

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº48/2019)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 1 de outubro de 2019

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO SUB21 E SÉNIOR (5 de outubro)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação e observação técnica das seleções nacionais nos escalões de Sub21 e Sénior, convocamos os atletas abaixo designados a participar no próximo treino nacional de seleção, dia **5 de outubro**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO					
1	MARIANA BELO	UKA	KCF	SUB21	KATA
2	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CKM	SUB21	KATA
3	MADALENA ALMEIDA	TKP	GMDMB	SÉNIOR	KATA
4	ANA CRUZ	MSK	CDPA	SÉNIOR	KATA
5	PATRICIA CARDOSO	LPK	KGPL	SÉNIOR	KATA
KATA MASCULINO					
6	JOÃO CASIMIRO	AKS	SCP	SUB21	KATA
7	HUGO ESTÊVÃO	NPK	CKGP	SUB21	KATA
8	HENRIQUE FERREIRA	AKRAM	CKC	SUB21	KATA
9	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	SUB21	KATA
10	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR	KATA
11	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
12	JOSÉ LEMOS	APKSHO	AC	SÉNIOR	KATA
13	ARMANDO SANTOS	AKS	SCP	SÉNIOR	KATA
14	GONÇALO SANTOS	AKS	SCP	SÉNIOR	KATA
KUMITE FEMININO					
15	CATARINA RODRIGUES	UKA	KCF	SUB21	-50 KG
16	SARA LEAL	AWIKP	CRPC	SUB21	-50 KG
17	TÂNIA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-50 KG
18	DANIELA FERREIRA	AKKP	CKM	SUB21	-55 KG
19	MÓNICA CARVALHO	OPKS	LEIXÕES	SUB21	-55 KG
20	MARINA ALVES	APKS	SCC	SUB21	-55 KG
21	TERESA GONÇALVES	APKS	ENERGY	SUB21	-55 KG
22	MARIANA LÉLIS	APKS	SPARTAN	SUB21	-61 KG
23	CAROLINA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	SUB21	-61 KG
24	SARA FERNANDES	LPK	FUSÕES	SUB21	-61 KG
25	PATRICIA LOPES	ASKIP	NKSL	SUB21	-61 KG
26	MARIA CLARA	AWIKP	CRPC	SUB21	-68 KG
27	ANA LOPES	APOGK	VG	SUB21	-68 KG
28	CATARINA SEMEDO	LNKP	CELTAS	SUB21	+68 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

29	TERESA SILVA	AKKP	CKM	SÉNIOR	-55 KG
30	ANA SIMÃO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-61 KG
31	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SÉNIOR	-68 KG
32	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SÉNIOR	-68 KG
33	DANIELA REIS	AKA	CKSAH	SÉNIOR	+68 KG
34	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SÉNIOR	+68 KG
KUMITE MASCULINO					
35	DIOGO MOREIRA	AKKP	KMS	SUB21	-60 KG
36	JONAS VILAR	AWIKP	AKW	SUB21	-60 KG
37	JOÃO RIBEIRO	CPK	UPK	SUB21	-60 KG
38	GONÇALO BARREIRA	KCAT	KCAT	SUB21	-67 KG
39	ANDRÉ LUÍS	LNKP	CELTAS	SUB21	-67 KG
40	JOSÉ XAVIER	AWIKP	CRPC	SUB21	-67 KG
41	BRUNO GOMES	APOGK	VG	SUB21	-67 KG
42	RAFAEL DUARTE	APPK	NKSL	SUB21	-67 KG
43	DIOGO CARVALHO	AKS	SCP	SUB21	-67 KG
44	MARCO SILVA	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-67 KG
45	DANIEL VIEIRA	APKS	CSKD	SUB21	-67 KG
46	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	SUB21	-75 KG
47	AFONSO SILVA	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-75 KG
48	MIGUEL ALCOBIA	APKS	SPARTAN	SUB21	-75 KG
49	GONÇALO FREITAS	AJKP	AB	SUB21	-75 KG
50	DIOGO PASSEIRO	ANK	GSC	SUB21	-84 KG
51	GONÇALO FREITAS	LNKP	CELTAS	SUB21	-84 KG
52	HUGO MACEDO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-60 KG
53	JOÃO XAVIER	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-60 KG
54	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	-60 KG
55	FLÁVIO CUNHA	UKSP	SKAD	SÉNIOR	-67 KG
56	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SÉNIOR	-67 KG
57	DAVID SILVA	APKS	SCC	SÉNIOR	-67 KG
58	DIOGO RIBEIRO	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-67 KG
59	TOMAS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-75 KG
60	MANUEL RIBEIRO	CPK	KSVA	SÉNIOR	-75 KG
61	BRUNO SILVA	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-75 KG
62	MIGUEL DIZ	CPK	NDAP	SÉNIOR	-75 KG
63	HUGO PINA	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-84 KG
64	HÉLIO HERNANDEZ	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-84 KG
65	FILIPPE REIS	APKS	SPARTAN	SÉNIOR	+84 KG
66	MAURO HERNANDEZ	LPK	AHBVA	SÉNIOR	+84 KG

PROGRAMA

SÁBADO

10:00 – 12:00 KATA e KUMITE

14:00 – 15:30 KATA e KUMITE

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,

(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,

(Joaquim Gonçalves)