

## Departamento de Provas e Competições

Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis  
Fase Regional Centro Norte  
Época 2019/2020

Lisboa, 28 de fevereiro de 2020

Exmos. Srs.

A fase regional Centro Norte do Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis está estabelecida no calendário federativo e agendada para o dia 14 de março de 2020 no Pavilhão Polidesportivo Municipal de Paião, Avenida Doutor Olívio de Carvalho, 3090-495 Paião – Figueira da Foz.

Após terminar o período referente às inscrições no evento, registamos na plataforma da FNK-P 202 inscrições, sendo 178 atletas e 24 treinadores, de 28 Clubes oriundos de 10 Associações.

A próxima etapa que decorrerá entre os dias 29 de fevereiro e 4 de março será para as retificações tidas como necessárias à participação de todos os inscritos.

Em anexo seguem listagens por ordem alfabética, por clubes e por disciplina/categoria.

As disciplinas e categorias de peso previstas para as fases Regionais de Infantis, Iniciados e Juvenis são:

- Kata Infantil, Iniciado e Juvenil (feminino e masculino);
- Kumite Iniciado -30kg, -37kg, -44kg, -54kg e +54kg (feminino e masculino);
- Kumite Juvenil feminino -40kg, -45kg, -50kg, -55kg e +55kg;
- Kumite Juvenil masculino -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg e +60kg.

### PROGRAMA PROVISÓRIO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa provisório;

Fase Regional Centro Norte	
09h00m	Cerimónia protocolar de abertura
14h00m	Cerimónia protocolar de encerramento



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645      GPS: 38.707464,-9.191960

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)      Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)      Email Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

---

## NOTAS IMPORTANTES

- Aquando da divulgação dos sorteios serão lançados programas com horários mais definidos;
- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na sala de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas por técnicos da equipa de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão; este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade.
- Terá também de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição.
- Todo e qualquer assunto sobre o evento deve ser exposto para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt);
- A FNK-P não receberá qualquer pré-inscrição fora do prazo estipulado;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P

(Jorge Sousa)