

---

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº 45/2019)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 18 de setembro de 2019

Assunto: **PROJETO MUNDIAL EM TEO / VI TROFÉU INTERNACIONAL DE KARATE SAN FRANCISCO TEO**

Exmos. Srs.,

Conforme previsto no plano anual de atividades das Seleções Nacionais, vai realizar-se nos próximos dias 20 e 22 de setembro, o Projeto Mundial em TEO / VI Troféu Internacional de Karate San Francisco Teo, em Santiago de Compostela, em Espanha, entre as seleções nacionais de Portugal e Espanha, na disciplina de KUMITE, nos escalões de cadetes, juniores e sub21, conforme programa que disponibilizamos.

### **6ª feira (20/09/2019)**

- 14:00 Encontro em Lisboa – Junto à Churrasqueira do Campo Grande (Sensei Estêvão Trindade, V. Melo, D. Teixeira, T. Duarte, C. Rodrigues e G. Freitas)
- 14:45 Paragem na saída A1 – Cartaxo (Gabriel Paula)
- 15:30 Paragem na saída A1 – Coimbra Sul (Constança Matos)
- 17:00 Paragem na saída A1 – Santo Tirso (Afonso Azevedo)
- 21:00 Jantar – Hotel Compostela Inn, Rua das Mamoas de Montouto, 1, Montouto – TEO  
15894 Santiago de Compostela
- 23:00 Descanso

### **Sábado (21/09/2019)**

- 09:00 – 09:30 Pequeno-almoço
- 10:30 – 13:00 Treino entre seleções nacionais
- 13:30 – 14:30 Almoço
- 14:30 – 16:30 Descanso / Preparação para a competição
- 17:00 – 20:00 VI Troféu Internacional de Karate San Francisco Teo – Pabellón Municipal de los Tilos
- 21:00 – 22:00 Jantar
- 23:00 Descanso

### **Domingo (22/09/2019)**

- 08:30 – 09:00 Pequeno-almoço
- 10:00 – 12:00 Treino entre seleções nacionais
- 12:30 – 13:30 Almoço
- 13:30 Viagem de regresso
- 15:00 Paragem na saída A1 – Santo Tirso (Afonso Azevedo)
- 16:30 Paragem na saída A1 – Coimbra Sul (Constança Matos)
- 17:30 Paragem na saída A1 – Cartaxo (Gabriel Paula)
- 18:30 Chegada a Lisboa – Junto à Churrasqueira do Campo Grande (Sensei Estêvão Trindade, V. Melo, D. Teixeira, T. Duarte, C. Rodrigues e G. Freitas)

Para o efeito, convocamos os atletas de KUMITE abaixo designados.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
1	AFONSO AZEVEDO	CPK	CKA	CADETE	-52 KG
2	VASCO MELO	UKA	KCF	CADETE	-70 KG
3	CONSTANÇA MATOS	APKS	CKC-SCC	JÚNIOR	-48 KG
4	GABRIEL PAULA	ANKP	CARTAXO	JÚNIOR	-55 KG
5	DIOGO TEIXEIRA	APKS	DOJO SAMURAI	JÚNIOR	-68 KG
6	TIAGO DUARTE	ASKIP	NKSL	JÚNIOR	-76 KG
7	CATARINA RODRIGUES	UKA	KCF	SUB21	-50 KG
8	GONÇALO FREITAS	LNKP	CELTAS	SUB21	-84 KG

Entretanto, convocamos os atletas de KATA abaixo designados para o treino da seleção nacional, a realizar no próximo sábado, dia **21 de setembro**, no CAR JAMOR.

### Sábado (21/09/2019)

10:00 – 12:00 Treino de Kata

14:00 – 16:00 Treino de Kata

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
1	NATACHA FERNANDES	LKS	CKO	JÚNIOR	KATA
2	PEDRO CARVALHO	AKKP	CKM	JÚNIOR	KATA
3	MARIANA BELO	UKA	KCF	SUB21	KATA

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)