

| CALENDÁRIO 2018/2019 | | | | |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|-------|
| AGOSTO 2018 | | | | |
| 25 Sab | Formação | Nacional | Faial | DF |
| SETEMBRO 2018 | | | | |
| 7 Sex | Curso de Oficial de Mesa | Nacional | S. Miguel | DF/CA |
| 8 e 9 | Curso de Juizes e Árbitros | Nacional | S. Miguel | DF/CA |
| 8 e 9 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| 14 a 16 | Karate 1 Premier League | Alemanha | Berlim | WKF |
| 15 Sáb | Treino de Karate com HIIT + Programa de Preparação Olímpico - KARATE | Nacional | Braga | DF |
| 21 a 23 | Karate 1 Serie A | Chile | Santiago do Chile | WKF |
| 22 e 23 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| 27 a 30 | Campeonato Iberoamericano | Chile | Santiago do Chile | FIAK |
| 29 Sáb | Acreditação de Treinadores | Nacional | Paredes | DF/CA |
| 29 Sáb | Educação Valores/Ética no Karate | Nacional | Póvoa St. Iria | DF |
| 29 Sáb | I Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior | Nacional | Paredes | DP |
| 30 Dom | Torneio das Vindimas 2018 | Nacional | Paredes | AKVPS |
| OUTUBRO 2018 | | | | |
| 5 Sex | Educação Valores/Ética no Karate | Nacional | Braga | DF |
| 5 Sex | Reciclagem de Oficiais de Mesa, Juizes e Árbitros/Acreditação de Treinadores/Curso de Oficial de Mesa | Nacional | Alcabideche | DF/CA |
| 6 Sáb | Campeonato Regional de Cadetes e Juniores - Centro Sul e Sul | Regional | S. Domingos Rana | DP |
| 7 Dom | Campeonato Regional de Cadetes e Juniores - Norte e Centro Norte | Regional | Vila do Conde | DP |
| 6 Sáb | Campeonato Regional de Cadetes e Juniores - Açores | Regional | Açores | DP |
| 6 Sab | Campeonato Regional de Cadetes e Juniores - Madeira | Regional | Madeira | DP |
| 12 a 14 | Karate 1 Premier League | Japão | Tóquio | WKF |
| 13 e 14 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| 13 Sáb | Open Internacional de Karate Póvoa de Varzim 2018 | Nacional | Póvoa do Varzim | CKA |
| 14 Dom | Reciclagem de Oficiais de Mesa, Juizes e Árbitros | Nacional | Póvoa do Varzim | DF/CA |
| 17 e 18 | Jogos Olímpicos da Juventude | Argentina | Buenos Aires | COI |
| 20 Sáb | II Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior | Nacional | Pombal | DP |
| 20 Sáb | Formação Ética e Fair Play | Nacional | Ilha Terceira | DF |
| 21 Dom | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| 27 e 28 | Curso de Juizes e Árbitros | Nacional | Alcabideche | DF/CA |
| 26 a 28 | Karate 1 Youth League | México | Cancun | WKF |
| NOVEMBRO 2018 | | | | |
| 3 Sáb | Open Vila de Cascais | Nacional | Cascais | LPK |
| 1 a 4 | Estágio da Seleção Nacional | Nacional | Pombal | DS |
| 6 a 11 | Campeonato do Mundo | Espanha | Madrid | WKF |
| 18 Dom | 25º Campeonato Nacional Cadetes, Juniores e Sub21 | Nacional | Braga | DP |
| 24 Sáb | Treino Regional de Seleção | Regional | Todas regiões | DS |
| 24 e 25 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |

| | | | | |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|
| 24 Sáb | Acreditação de Treinadores | Nacional | Quarteira | DF/CA |
| DEZEMBRO 2018 | | | | |
| 1 e 2 | Open de Lisboa 2018 | Nacional | Lisboa | NKSL |
| 8 e 9 | Formação para Árbitros e Treinadores / Acreditação de Treinadores | Nacional | Norte e C. Sul | DF/CA |
| 8 e 9 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| 7 a 9 | Karate 1 Serie A | China | Shanghai | WKF |
| 14 a 16 | Karate 1 Youth League | Itália | Caorle | WKF |
| 15 e 16 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| JANEIRO 2019 | | | | |
| 5 e 6 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| 19 Sáb | 27º Campeonato Nacional Sénior | Nacional | Santo Tirso | DP |
| 20 Dom | Torneio Internacional Vila das Aves | Nacional | Santo Tirso | KSVA |
| 25 a 27 | Karate 1 - Premier League | França | Paris | WKF |
| 26 e 27 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| 26 Sáb | Cup Open Internacional | Nacional | Tavira | UKA |
| FEVEREIRO 2019 | | | | |
| 1 a 3 | Estágio da Seleção Nacional | Nacional | Gaia | DS |
| 2 Sáb | Treino Regional de Seleção | Regional | Todas regiões | DS |
| 8 a 10 | Campeonato Europeu de Cadetes, Juniores e Sub21 | Dinamarca | Aalborg | WKF |
| 16 Sáb | Open NPK | Nacional | Matosinhos | NPK |
| 15 a 17 | Karate 1 - Premier League | EAU | Dubai | WKF |
| 23 Sáb | III Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior | Nacional | S. Domingos Rana | DP |
| 24 Dom | Treino Nacional de Seleção | Nacional | S. Domingos Rana | DS |
| MARÇO 2019 | | | | |
| 1 a 3 | Karate 1 - Serie A | Áustria | Salzburg | WKF |
| 2 e 3 | Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Açores | Regional | Açores | DP |
| 9 Sáb | Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Madeira | Regional | Madeira | DP |
| 9 e 10 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| 16 Sáb | Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Norte | Regional | Chaves | DP |
| 17 Dom | Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Centro Norte | Regional | Figueira da Foz | DP |
| 23 Sáb | Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Centro Sul | Regional | S. Domingos Rana | DP |
| 24 Dom | Campeonato Regional Infantil, Iniciado e Juvenil - Sul | Regional | Portimão | DP |
| 22 a 24 | Estágio da Seleção Nacional | Nacional | Pombal | DS |
| 28 a 31 | Campeonato Europeu de Seniores | Espanha | Guadalajara | WKF |
| ABRIL 2019 | | | | |
| 6 Sáb | Treino Regional de Seleção | Regional | Todas regiões | DS |
| 6 e 7 | Campeonato do Mediterrâneo | Turquia | Antalya | FPMK |
| 7 Dom | Open de Karate da Ericeira | Nacional | Ericeira | NKE |
| 13 e 14 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| 19 a 21 | Karate 1 - Premier League | Marrocos | Rabat | WKF |
| 25 Qui | Torneio Internacional da Mealhada | Nacional | Mealhada | HCM |

| | | | | |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------|
| 27 Sáb | 21º Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis | Nacional | Mealhada | DP |
| 27 Sáb | Torneio das Seleções Regionais | Nacional | Todas regiões | DS |
| MAIO 2019 | | | | |
| 3 a 5 | Youth League | Chipre | Limassol | WKF |
| 4 Sáb | Treino Regional de Seleção | Regional | Todas regiões | DS |
| 4 Sáb | Torneio Internacional de Monção | Nacional | Monção | DDKCM |
| 11 e 12 | 23º Campeonato Nacional de Clubes / 2º Campeonato Nacional ParaKarate | Nacional | Portimão | DP |
| 17 a 19 | Karate 1 - Serie A | Turquia | Istambul | WKF |
| 25 Sáb | Campeonato Universitário | Nacional | Vila Real | FADU |
| 25 e 26 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| 25 Sáb | Ação de Formação "Karate para pessoas com deficiência" | Nacional | Portimão | DF |
| 26 Dom | Ação de Formação "Karate para pessoas com deficiência" | Nacional | Alcabideche | DF |
| JUNHO 2019 | | | | |
| 1 Sáb | Taça de Karate Cidade de Almeirim | Internacional | Almeirim | CADCA |
| 1 e 2 | Ação de Formação "Tendências no Karate 2020" - Formador António Oliva | Nacional | Portimão | DF |
| 7 a 9 | Karate 1 - Premier League | China | Shangai | WKF |
| 8 e 9 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| 14 Sáb | Ação de Formação "Karate para pessoas com deficiência" | Nacional | Santo Tirso | DF |
| 15 Dom | Ação de Formação "Karate para pessoas com deficiência" | Nacional | Pombal | DF |
| 21 a 23 | Karate 1 - Serie A | Canadá | Montreal | WKF |
| 20 a 23 | Campo de Treinos da FNK-P "Summer Camp FNKP 2019" | Nacional | Portimão | DS |
| 29 e 30 | Jogos Europeus | Bielorrússia | Minsk | WKF |
| JULHO 2019 | | | | |
| 1 a 5 | WKF Youth Camp & Cup | Croácia | Umag | WKF |
| 5 a 7 | Youth League | Croácia | Umag | WKF |
| 13 e 14 | Treino Nacional de Seleção | Nacional | Pombal | DS |
| AGOSTO 2019 | | | | |
| SETEMBRO 2019 | | | | |
| 7 Sáb | Acreditação de Treinadores/Reciclagem de Arbitragem | Nacional | Sul | DF/CA |
| 8 Dom | Curso Oficial de Mesa | Nacional | Norte | DF/CA |
| 6 a 8 | Karate 1 - Premier League | Tokyo | Japão | WKF |
| 14 Sáb | Acreditação de Treinadores/Reciclagem de Arbitragem | Nacional | Centro Sul | DF/CA |
| 15 Dom | Acreditação de Treinadores /Reciclagem de Arbitragem | Nacional | Norte | DF/CA |
| 20 a 22 | Karate 1 - Serie A | Santiago | Chile | WKF |
| 21 Sáb | Torneio das Vindimas 2019 | Nacional | Paredes | AKVPS |
| 27 e 29 | Youth League | México | México | WKF |
| 28 e 29 | Curso de Juizes e Árbitros | Nacional | Mealhada | DF/CA |
| 29 Dom | I Liga das Associações | Regional | Mealhada | DP |
| OUTUBRO 2019 | | | | |
| 5 Sáb | Campeonato Regional de Cadetes e Juniores - Norte e Centro Norte | Regional | a designar | DP |
| 5 Sáb | Campeonato Regional de Cadetes e Juniores - Açores | Regional | Açores | DP |

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES DA FNK-P

ÉPOCA 2018/2019

1 setembro 2018 a 31 dezembro 2019

| | | | | |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|------|
| 5 Sab | Campeonato Regional de Cadetes e Juniores - Madeira | Regional | Madeira | DP |
| 6 Dom | Campeonato Regional de Cadetes e Juniores - Sul e Centro Sul | Regional | a designar | DP |
| 4 a 6 | Karate 1 - Premier League | Moscovo | Russia | WKF |
| 12 Sáb | Open Karate Póvoa de Varzim | Nacional | Póvoa de Varzim | CKA |
| 13 Dom | I Liga Olímpica de Karate Cadete/Junior/Senior + I Liga de ParaKarate | Nacional | S. Domingos Rana | DP |
| 23 a 27 | Campeonato do Mundo de Cadetes, Juniores e Sub21 | Santiago | Chile | WKF |
| 26 Sáb | 3º Open de Cascais | Nacional | Cascais | LPK |
| NOVEMBRO 2019 | | | | |
| 2 Sáb | Open Internacional da Maia | Nacional | Maia | AKKP |
| 9 Sáb | II Liga Olímpica de Karate Cadete/Junior/Senior + II Liga de ParaKarate | Nacional | Norte | DP |
| 16 e 17 | Open de Lisboa 2019 | Nacional | Lisboa | NKSL |
| 29 a 1 | Karate 1 - Premier League | Madrid | Espanha | WKF |
| DEZEMBRO 2019 | | | | |
| 7 e 8 | 25º Campeonato Nacional Cadetes, Juniores e Sub21 | Nacional | Portimão | DP |
| 13 a 15 | Youth League | Caorle-Venice | Itália | WKF |
| 14 e 15 | Open Internacional do Algarve | Nacional | Faro??? | LKS |