

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº 23/2019)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 8 de Abril de 2019

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO DE CADETES E JUNIORES (13 de abril)**
ANÁLISE DE COMPORTAMENTOS (2018/2019) E PLANEAMENTO (2019/2020)
APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS DA AVALIAÇÃO FISIOLÓGICA DO PEO

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação e observação técnica das seleção nacionais, alto rendimento e projeto de esperanças olímpicas, nos escalões de **cadetes e juniores**, convocamos os atletas abaixo designados e respetivos treinadores pessoais a participar no próximo treino nacional de seleção, dia **13 de abril**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

Para além dos atletas abaixo designados, será permitida a participação de atletas **cadetes e juniores**, na disciplina de Kata e Kumite que reúnam pelo menos uma das condições seguintes:

- Atletas com lugar de pódio em fases regionais ou Camp. Nacionais na presente época desportiva;
- Atletas com lugar de pódio em LOK na presente época desportiva.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO					
1	NATACHA FERNANDES	LKS	CKO	CADETE	KATA
2	TELMA SILVA	AKKP	CKM	CADETE	KATA
3	MAÍSA CARIDADE	LPK	AHBVA	CADETE	KATA
4	CATARINA FERNANDES	ADS-AK	AK AMICALE	CADETE	KATA
5	CAROLINA LOPES	ISP	SCVA	JÚNIOR	KATA
KATA MASCULINO					
6	MARTIM SOUSA	UKA	KCF	CADETE	KATA
7	TOMÁS DAMIÃO	UKA	KCF	CADETE	KATA
8	DUARTE GOMES	ADS-AK	CARTAXO	CADETE	KATA
9	ARTUR NETO	AAMA	KCQ	CADETE	KATA
10	GONÇALO GOMES	ADS-AK	SCRPV	JÚNIOR	KATA
11	AFONSO TORRES	CPK	GVC	JÚNIOR	KATA
12	PEDRO CARVALHO	AKKP	CKM	JÚNIOR	KATA
KUMITE FEMININO					
13	RENATA SILVA	LPK	FA	CADETE	-47 KG
14	SOFIA PITEIRA	ASKIP	NKSL	CADETE	-54 KG
15	JOANA GARRANCHA	APKS	SPARTAN	CADETE	-54 KG
16	FRANCISCA DUARTE	APKS	SCC	CADETE	-54 KG
17	ANA RITA RIBEIRO	CPK	UPK	CADETE	+54 KG
18	FILIPA FRANCISCO	LKS	CKO	CADETE	+54 KG
19	BÁRBARA MOREIRA	AKKP	CKM	CADETE	+54 KG
20	MARIANA TOME	APKS	SCC	CADETE	+54 KG
21	CONSTANÇA MATOS	APKS	CKC-SCC	JÚNIOR	-48 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

22	MARIA JOÃO BARREIRA	KCAT	KCAT	JÚNIOR	-48 KG
23	LEA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR	-53 KG
24	FRANCISCA LEONOR	CPK	UPK	JÚNIOR	-53 KG
25	BEATRIZ PINTO	APOGK	VG	JÚNIOR	-53 KG
26	BEATRIZ OLHOS	ANAM	EKSPD	JÚNIOR	-53 KG
27	CAROLINA PEREIRA	AWIKP	AKW	JÚNIOR	-59 KG
28	MARIA RITA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	JÚNIOR	-59 KG
29	BEATRIZ GREGÓRIO	UKA	KCF	JÚNIOR	-59 KG
30	BEATRIZ ALVES	KCAT	KCAT	JÚNIOR	-59 KG
31	JOANA CARMO	LPK	FUSÕES	JÚNIOR	-59 KG
32	MARIANA MARQUES	APKS	CAMOS	JÚNIOR	+59 KG
33	RAFAELA LOPES	ASKIP	NKSL	JÚNIOR	+59 KG
34	MARIANA NETO	AKKP	CKM	JÚNIOR	+59 KG
KUMITE MASCULINO					
35	AFONSO AZEVEDO	CPK	CKA	CADETE	-52 KG
36	NUNO OLIVEIRA	KCAT	KCAT	CADETE	-52 KG
37	RAFAEL ALVES	APKS	KDP	CADETE	-57 KG
38	AIRES DIAS	COK	CKA	CADETE	-57 KG
39	GONÇALO SOUSA	APKS	DOJO SAMURAI	CADETE	-57 KG
40	FRANCISCO SILVA	CPK	ARR	CADETE	-57 KG
41	GONÇALO FORMIGA	LPK	FUSÕES	CADETE	-57 KG
42	ANDRÉ MOURA	LPK	FA	CADETE	-63 KG
43	JOSÉ MIRANDA	CPK	ABVE	CADETE	-63 KG
44	BERNARDO FERNANDES	APKS	SCC	CADETE	-63 KG
45	PAULO PIRES	AWIKP	AKW	CADETE	-63 KG
46	VASCO MELO	UKA	KCF	CADETE	-70 KG
47	LOURENÇO PASSEIRO	ANK	GSC	CADETE	-70 KG
48	SANDRO REVICHI	ANK	GSC	CADETE	-70 KG
49	RICARDO DIAS	KCAT	KCAT	CADETE	-70 KG
50	GUILHERME LOPES	CPK	CKA	CADETE	+70 KG
51	DANIEL FERREIRA	ADS-AK	AK TEAM	CADETE	+70 KG
52	GABRIEL PAULA	ADS-AK	AK TEAM	JÚNIOR	-55 KG
53	PEDRO FERRO	USRP	USRP-C	JÚNIOR	-55 KG
54	MAURO TIFONA	ASKIP	NKSL	JÚNIOR	-55 KG
55	TIAGO PEREIRA	LNKP	CELTAS	JÚNIOR	-61 KG
56	DIOGO RODRIGUES	ASKIP	NKSL	JÚNIOR	-61 KG
57	JOSÉ ROCHA	APOGK	VG	JÚNIOR	-61 KG
58	RICARDO LEITE	APOGK	VG	JÚNIOR	-61 KG
59	DIOGO TEIXEIRA	APKS	DOJO SAMURAI	JÚNIOR	-68 KG
60	DANIEL AGOSTINHO	ISP-ANK	NKS	JÚNIOR	-68 KG
61	PEDRO XAVIER	AKA	CKSAH	JÚNIOR	-68 KG
62	HENRIQUE CARVALHO	ADKVR	AKVR	JÚNIOR	-68 KG
63	FRANCISCO ABREU	APKS	POIARES	JÚNIOR	-68 KG
64	TIAGO DUARTE	ASKIP	NKSL	JÚNIOR	-76 KG
65	RODRIGO AZEVEDO	CPK	KSVA	JÚNIOR	-76 KG
66	BRUNO CORREIA	UKA	MKFIT	JÚNIOR	-76 KG
67	RODRIGO GONÇALVES	APOGK	VG	JÚNIOR	-76 KG
68	JÚLIO SILVA	CPK	KSVA	JÚNIOR	-76 KG
69	RODRIGO SILVA	APKS	CKP	JÚNIOR	+76 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

PROGRAMA

SÁBADO (cadetes e juniores)

09:30 – 11:00 KATA

11:00 – 12:30 KUMITE

15:30 – 15:45 Análise do comportamento técnico-desportivo internacional (2018/2019)

15:45 – 16:00 Planeamento do treino de características internacionais (2019/2020)

16:00 – 16:15 Apresentação dos resultados da avaliação fisiológica (Projeto de Esperanças Olímpicas)

16:30 – 17:30 KATA

17:30 – 18:30 KUMITE

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNKP-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)