96. Ana Simão – 3º Lugar Kumite Feminino -61Kg
97. Alexandra Silva – 3º Lugar Kumite Feminino -61Kg

-
- 98. Flávia Ribeiro – 3º Lugar Kumite Feminino -68Kg
 - 99. Ana Rita Oliveira – 3º Lugar Kumite Feminino +68Kg
 - 100. Hugo Pina – 3º Lugar Kumite Masculino -84Kg
 - 101. Hélio Hernandez – 3º Lugar Kumite Masculino -84K
 - 102. Filipe Reis – 3º Lugar Kumite Masculino +84Kg

2016 23º Campeonato do Mundo de Karate Sénior, Linz – Áustria, 25 a 30 de outubro

- 103. Flávio Cunha – 9º Lugar Kumite Masculino -67Kg

2016 III Trofeo Internacional de Karate San Francisco Teo – Espanha, 5 a 6 de novembro

- 104. Tânia Barros – 1º Lugar Kumite Cadete Masculino
- 105. Ana Rita Oliveira – 1º Lugar Kumite Sub21 Feminino
- 106. Laura Pires – 2º Lugar Kumite Júnior Feminino
- 107. Henrique Carvalho – 3º Lugar Kumite Cadete Masculino
- 108. Gonçalo Barreira – 3º Lugar Kumite Júnior Masculino
- 109. Miguel Diz – 3º Lugar Kumite Sub21 Masculino
- 110. Flávia Ribeiro – 3º Lugar Kumite Sub21 Feminino
- 111. Joaquim Mendes – 3º Lugar Kumite Sub21 Masculino

2016 I Trofeo Internacional “Ciudad de Málaga – Costa Del Sol de Karate”, Málaga – Espanha, 5 e 6 de novembro

- 112. Tomás Silva – 1º Lugar Kumite Sub21 Masculino
- 113. Rita Morgado – 2º Lugar Kata Sub21 Feminino
- 114. Eduardo Garcia – 2º Lugar Kata Júnior Masculino
- 115. Tiago Almeida – 3º Lugar Kumite Júnior Masculino

2017 Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21, Sofia – Bulgária, 17 a 19 fevereiro

- 116. Mariana Lélis – 1º Lugar Kumite Júnior Feminino -59Kg
- 117. Alexandra Silva – 2º Lugar Kumite Sub21 Feminino -61Kg
- 118. Flávia Ribeiro – 2º Lugar Kumite Sub21 Feminino -68Kg
- 119. David Fernandes – 3º Lugar Kata Sub21 Masculino
- 120. Eduardo Garcia – 5º Lugar Kata Júnior Masculino
- 121. Rafaela Lopes – 5º Lugar Kumite Cadete Feminino +54Kg
- 122. Tiago Pereira – 5º Lugar Kumite Cadete Masculino -57Kg
- 123. Tomás Silva – 5º Lugar Kumite Sub21 Masculino -84Kg
- 124. Tiago Duarte – 7º Lugar Kumite Cadete Masculino -70Kg

2017 52º Campeonato da Europa Sénior, Kocaeli - Turquia, 4 a 7 de maio

- 125. Kata Equipa Feminino (Patrícia Cardoso, Mariana Belo e Ana Cruz) – 5º Lugar
- 126. Filipe Reis – 5º Lugar Kumite Sénior Masculino +84Kg

2017 IV Copa Intercontinental Feminina, Torrelavega – Espanha, 8 abril

- 127. Ana Simão – 2º Lugar Kumite -61Kg
- 128. Flávia Ribeiro – 2º Lugar Kumite -68Kg
- 129. Inês Rodrigues – 3º Lugar Kumite -55Kg
- 130. Alexandra Silva – 3º Lugar Kumite -61Kg
- 131. Patrícia Cardoso – 5º Lugar Kata

2017 26º Campeonato do Mediterrâneo, Tanger – Marrocos, 16 a 17 de setembro

- 132. Maria Beatriz Clara – 2º Lugar Kumite Sub21 -61Kg
 - 133. Tânia Barros – 3º Lugar Kumite Júnior -53Kg
 - 134. Marian Lélis – 3º Lugar Kumite Júnior -59Kg
-

-
135. Ana Oliveira – 3º Lugar Kumite Sub21 +68Kg
 136. Tiago Pereira – 3º Lugar Kumite Cadete -53Kg
 137. Henrique Carvalho – 3º Lugar Kumite Cadete -57Kg
 138. Carolina Lopes – 5º Lugar Kata Cadete
 139. Bruna Gonçalves – 5º Lugar Kata Júnior
 140. Mariana Belo – 5º Lugar Kata Sub21
 141. Madalena Almeida – 5º Lugar Kata Sub21
 142. David Fernandes – 5º Lugar Kata Sub21
 143. Equipa Masculina de Kata Cadete/Júnior (João Casimiro, André Pestana, Henrique Ferreira) – 5º Lugar
 144. Ana Nobre – 5º Lugar Kumite Júnior -53Kg
 145. Carolina Arsénio – 5º Lugar Kumite Júnior +59Kg
 146. Teresa Silva – 5º Lugar Kumite Sub21 -55Kg
 147. Alexandra Silva – 5º Lugar Kumite Sub21 -61Kg
 148. Patrícia Lopes – 5º Lugar Kumite Sub21 -68Kg
 149. Diogo Sousa – 5º Lugar Kumite Cadete -52Kg
 150. Diogo Teixeira – 5º Lugar Kumite Cadete -63Kg
 151. Júlio Silva – 5º Lugar Kumite Cadete -70Kg
 152. Diogo Moreira – 5º Lugar Kumite Júnior -61Kg
 153. Daniel Rodrigues – 5º Lugar Kumite Júnior -76Kg
 154. Gonçalo Freitas – 5º Lugar Kumite Sub21 -67Kg
 155. Tomás Silva – 5º Lugar Kumite Sub21 -75Kg
 156. Manuel Ribeiro – 5º Lugar Kumite Cadete +84Kg
 157. Mariana Semblano – 7º Lugar Kata Júnior
 158. Eduardo Garcia – 7º Lugar Kata Júnior
 159. José Xavier – 7º Lugar Kumite Júnior -55Kg

2017 VIII Torneio Internacional Palma Del Rio – Espanha, 5 a 8 de outubro

160. Lea Barros – 1º Lugar Kumite Cadete Feminino -47Kg
161. Tânia Barros – 1º Lugar Kumite Júnior Feminino -53Kg
162. Alexandra Silva – 1º Lugar Kumite Sub21 Feminino -61Kg
163. Henrique Carvalho – 1º Lugar Kumite Cadete Masculino -63Kg
164. Miguel Diz – 1º Lugar Kumite Sub21 Masculino +75Kg
165. Ana Rita Oliveira – 2º Lugar Kumite Sub21 Feminino +61Kg
166. Mariana Lélis – 3º Lugar Kumite Júnior Feminino +53Kg
167. José Henriques – 3º Lugar Kumite Júnior Masculino +68 Kg
168. Tomás Silva – 3º Lugar Kumite Sub21 Masculino -75Kg
169. Miguel Alcobia – 5º Lugar Kumite Júnior Masculino -68 Kg

2017 10º Campeonato do Mundo de Cadetes, Juniores e Sub21, Tenerife – Espanha, 25 a 29 de outubro

170. Tânia Barros – 3º Lugar Kumite Júnior Feminino -53Kg
171. Mariana Lélis – 3º Lugar Kumite Júnior Feminino -59Kg
172. Tiago Duarte – 7º Lugar Kumite Cadete Masculino -70Kg
173. Rafaela Lopes – 9º Lugar Kumite Cadete Feminino +54Kg

2018 45º Campeonato da Europa de Cadetes e Juniores e 10º de Sub21, Sochi – Rússia, 2 a 4 de fevereiro

195. Léa Barros – 3º Lugar Kumite Cadete Feminino -47kg
196. Tiago Pereira – 3º Lugar Kumite Cadete Masculino -57kg
197. Pedro Carvalho – 3º Lugar Kata Cadete Masculino

-
198. Catarina Rodrigues – 3º Lugar Kumite Júnior Feminino -48kg
199. Natacha Fernandes – 5º Lugar Kata Cadete Feminino
200. Diogo Teixeira – 7º Lugar Kumite Cadete Masculino -63kg
201. Laura Pires – 7º Lugar Kumite Júnior Feminino -53kg
202. Equipa de Kata Cadete/Júnior Masculino (João Casimiro, Afonso Torres, Henrique Ferreira) – 7º Lugar
203. Diogo Moreira – 7º Lugar Kumite Sub21 Masculino -60kg
204. Miguel Diz – 7º Lugar Kumite Sub21 Masculino -84kg
205. Tiago Duarte – 9º Lugar Kumite Cadete Masculino -70kg

2018 53º Campeonato da Europa Sénior, Novisad – Sérvia, 10 a 13 de maio

206. Hélio Hernandez – 3º Lugar Kumite Sénior Masculino -84kg
207. Kumite Equipa Sénior Masculino (Filipe Reis, Hélio Hernandez, Hugo Pina, Flávio Cunha, Joaquim Mendes, Tomás Silva e Miguel Diz) – 5º Lugar

2018 Karate 1 Youth League, Sófia – Bulgária, 25 a 27 de maio

208. José Henriques – 11º Lugar Kumite Júnior Masculino +76kg

2018 XVIII Jogos do Mediterrâneo, Tarragona – Espanha, 23 de junho

209. Joaquim Mendes – 5º Lugar Kumite Sénior Masculino -67kg
210. Ana Simão – 7º Lugar Kumite Sénior Feminino -61kg

2018 IX Torneio Internacional Palma del Rio, Espanha, 20 a 23 de setembro

211. Flávia Ribeiro – 1º Lugar Kumite Sub21 Feminino +61kg
212. Ana Rita Oliveira – 2º Lugar Kumite Sub21 Feminino +61kg
213. Maria Clara – 3º Lugar Kumite Sub21 Feminino +61kg
214. Constança Matos – 3º Lugar Kumite Cadete Feminino -47kg
215. Diogo Teixeira – 5º Lugar Kumite Júnior Masculino -68kg
216. José Xavier – 5º Lugar Kumite Júnior Masculino -68kg

2018 Copa Iberoamericana, Santiago do Chile – Chile, 29 de setembro

217. Patrícia Cardoso – 3º Lugar Kata Sénior Feminino
218. Hélio Hernandez – 5º Lugar Kumite Sénior Masculino -84kg

2018 Jogos Olímpicos da Juventude, Buenos Aires – Argentina, 6 a 18 de outubro

219. Tânia Barros – 7º Lugar Kumite Júnior Feminino -53kg

2018 V TROFEU INTERNACIONAL DE KARATE SAN FRANCISCO TEO/CORUNHA, 2-3 DE NOVEMBRO

220. Daniela Ferreira – 1º Lugar Kumite Júnior Feminino +53kg
221. Henrique Carvalho – 1º Lugar Kumite Júnior Masculino -68kg
222. Léa Barros – 2º Lugar Kumite Cadete Feminino -54kg
223. Aires Dias – 3º Lugar Kumite Cadete Masculino -57kg
224. Tânia Barros – 3º Lugar Kumite Júnior Feminino -53kg
225. Rodrigo Gonçalves – 3º Lugar Kumite Júnior Masculino +68kg
226. João Ribeiro – 3º Lugar Kumite Sénior Kumite Masculino -67kg

2018 24º Campeonato do Mundo Sénior, Madrid – Espanha, 6 a 11 de novembro

227. Filipe Reis – 5º Lugar Kumite Senior Masculino +84kg

2018 Campeonato do Mundo ParaKarate, Madrid – Espanha 6 a 11 de novembro

228. João Azevedo – 7º lugar kata ParaKarate

2018 Open de Lisboa, 1 de dezembro

- 229. Natacha Fernandes – 1º Lugar Kata Cadete Feminino
- 230. Carolina Lopes – 1º Lugar Kata Júnior Feminino
- 231. Martim Sousa – 1º Lugar Kata Cadete Masculino
- 232. Pedro Carvalho – 1º Lugar Kata Júnior Masculino
- 233.1º Léa Barros – 1º Lugar Kumite Cadete Feminino -53kg
- 234. Rafaela Lopes – 1º Lugar Kumite Júnior Feminino +55kg
- 235. Mariana Lélis – 1º Lugar Kumite Sub21 Feminino -60kg
- 236. André Moura – 1º Lugar Kumite Cadete Masculino -67kg
- 237. Daniel Agostinho – 1º Lugar Kumite Júnior Masculino -71kg
- 238. Diogo Ribeiro – 1º Lugar Kumite Sub21 Masculino -65kg
- 239. Mariana Belo – 2º Lugar Kata Sub21 Feminino
- 240. Ana Rita Oliveira – 2º Lugar Kumite Sub21 Feminino +60kg
- 241. Vasco Melo – 2º Lugar Kumite Cadete Masculino +67kg
- 242. Tiago Duarte – 2º Lugar Kumite Júnior Masculino +71kg
- 243. Catarina Rodrigues – 3º Lugar Kumite Sub21 Feminino -60kg
- 244. Diogo Teixeira – 3º Lugar Kumite Júnior Kumite Masculino -71kg
- 245. José Xavier – 5º Lugar Kumite Júnior Masculino -61kg
- 246. Diogo Moreira – 5º Lugar Kumite Sub21 Masculino -65kg
- 247. Hugo Estêvão – 5º Lugar Kata Sub21 Masculino
- 248. Tiago Almeida – 5º Lugar Kumite Sub21 Masculino -75kg
- 249. Tânia Barros – 7º Lugar Kumite Júnior Feminino -55kg

2018 Karate 1 – Série A, Shanghai – China, 7 a 9 de dezembro

- 250. Patrícia Cardoso – 9º Lugar Kata Sénior Feminino

Os resultados desportivos demonstram manifestamente que estamos no bom caminho, verificando e analisando os recursos federativos versus apoio e realidade de custos. Assim, garantimos e prosseguimos com este plano de desenvolvimento desportivo, garantindo a continuidade de qualquer modalidade desportiva e desta federação.

Asseguraremos e concretizaremos o calendário de atividades 2019, baseados num Plano desportivo anual pelo Departamento de Seleções.

- ✓ 4 Ações de deteção de jovens talentos
- ✓ 7 Treino de captação Seleções Nacionais Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior
- ✓ 4 Ações de Formação de Treinadores Modelo desportivo competitivo

3 - Formação de Recursos Humanos

3.1 O Karate, como modalidade desportiva, encontra-se em constante desenvolvimento, não só competitivamente, mas também no que diz respeito ao seu estudo científico. Visa este plano de atividades, um público-alvo essencialmente composto por treinadores, árbitros, dirigentes, competidores e praticantes de todas as faixas etárias, com o objetivo de os dotar de conhecimento mais vasto e técnico-

científico, para o desempenho das suas funções, potencializando o aumento do número de praticantes e com qualidade e valores essenciais ao Desporto Nacional e ao desenvolvimento do ser humano.

Asseguraremos e concretizaremos o calendário de atividades 2019, baseados no calendário anual da Formação pelo Departamento de Formação.

Treinadores – Cursos

Data	Ação	Formador	Local
Início Junho 2019	Formação de Treinadores – Grau II / Grau III	Formadores FNK-P	A definir
Início Setembro 2019	Formação de Treinadores – Grau I – Componente Geral	Formadores FNK-P	A definir

Treinadores – Ações de Formação

Data	Ação	Formador	Local
Janeiro 2019	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Fevereiro 2019	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Março 2019	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Abril 2019	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Junho 2019	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Setembro 2019	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Setembro 2019	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Setembro 2010	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Outubro 2019	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Novembro 2019	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Dezembro 2019	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir

Técnicos de Arbitragem – Cursos

Data	Ação	Formador	Local
Setembro 2019	Curso de Oficial de Mesa	Conselho Arbitragem	A definir
Setembro 2019	Curso de Juizes de Karate	Conselho Arbitragem	A definir
Setembro 2019	Curso de Árbitros de Karate	Conselho Arbitragem	A definir

Técnicos de Arbitragem – Ações de Reciclagem

Data	Ação	Formador	Local
-------------	-------------	-----------------	--------------

Setembro 2019	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Sul
Setembro 2019	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Centro Sul
Outubro 2019	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Norte
Outubro 2019	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Açores
Outubro 2019	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Madeira

Técnicos de Arbitragem – Ações de Formação

Data	Ação	Formador	Local
Junho 2019	Ação de Formação Técnicos Arbitragem	Formador Internacional	Norte Centro Sul
Setembro 2019	Ação de Formação Técnicos Arbitragem	Formador Internacional	Norte Centro Sul
Outubro 2019	Ação de Formação Técnicos Arbitragem	Formador Nacional	Açores
Outubro 2019	Ação de Formação Técnicos Arbitragem	Formador Nacional	Madeira

3.2 Considerando a importância da transmissão e vivência dos valores éticos e o desenvolvimento e integridade do desporto, esta modalidade com os seus valores preconizados nas suas máximas e transmitidas sempre aos seus treinadores e praticantes, irá ao longo do ano 2019 realizar quatro ações de formação em território nacional dedicado à Ética no Desporto.

Estas ações têm por objetivo estimular e promover iniciativas, sobretudo juntos dos Treinadores e jovens do escalão de formação e praticantes, que permitam vivenciar os valores éticos no âmbito do desporto/prática desportiva, tais como a verdade, a cooperação, o respeito, a solidariedade, a tolerância, entre outros.

Ações de Ética no Desporto

Data	Ação	Formador	Local
2019	Ação de Formação Ética no Desporto	Formador Nacional	Norte /Centro Norte
2019	Ação de Formação Ética no Desporto	Formador Nacional	Centro Sul/ Sul
2019	Ação de Formação Ética no Desporto	Formador Nacional	Açores
2019	Ação de Formação Ética no Desporto	Formador Nacional	Madeira

EXPLICAÇÃO ORÇAMENTAL

1. Organização e Gestão da Federação

➤ Quadro I e II

Engloba os custos de gestão administrativa da FNK-P e honorários administrativos.

Prevê-se:

- Investimento de novo recurso humano administrativo;
- Investimento em serviços especializados administrativos;
- Aquisição de ferramentas informáticas tendo como objetivo a gestão administrativa e desportiva da FNK-P.

2. Desenvolvimento da atividade Desportiva

➤ Quadro III – Recursos Humanos DAD

Investimento em Recursos Humanos dedicado ao Desenvolvimento Desportivo Nacional com o objetivo de gestão técnico-administrativa e na coordenação e planeamento desportivo da federação.

➤ Quadro IV – Departamento de Provas

Engloba toda a atividade desportiva de provas a realizar sob a égide da FNK-P.

➤ Quadro VI – Departamento de Seleção

Os custos englobam a preparação e participação das Seleções Nacionais, cumprindo com os requisitos Internacionais.

Na participação das Seleções Nacionais projetou-se um orçamento previsional com o enquadramento máximo no número de atletas de uma seleção nacional a representar esta federação e o país em todos os Campeonatos mencionados.

➤ Quadro VII – Projeto Olímpico

Os custos englobam a preparação e participação dos atletas e treinadores no projeto Olímpico, cumprindo com os requisitos do COP e COI em sintonia com a WKF.

Na preparação e participação dos atletas de projeto Olímpico projetou-se um orçamento previsional com o enquadramento do previsto pelo COP e dos atletas já existentes no projeto.

➤ Quadro VIII – Departamento médico

Departamento que irá implementar estratégia de apoio às Seleções Nacionais.

➤ Quadro IX – Departamento de Formação

Manter-se-á a mesma dinâmica deste departamento com a realização de cursos de formação e ações bem como reciclagens de treinadores e técnicos de arbitragem, com os mesmos parâmetros de qualidade e contenção de custos versus receitas, havendo nas suas realizações sempre um rácio equilibrado.

➤ **Quadro X – Conselho de Arbitragem**

Departamento que usufrui de verba para a organização da estratégia nacional de formação dos técnicos de arbitragem nacional; engloba a representatividade dos Árbitros Mundiais e Europeus nos campeonatos da WKF bem como no apoio à formação de Árbitros Internacionais.

➤ **Quadro XI – Projeto Inovador de Desenvolvimento Juvenil**

Projeto dirigido a deteção de “Jovens Talentos” com ações a nível nacional, dentro do quadro das Seleções Nacionais

➤ **Quadro XII – Departamento de Informação**

Investimento projetado para uma melhor e maior informação, sustentado em trabalhos especializados específicos.

➤ **Quadro XIII – Departamento Marketing**

A estratégia é a contratação de trabalhos especializados e aquisição hábil de material de promoção da FNK-P, tendo em vista uma maior visão do Karate a nível nacional com uma maior dinâmica de divulgação pelos media.

➤ **Quadro XIV – Investimento**

Investimento projetado e essencial para um melhor funcionamento interno da FNK-P.

- Aquisição de equipamento de suporte às provas nacionais, viatura mista de pessoas e de transporte de equipamento como áreas de tatamis, equipamento informático, etc.;
- Aquisição de ferramentas informáticas tendo como objetivo a gestão desportiva da FNK-P;
- Aquisição de equipamento de suporte ao projeto de Karate nas escolas via desporto escolar.

Diminuiremos assim no sector das provas, despesas significativas de deslocação de tatamis e marcadores eletrónicos aos referidos campeonatos nacionais, bem como a contratação de trabalhos especializados para o efeito.

➤ **Quadro XV – Filiação Internacional**

Manter-se-á o mesmo orçamento relativamente aos outros anos.

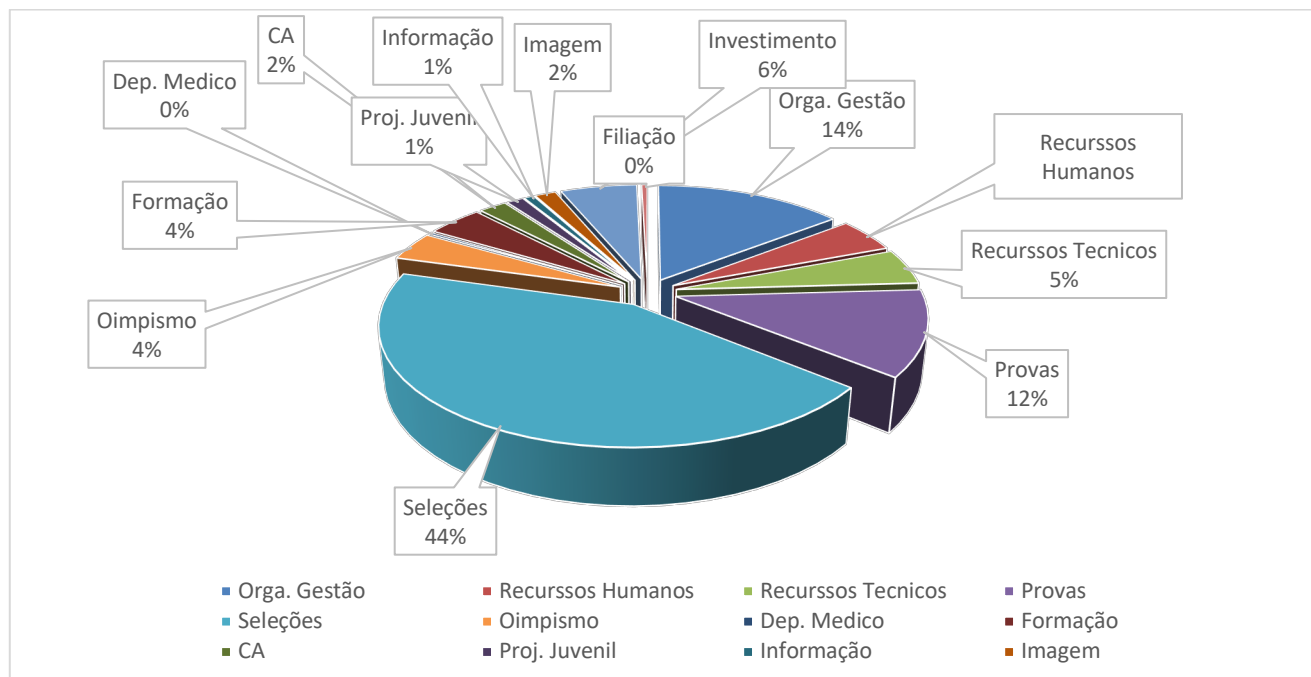
➤ **Quadro XVI – Proveitos associativos**

Manter-se-á os proveitos associativos e proveitos suplementares.

Nos Subsídios do Estado e tendo em conta a receita própria solicita-se que este apoio a FNK-P em 55% das despesas conforme o orçamentado e tendo em conta o processo de integração Olímpica. Salientamos que nesta rúbrica de Subsídios do Estado e nas Seleções Nacionais será sempre objeto de retificação conforme apoio do IPDJ e COP.

➤ **BALANÇO ORÇAMENTAL**

Prevê-se um aumento de despesas de 16% face a fluxo administrativo da FNK-P pela integração do Olimpismo, a mudança de regras de Arbitragem no Departamento de provas e a obrigatoriedade de investimento nas Seleções e no Projeto Olímpico por parte da FNK-P.



CONCLUSÃO

A atividade da Federação Nacional Karate – Portugal, instituição de utilidade pública desportiva, tem por objetivo o **DESENVOLVIMENTO GERAL DO KARATE NACIONAL**, através das suas responsabilidades sociais, culturais, desportivas e económicas, harmonizando-se e interagindo sempre com a população geral, no sentido comum do desenvolvimento integral do Ser Humano.

Atuamos com transparência e afirmamos que a modalidade e a sua prática contribuem para a sociedade com os seus inigualáveis valores prezados pela comunidade, no desenvolvimento do ser humano e como formadora de carácter, disciplina, respeito e humildade.

O IPDJ, organismo que tutela, supervisiona e regula o desporto nacional, obriga-se a desenvolver o Desporto Nacional através da contratualização de contratos-programa com as federações de utilidade pública desportiva.

Torna-se assim de extrema necessidade o seu apoio logístico e no financiamento para o desenvolvimento do desporto nacional e objetivamente desta modalidade para a concretização a curto, médio e longo prazo dos objetivos que perante a lei geral de bases desportiva e estatutariamente estamos alinhados.

Deve o IPDJ ter em atenção um maior apoio a esta federação para que continuemos a prossecução dos nossos objetivos desportivos e de disseminação da prática desportiva para o ano 2019 e para Portugal.

Relembramos que qualquer que seja o Plano de Atividades da FNK-P, este é sustentado por um orçamento que será previsional, que se reajustará tendo em conta o apoio que nos é proporcionado pela tutela e pelas entidades socias da FNK-P.

O funcionamento desta Federação depende de todos: Associações, Clubes, Treinadores, Praticantes, Familiares e Amigos da modalidade e é nesse sentido que agradeço a todos pelo apoio demonstrado no desenvolvimento da modalidade e relembrar que são a parte mais importante no seu funcionamento.

TODOS SOMOS POUCOS.

O Presidente da Federação Nacional Karate – Portugal



(Carlos Alexandre Silva)