

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº 37/2019)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 21 de junho de 2019

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO CADETE, JÚNIOR, SUB21 E SÉNIOR (27 de julho)**

Exmos. Srs.,

O Departamento de Seleções foi recentemente informado de que não será possível utilizar o espaço desportivo em Pombal nos próximos dias 13 e 14 de julho, em virtude das atividades previstas da autarquia local.

Por essa razão, o próximo **treino nacional de seleção** será adiado e realizado no dia **27/07/2019** na **EXPOCENTRO, CENTRO MUNICIPAL DE EXPOSIÇÕES DE POMBAL**, Parque Industrial Manuel da Mota, 3100 Pombal.

Para o efeito, convocamos os atletas abaixo designados nos escalões de **cadete, júnior, sub21 e sénior**, e respetivos treinadores pessoais, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KATA FEMININO – Cadete e Júnior</b>					
1	TELMA SILVA	AKKP	CKM	CADETE	KATA
2	CATARINA FERNANDES	ADS-AK	AK AMICALE	CADETE	KATA
3	FILIPA OLIVEIRA	LKS	CKO	CADETE	KATA
4	JOANA SOARES	ADS-AK	CARTAXO	CADETE	KATA
5	NATACHA FERNANDES	LKS	CKO	JÚNIOR	KATA
6	MAÍSA CARIDADE	LPK	AHBVA	JÚNIOR	KATA
7	CAROLINA LOPES	ISP	SCVA	JÚNIOR	KATA
<b>KATA MASCULINO – Cadete e Júnior</b>					
8	TOMÁS DAMIÃO	UKA	KCF	JÚNIOR	KATA
9	DUARTE GOMES	ADS-AK	CARTAXO	JÚNIOR	KATA
10	ARTUR NETO	AAMA	KCQ	CADETE	KATA
11	RUBEN ROLO	AKKP	AKKIDS	CADETE	KATA
12	VASCO SANTOS	CPK	CKA	CADETE	KATA
13	NUNO SÁ	CPK	CKA	CADETE	KATA
14	RICARDO LOPES	CPK	UPK	CADETE	KATA
15	GONÇALO RIBAS	CPK	CKA	CADETE	KATA
16	MARTIM SOUSA	UKA	KCF	JÚNIOR	KATA
17	GONÇALO GOMES	ADS-AK	SCRPV	JÚNIOR	KATA
18	AFONSO TORRES	CPK	GVC	JÚNIOR	KATA
19	PEDRO CARVALHO	AKKP	CKM	JÚNIOR	KATA
20	DIOGO COSTA	AKKP	GDRJ	JÚNIOR	KATA
<b>KUMITE FEMININO – Cadete e Júnior</b>					
21	RENATA SILVA	LPK	FA	CADETE	-47 KG
22	PETRA PINTO	AKKP	CKM	CADETE	-47 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645    GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)    Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)    Email Dep: [seleccoes@fnkp.pt](mailto:seleccoes@fnkp.pt)

23	SOFIA PITEIRA	ASKIP	NKSL	CADETE	-54 KG
24	JOANA GARRANCHO	APKS	SPARTAN	CADETE	-54 KG
25	FRANCISCA DUARTE	APKS	SCC	CADETE	-54 KG
26	JOANA LOPES	LNKP	CELTAS	CADETE	-54 KG
27	BEATRIZ MENDES	ANAM	EKSPD	CADETE	-54 KG
28	MARIA CRUZ	CPK	GCV	CADETE	-50 KG
29	ANA RITA RIBEIRO	CPK	UPK	CADETE	+54 KG
30	FILIPA FRANCISCO	LKS	CKO	CADETE	+54 KG
31	BÁRBARA MOREIRA	AKKP	CKM	CADETE	+54 KG
32	MARIANA TOME	APKS	SCC	CADETE	+54 KG
33	INÊS LOPES	ISP	NKS	CADETE	+54 KG
34	ALEXANDRA CONTINS	ANAM	EKSPD	CADETE	+54 KG
35	DANIELA MACHADO	AKKP	CKM	CADETE	+54 KG
36	CONSTANÇA MATOS	APKS	CKC-SCC	JÚNIOR	-48 KG
37	MARIA JOÃO BARREIRA	KCAT	KCAT	JÚNIOR	-48 KG
38	LEA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR	-53 KG
39	FRANCISCA LEONOR	CPK	UPK	JÚNIOR	-53 KG
40	BEATRIZ OLHOS	ANAM	EKSPD	JÚNIOR	-53 KG
41	BEATRIZ PINTO	APOGK	VGAIA	JÚNIOR	-53 KG
42	CAROLINA PEREIRA	AWIKP	AKW	JÚNIOR	-59 KG
43	MARIA RITA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	JÚNIOR	-59 KG
44	BEATRIZ GREGÓRIO	UKA	KCF	JÚNIOR	-59 KG
45	BEATRIZ ALVES	KCAT	KCAT	JÚNIOR	-59 KG
46	JOANA CARMO	LPK	FUSÕES	JÚNIOR	-59 KG
47	BEATRIZ FERREIRA	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR	-59 KG
48	MARIANA MARQUES	APKS	CAMOS	JÚNIOR	+59 KG
49	RAFAELA LOPES	ASKIP	NKSL	JÚNIOR	+59 KG
50	MARIANA NETO	AKKP	CKM	JÚNIOR	+59 KG
51	MARIANA SILVA	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR	+59 KG
<b>KUMITE MASCULINO – Cadete e Júnior</b>					
52	AFONSO AZEVEDO	CPK	CKA	CADETE	-52 KG
53	NUNO OLIVEIRA	KCAT	KCAT	CADETE	-52 KG
54	RAFAEL LAMBELHO	AKKP	GDRJ	CADETE	-52 KG
55	JOSÉ BRÁS	CPK	CKA	CADETE	-52 KG
56	AFONSO CARRAPIÇO	AKKP	KCMS	CADETE	-52 KG
57	GUSTAVO LEBRE	LNKP	CELTAS	CADETE	-52 KG
58	DAVID VIEIRA	APKS	CSKD	CADETE	-52 KG
59	JOÃO COELHO	APKS	CSKD	CADETE	-52 KG
60	RUBEN ROLO	AKKP	AKKIDS	CADETE	-52 KG
61	JOÃO GASPAS	CPK	NDAP	CADETE	-52 KG
62	RAFAEL ALVES	APKS	KDP	CADETE	-57 KG
63	AIRES DIAS	COK	CKA	CADETE	-57 KG
64	GONÇALO SOUSA	APKS	DOJO SAMURAI	CADETE	-57 KG
65	FRANCISCO SILVA	CPK	ARR	CADETE	-57 KG
66	GONÇALO FORMIGA	LPK	FUSÕES	CADETE	-57 KG
67	TOMÁS SILVA	ISP	NKS	CADETE	-57 KG
68	PEDRO AZEVEDO	ADKVR	AKVR	CADETE	-57 KG
69	ANDRÉ MOURA	LPK	FA	CADETE	-63 KG
70	JOSÉ MIRANDA	CPK	ABVE	CADETE	-63 KG

## Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)  
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL



FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [seleccoes@fnkp.pt](mailto:seleccoes@fnkp.pt)

71	BERNARDO FERNANDES	APKS	SCC	CADETE	-63 KG
72	PAULO PIRES	AWIKP	AKW	CADETE	-63 KG
73	MIGUEL CARVALHAL	ASKIP	NKSL	CADETE	-63 KG
74	GUILHERME GONÇALVES	AWIKP	SC BRAGA	CADETE	-63 KG
75	DIOGO GOMES	CPK	CKA	CADETE	-63 KG
76	RODRIGO MORIM	CPK	CKA	CADETE	-63 KG
77	MÁRIO SILVA	CPK	CKA	CADETE	-63 KG
78	MARTIM MACHADO	CPK	NEKP	CADETE	-63 KG
79	VASCO MELO	UKA	KCF	CADETE	-70 KG
80	LOURENÇO PASSEIRO	ANK	GSC	CADETE	-70 KG
81	SANDRO REVICHI	ANK	GSC	CADETE	-70 KG
82	RICARDO DIAS	KCAT	KCAT	CADETE	-70 KG
83	MATEO COSTA	AKKP	GDRJ	CADETE	-70 KG
84	GUILHERME LOPES	CPK	CKA	CADETE	+70 KG
85	DANIEL FERREIRA	ADS-AK	AK TEAM	CADETE	+70 KG
86	RODRIGO AZEVEDO	CPK	KSVA	CADETE	+70 KG
87	TOMÁS NOVO	CPK	CKA	CADETE	+70 KG
88	GABRIEL PAULA	ADS-AK	AK TEAM	JÚNIOR	-55 KG
89	PEDRO FERRO	USRP	USRP-C	JÚNIOR	-55 KG
90	MAURO TIFONA	ASKIP	NKSL	JÚNIOR	-55 KG
91	TIAGO PEREIRA	LNKP	CELTAS	JÚNIOR	-61 KG
92	DIOGO RODRIGUES	ASKIP	NKSL	JÚNIOR	-61 KG
93	JOSÉ ROCHA	APOGK	VG	JÚNIOR	-61 KG
94	RICARDO LEITE	APOGK	VG	JÚNIOR	-61 KG
95	DIOGO TEIXEIRA	APKS	DOJO SAMURAI	JÚNIOR	-68 KG
96	DANIEL AGOSTINHO	ISP-ANK	NKS	JÚNIOR	-68 KG
97	PEDRO XAVIER	AKA	CKSAH	JÚNIOR	-68 KG
98	HENRIQUE CARVALHO	ADKVR	AKVR	JÚNIOR	-68 KG
99	FRANCISCO ABREU	APKS	POIARES	JÚNIOR	-68 KG
100	TIAGO DUARTE	ASKIP	NKSL	JÚNIOR	-76 KG
101	BRUNO CORREIA	UKA	MKFIT	JÚNIOR	-76 KG
102	RODRIGO GONÇALVES	APOGK	VG	JÚNIOR	-76 KG
103	JÚLIO SILVA	CPK	KSVA	JÚNIOR	-76 KG
104	HENRIQUE FLÓRIO	APKS	CSKD	JÚNIOR	-76 KG
105	RODRIGO SILVA	APKS	CKP	JÚNIOR	+76 KG

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KATA FEMININO – Sub21 e Sénior</b>					
1	MARIANA BELO	UKA	KCF	SUB21	KATA
2	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CKM	SUB21	KATA
3	MADALENA ALMEIDA	TKP	GMDMB	SÉNIOR	KATA
4	ANA CRUZ	MSK	CDPA	SÉNIOR	KATA
5	PATRÍCIA CARDOSO	LPK	KGPL	SÉNIOR	KATA
<b>KATA MASCULINO – Sub21 e Sénior</b>					
6	JOÃO CASIMIRO	AKS	SCP	SUB21	KATA
7	HUGO ESTÊVÃO	NPK	CKGP	SUB21	KATA
8	HENRIQUE FERREIRA	AKRAM	CKC	SUB21	KATA
9	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	SUB21	KATA

# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL



Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [selecoes@fnkp.pt](mailto:selecoes@fnkp.pt)

10	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR	KATA
11	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
12	JOSÉ LEMOS	APKSHO	AC	SÉNIOR	KATA
13	ARMANDO SANTOS	AKS	SCP	SÉNIOR	KATA
14	GONÇALO SANTOS	AKS	SCP	SÉNIOR	KATA
<b>KUMITE FEMININO – Sub21 e Sénior</b>					
15	CATARINA RODRIGUES	UKA	KCF	SUB21	-50 KG
16	SARA LEAL	AWIKP	CRPC	SUB21	-50 KG
17	TÂNIA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-50 KG
18	DANIELA FERREIRA	AKKP	CKM	SUB21	-55 KG
19	MÓNICA CARVALHO	OPKS	LEIXÕES	SUB21	-55 KG
20	MARINA ALVES	APKS	SCC	SUB21	-55 KG
21	TERESA GONÇALVES	APKS	ENERGY	SUB21	-55 KG
22	MARIANA LÉLIS	APKS	SPARTAN	SUB21	-61 KG
23	CAROLINA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	SUB21	-61 KG
24	SARA FERNANDES	LPK	FUSÕES	SUB21	-61 KG
25	PATRÍCIA LOPES	ASKIP	NKSL	SUB21	-61 KG
26	MARIA CLARA	AWIKP	CRPC	SUB21	-68 KG
27	ANA LOPES	APOGK	VG	SUB21	-68 KG
28	CATARINA SEMEDO	LNKP	CELTAS	SUB21	+68 KG
29	TERESA SILVA	AKKP	CKM	SÉNIOR	-55 KG
30	ANA SIMÃO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-61 KG
31	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SÉNIOR	-68 KG
32	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SÉNIOR	-68 KG
33	DANIELA REIS	AKA	CKSAH	SÉNIOR	+68 KG
34	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SÉNIOR	+68 KG
<b>KUMITE MASCULINO – Sub21 e Sénior</b>					
35	DIOGO MOREIRA	AKKP	KMS	SUB21	-60 KG
36	JONAS VILAR	AWIKP	AKW	SUB21	-60 KG
37	JOÃO RIBEIRO	CPK	UPK	SUB21	-60 KG
38	GONÇALO BARREIRA	KCAT	KCAT	SUB21	-67 KG
39	ANDRÉ LUÍS	LNKP	CELTAS	SUB21	-67 KG
40	JOSÉ XAVIER	AWIKP	CRPC	SUB21	-67 KG
41	BRUNO GOMES	APOGK	VG	SUB21	-67 KG
42	RAFAEL DUARTE	APPK	NKSL	SUB21	-67 KG
43	DIOGO CARVALHO	AKS	SCP	SUB21	-67 KG
44	MARCO SILVA	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-67 KG
45	DANIEL VIEIRA	APKS	CSKD	SUB21	-67 KG
46	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	SUB21	-75 KG
47	AFONSO SILVA	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-75 KG
48	MIGUEL ALCOBIA	APKS	SPARTAN	SUB21	-75 KG
49	GONÇALO FREITAS	AJKP	AB	SUB21	-75 KG
50	DIOGO PASSEIRO	ANK	GSC	SUB21	-84 KG
51	GONÇALO FREITAS	LNKP	CELTAS	SUB21	-84 KG
52	FILIPPE MIRANDA	CPK	ABVE	SUB21	+84 KG
53	HUGO MACEDO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-60 KG
54	JOÃO XAVIER	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-60 KG
55	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	-60 KG
56	FLÁVIO CUNHA	UKSP	SKAD	SÉNIOR	-67 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)  
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

57	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SÉNIOR	-67 KG
58	DAVID SILVA	APKS	SCC	SÉNIOR	-67 KG
59	DIOGO RIBEIRO	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-67 KG
60	TOMAS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-75 KG
61	MANUEL RIBEIRO	CPK	KSVA	SÉNIOR	-75 KG
62	BRUNO SILVA	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-75 KG
63	HUGO PINA	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-84 KG
64	HÉLIO HERNANDEZ	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-84 KG
65	FILIPE REIS	APKS	SPARTAN	SÉNIOR	+84 KG
66	MAURO HERNANDEZ	LPK	AHBVA	SÉNIOR	+84 KG

## PROGRAMA

### SÁBADO

09:00 – 10:30 KUMITE (Sub21 e sénior)

10:30 – 12:00 KUMITE (Cadete e júnior)

12:00 – 13:30 KATA (Cadete, júnior, sub21 e sénior)

15:30 – 16:30 KUMITE (Sub21 e sénior)


16:30 – 17:30 KUMITE (Cadete e júnior)

17:30 – 18:30 KATA (Cadete, júnior, sub21 e sénior)

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)