

Departamento de Provas e Competições

Mapa de idades (Época 2019/2020) v1

Campeonatos Nacionais Individuais

	Kata	Kumite	Evento de referência
Infantis	Nascidos após 24/05/2010		Campeonato Nacional 23/05/2020
Iniciados	Nascidos entre 24/05/2008 e 23/05/2010	Nascidos entre 24/05/2008 e 23/05/2010	Campeonato Nacional 23/05/2020
Juvenis	Nascidos entre 08/02/2006 e 23/05/2008	Nascidos entre 08/02/2006 e 23/05/2008	Campeonato Nacional 23/05/2020
Cadetes	Nascidos entre 07/02/2004 e 06/02/2006	Nascidos entre 07/02/2004 e 06/02/2006	47º Campeonato da Europa 06/02/2020
Juniores	Nascidos entre 07/02/2002 e 06/02/2004	Nascidos entre 07/02/2002 e 06/02/2004	47º Campeonato da Europa 06/02/2020
Sub 21	Nascidos entre 07/02/1999 e 06/02/2002	Nascidos entre 07/02/1999 e 06/02/2002	47º Campeonato da Europa 06/02/2020
Seniores	Nascidos antes de 25/03/2004	Nascidos antes de 25/03/2002	55º Campeonato da Europa 25/03/2020

Campeonato Nacional de Clubes

	Kata	Kumite	Evento de referência
Juvenis	Nascidos entre 17/05/2006 e 16/05/2008	Nascidos entre 17/05/2006 e 16/05/2008	Campeonato Nacional 16/05/2020
Cadetes	Nascidos entre 17/05/2004 e 16/05/2006	Nascidos entre 17/05/2004 e 16/05/2006	Campeonato Nacional 16/05/2020
Juniores	Nascidos entre 17/05/2002 e 16/05/2004	Nascidos entre 17/05/2002 e 16/05/2004	Campeonato Nacional 16/05/2020
Seniores	Nascidos antes de 16/05/2004	Nascidos antes de 16/05/2002	Campeonato Nacional 16/05/2020

As datas referidas inserem-se em cada escalão

Departamento de Provas e Competições

Mapa de idades (Época 2019/2020) v1

Ligas Olímpicas de Karate (LOK)

	Kata	Kumite	Evento de referência
Cadetes	Nascidos entre 07/02/2004 e 06/02/2006	Nascidos entre 07/02/2004 e 06/02/2006	47º Campeonato da Europa 06/02/2020
Juniores	Nascidos entre 07/02/2002 e 06/02/2004	Nascidos entre 07/02/2002 e 06/02/2004	47º Campeonato da Europa 06/02/2020
Seniores	Nascidos antes de 25/03/2004	Nascidos antes de 25/03/2002	55º Campeonato da Europa 25/03/2020

I Liga das Associações

	Kata	Kumite	Evento de referência
Seniores	Nascidos antes de 29/09/2003	Nascidos antes de 29/09/2001	I Liga das Associações 29/09/2019

II Liga das Associações

	Kata	Kumite	Evento de referência
Seniores	Nascidos antes de 01/02/2004	Nascidos antes de 01/02/2002	II Liga das Associações 01/02/2020

III Liga das Associações

	Kata	Kumite	Evento de referência
Seniores	Nascidos antes de 07/03/2004	Nascidos antes de 07/03/2002	III Liga das Associações 07/03/2020

As datas referidas inserem-se em cada escalão

Departamento de Provas e Competições

Mapa de idades (Época 2019/2020) v1

Campeonato Nacional ParaKarate

	Kata	Evento de referência
Infantis	Nascidos após 23/02/2010	Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Iniciados	Nascidos entre 23/02/2008 e 22/02/2010	Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Juvenis	Nascidos entre 23/02/2006 e 22/02/2008	Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Cadetes	Nascidos entre 23/02/2004 e 22/02/2006	Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Juniores	Nascidos entre 23/02/2002 e 22/02/2004	Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Seniores	Nascidos antes de 22/02/2004	Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020

Ligas Olímpicas de ParaKarate (LOP)

	Kata	Evento de referência
Cadetes	Nascidos entre 23/02/2004 e 22/02/2006	Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Juniores	Nascidos entre 23/02/2002 e 22/02/2004	Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020
Seniores	Nascidos antes de 22/02/2004	Campeonato Nacional ParaKarate 22/02/2020

As datas referidas inserem-se em cada escalão