



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Mapa de idades (Época 2019/2020)

Campeonatos Nacionais Individuais

	Kata	Kumite	Evento de referência
Infantis	Nascidos após 03/05/2010		Campeonato Nacional 02/05/2020
Iniciados	Nascidos entre 03/05/2008 e 02/05/2010	Nascidos entre 03/05/2008 e 02/05/2010	Campeonato Nacional 02/05/2020
Juvenis	Nascidos entre 07/02/2006 e 02/05/2008	Nascidos entre 07/02/2006 e 02/05/2008	Campeonato Nacional 02/05/2020
Cadetes	Nascidos entre 07/02/2004 e 06/02/2006	Nascidos entre 07/02/2004 e 06/02/2006	47º Campeonato da Europa 06/02/2020
Juniiores	Nascidos entre 07/02/2002 e 06/02/2004	Nascidos entre 07/02/2002 e 06/02/2004	47º Campeonato da Europa 06/02/2020
Sub 21	Nascidos entre 07/02/1999 e 06/02/2002	Nascidos entre 07/02/1999 e 06/02/2002	47º Campeonato da Europa 06/02/2020
Seniores	Nascidos antes de 25/03/2004	Nascidos antes de 25/03/2002	55º Campeonato da Europa 25/03/2020

Campeonato Nacional de Clubes

	Kata	Kumite	Evento de referência
Juvenis	Nascidos entre 17/05/2006 e 16/05/2008	Nascidos entre 17/05/2006 e 16/05/2008	Campeonato Nacional 16/05/2020
Cadetes	Nascidos entre 17/05/2004 e 16/05/2006	Nascidos entre 17/05/2004 e 16/05/2006	Campeonato Nacional 16/05/2020
Juniiores	Nascidos entre 17/05/2002 e 16/05/2004	Nascidos entre 17/05/2002 e 16/05/2004	Campeonato Nacional 16/05/2020
Seniores	Nascidos antes de 16/05/2004	Nascidos antes de 16/05/2002	Campeonato Nacional 16/05/2020

As datas referidas inserem-se em cada escalão



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Mapa de idades (Época 2019/2020)

Ligas Olímpicas de Karate (LOK)

	Kata	Kumite	Evento de referência
Cadetes	Nascidos entre 07/02/2004 e 06/02/2006	Nascidos entre 07/02/2004 e 06/02/2006	47º Campeonato da Europa 06/02/2020
Juniores	Nascidos entre 07/02/2002 e 06/02/2004	Nascidos entre 07/02/2002 e 06/02/2004	47º Campeonato da Europa 06/02/2020
Seniores	Nascidos antes de 25/03/2004	Nascidos antes de 25/03/2002	55º Campeonato da Europa 25/03/2020

I Liga das Associações

	Kata	Kumite	Evento de referência
Seniores	Nascidos antes de 29/09/2003	Nascidos antes de 29/09/2001	I Liga das Associações 29/09/2019

II Liga das Associações

	Kata	Kumite	Evento de referência
Seniores	Nascidos antes de 01/02/2004	Nascidos antes de 01/02/2002	II Liga das Associações 01/02/2020

III Liga das Associações

	Kata	Kumite	Evento de referência
Seniores	Nascidos antes de 07/03/2004	Nascidos antes de 07/03/2002	III Liga das Associações 07/03/2020

As datas referidas inserem-se em cada escalão



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Mapa de idades (Época 2019/2020)

Campeonato Nacional ParaKarate

	Kata		Evento de referência
Infantis	Nascidos após 23/02/2010		Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Iniciados	Nascidos entre 23/02/2008 e 22/02/2010		Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Juvenis	Nascidos entre 23/02/2006 e 22/02/2008		Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Cadetes	Nascidos entre 23/02/2004 e 22/02/2006		Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Juniiores	Nascidos entre 23/02/2002 e 22/02/2004		Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Seniores	Nascidos antes de 22/02/2004		Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020

Ligas Olímpicas de ParaKarate (LOP)

	Kata		Evento de referência
Cadetes	Nascidos entre 23/02/2004 e 22/02/2006		Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Juniiores	Nascidos entre 23/02/2002 e 22/02/2004		Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Seniores	Nascidos antes de 22/02/2004		Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020

As datas referidas inserem-se em cada escalão