

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº51/2019)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 16 de outubro de 2019

Assunto: **TREINOS REGIONAIS DE SELEÇÃO (19 de outubro)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do plano desportivo anual do departamento de seleções nacionais, vão realizar-se os **treinos regionais de seleção**, no próximo dia **19 de outubro**, conforme quadro que apresentamos.

ZONA	DATA	LOCAL
Norte	19 outubro (sábado)	<u>PAVILHÃO MUNICIPAL DE SANTO TIRSO</u> Rua do Picoto, 4780-521 Santo Tirso 14:30 – 15:30 KATA Escalões de Formação 15:30 – 17:00 KATA Escalões de Especialização CA-JU-S21-SE 17:15 – 18:15 KUMITE Escalões de Formação 18:30 – 20:00 KUMITE Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior
Centro-Norte	19 outubro (sábado)	<u>PAVILHÃO DA CALDEIRA</u> Rua de Leiria, Zona Desportiva de Pombal – 3100-437 Pombal 09:00 – 10:30 KATA Todos escalões 10:30 – 11:30 KUMITE Escalões de Formação 11:30 – 13:00 KUMITE Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior
Centro-Sul	19 outubro (sábado)	<u>CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DO JAMOR</u> Cruz Quebrada – Oeiras 09:30 – 10:30 KATA Escalões de Formação 10:30 – 12:00 KATA Escalões de Especialização CA-JU-S21-SE 15:30 – 16:30 KUMITE Escalões de Formação 16:30 – 17:30 KUMITE Cadete e Júnior 17:30 – 19:00 KUMITE Sub21 e Sénior
Sul	19 outubro (sábado)	<u>PAVILHÃO DESPORTIVO DA PENHA</u> Avenida Cidade Hayward, 8000-074 Faro 09:00 – 11:00 KATA Todos escalões 11:00 – 13:00 KUMITE Todos escalões
Madeira	19 outubro (sábado)	Programa a definir especificamente na região (AKRAM)
Açores	19 outubro (sábado)	Programa a definir especificamente na região (AKA e AAKDA)

Têm acesso aos referidos treinos, os atletas dos escalões de formação, cadetes, juniores, sub21 e seniores, na disciplina de Kata e Kumite que reúnam pelo menos uma das condições seguintes:

- 1) Atletas do Projeto Olímpico Tóquio 2020, atletas do Projeto de Esperanças Olímpicas e atletas detentores do Estatuto de Alto Rendimento;
- 2) Atletas com lugar de pódio em provas oficiais da FNK-P na época desportiva 2018-2019.

Apenas será permitida a participação de 1 treinador por clube.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de todas as proteções obrigatórias, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Director Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)