

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº 24/2019)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 8 de abril de 2019

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO SUB21 E SÉNIOR (13 de abril)**

ANÁLISE DE COMPORTAMENTOS (2018/2019) E PLANEAMENTO (2019/2020)

APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS DA AVALIAÇÃO FISIOLÓGICA DO PEO

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação e observação técnica das seleção nacionais, alto rendimento, projeto de esperanças olímpicas e PPO Tóquio 2020, nos escalões de **Sub21 e Sénior**, convocamos os atletas abaixo designados e respetivos treinadores pessoais a participar no próximo treino nacional de seleção, dia **13 de abril**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

Para além dos atletas abaixo designados, será permitida a participação de atletas **sub21 e sénior**, na disciplina de Kata e Kumite que reúnam pelo menos uma das condições seguintes:

- Atletas com lugar de pódio em fases regionais ou Camp. Nacionais na presente época desportiva;
- Atletas com lugar de pódio em LOK na presente época desportiva.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO					
1	MARIANA BELO	UKA	KCF	SUB21	KATA
2	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CKM	SUB21	KATA
3	MADALENA ALMEIDA	TKP	GMDMB	SÉNIOR	KATA
4	ANA CRUZ	MSK	CDPA	SÉNIOR	KATA
5	PATRÍCIA CARDOSO	LPK	KGPL	SÉNIOR	KATA
KATA MASCULINO					
6	JOÃO CASIMIRO	AKS	SCP	SUB21	KATA
7	HUGO ESTÉVÃO	NPK	CKGP	SUB21	KATA
8	HENRIQUE FERREIRA	AKRAM	CKC	SUB21	KATA
9	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	SUB21	KATA
10	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR	KATA
11	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
12	JOSÉ LEMOS	APKSHO	AC	SÉNIOR	KATA
13	ARMANDO SANTOS	AKS	SCP	SÉNIOR	KATA
KUMITE FEMININO					
14	CATARINA RODRIGUES	UKA	KCF	SUB21	-50 KG
15	SARA LEAL	AWIKP	CRPC	SUB21	-50 KG
16	TÂNIA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-50 KG
17	DANIELA FERREIRA	AKKP	CKM	SUB21	-55 KG
18	MARIANA LÉLIS	APKS	SPARTAN	SUB21	-61 KG
19	CAROLINA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	SUB21	-61 KG
20	SARA FERNANDES	LPK	FUSÕES	SUB21	-61 KG
21	PATRÍCIA LOPES	ASKIP	NKSL	SUB21	-61 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: selecoes@fnkp.pt

22	MARIA CLARA	AWIKP	CRPC	SUB21	-68 KG
23	ANA LOPES	APOGK	VG	SUB21	-68 KG
24	ANA MADUREIRA	ADKVR	AKVR	SÉNIOR	-50 KG
25	TERESA SILVA	AKKP	CKM	SÉNIOR	-55 KG
26	ANA SIMÃO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-61 KG
27	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SÉNIOR	-68 KG
28	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SÉNIOR	-68 KG
29	DANIELA REIS	AKA	CKSAH	SÉNIOR	+68 KG
30	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SÉNIOR	+68 KG
KUMITE MASCULINO					
31	DIOGO MOREIRA	AKKP	KMS	SUB21	-60 KG
32	JONAS VILAR	AWIKP	AKW	SUB21	-60 KG
33	JOÃO RIBEIRO	CPK	UPK	SUB21	-60 KG
34	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SUB21	-60 KG
35	GONÇALO BARREIRA	KCAT	KCAT	SUB21	-67 KG
36	ANDRÉ LUÍS	LNKP	CELTAS	SUB21	-67 KG
37	JOSÉ XAVIER	AWIKP	CRPC	SUB21	-67 KG
38	BRUNO GOMES	APOGK	VG	SUB21	-67 KG
39	RAFAEL DUARTE	APPK	NKSL	SUB21	-67 KG
40	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	SUB21	-75 KG
41	AFONSO SILVA	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-75 KG
42	MIGUEL ALCOBIA	APKS	SPARTAN	SUB21	-75 KG
43	DIOGO PASSEIRO	ANK	GSC	SUB21	-84 KG
44	GONÇALO FREITAS	LNKP	CELTAS	SUB21	-84 KG
45	FILIPPE MIRANDA	CPK	ABVE	SUB21	+84 KG
46	HUGO MACEDO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-60 KG
47	JOÃO XAVIER	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-60 KG
48	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	-60 KG
49	FLÁVIO CUNHA	UKSP	SKAD	SÉNIOR	-67 KG
50	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SÉNIOR	-67 KG
51	DAVID SILVA	APKS	SCC	SÉNIOR	-67 KG
52	DIOGO RIBEIRO	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-67 KG
53	TOMAS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-75 KG
54	HUGO PINA	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-84 KG
55	HÉLIO HERNANDEZ	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-84 KG
56	MANUEL RIBEIRO	CPK	KSVA	SÉNIOR	-84 KG
57	FILIPPE REIS	APKS	SPARTAN	SÉNIOR	+84 KG
58	MAURO HERNANDEZ	LPK	AHBVA	SÉNIOR	+84 KG

PROGRAMA

SÁBADO (sub21 e sénior)

09:30 – 11:00 KATA

12:30 – 14:00 KUMITE

15:30 – 15:45 Análise do comportamento técnico-desportivo internacional (2018/2019)

15:45 – 16:00 Planeamento do treino de características internacionais (2019/2020)

16:00 – 16:15 Apresentação dos resultados da avaliação fisiológica (Projeto de Esperanças Olímpicas)

16:30 – 17:30 KATA

18:30 – 19:30 KUMITE

Filiada


Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)