

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº25/2019)

PROJETO PARA-KARATE

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 8 de abril de 2019

Assunto: **11º TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO SÉNIOR DE PARA-KARATE (13 de abril)**
ANÁLISE DE COMPORTAMENTOS (2018/2019) E PLANEAMENTO (2019/2020)

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação e observação técnica dos atletas de **Para-Karate**, convocamos os elementos abaixo designados e respetivos treinadores pessoais a participar no treino nacional de seleção, dia **13 de abril**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-437 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	DESIGNAÇÃO	DISCIPLINA
1	TOMÁS CUNHA FERREIRA DE LIMA	AKKP	GDRJ	DEF. INTELECTUAL	KATA
2	PEDRO MIGUEL G. FILIPE	AKFF	DNK DOJO	CADEIRANTE	KATA
3	JOÃO ESTRELA AZEVEDO	KPS	CB MANGUALDE	DEF. INTELECTUAL	KATA
4	ANTÓNIO MANUEL LEITÃO PEREIRA	KPS	CAMG	DEF. INTELECTUAL	KATA

PROGRAMA

SÁBADO (sénior)

09:30 – 11:00 KATA

15:30 – 15:45 Análise do comportamento técnico-desportivo internacional (2018/2019)

15:45 – 16:00 Planeamento do treino de características internacionais (2019/2020)

16:30 – 17:30 KATA

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)