

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

PROGRAMA DE ATIVIDADES ESPECÍFICO

16 de maio de 2020

- 10:00 – 11:00 **KATA** – Treino da Seleção Nacional e ParaKarate (Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores)*
Sensei JOAQUIM GONÇALVES (Diretor Técnico Nacional / Seleccionador Nacional Kata Sénior)
Sensei JORGE PEIXEIRO (Seleccionador Nacional Kata Cadetes e Juniores)
Sensei EMA LOPES (Seleccionadora Nacional Kata ParaKarate)
- 10:15 – 11:15 **KUMITE** – Treino da Seleção Nacional (Cadetes e Juniores / Sub21 e Seniores)*
Sensei RUI DIZ (Seleccionador Nacional Kumite Sub21 e Sénior)
Sensei ESTÊVÃO TRINDADE (Seleccionador Nacional Kumite Cadetes e Juniores)
- 11:15 – 12:15 **KATA** – Estágio Técnico Nacional de Especialização (Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores)**
Sensei JOSÉ CARVALHO (Treinador Seleção Regional Norte)
Sensei FERNANDO ROMÃO (Treinador Seleção Regional Sul)
Sensei RAFAEL JARDIM (Treinador Seleção Regional Madeira)
- 11:30 – 12:30 **KUMITE** – Estágio Técnico Nacional de Especialização (Cadetes e Juniores)**
Sensei MIGUEL VIEIRA (Treinador Seleção Regional Madeira)
Sensei PEDRO DUARTE ((Treinador Seleção Regional Centro-Sul)
Sensei JOÃO DUARTE (Treinador Seleção Regional Centro-Sul)
- 12:30 – 13:00 **PSICOLOGIA Aplicada ao Karate (Treinadores)**
Sensei NUNO CARDOSO (Psicólogo das Seleções Nacionais)
- 14:30 – 15:00 **PSICOLOGIA Aplicada ao Karate (Atletas 1*)**
Sensei NUNO CARDOSO (Psicólogo das Seleções Nacionais)
- 15:15 – 16:30 **KUMITE** – Estágio Técnico Nacional de Especialização (Sub21 e Seniores)*
Sensei DANIEL COELHO (Treinador Seleção Regional Sul)
Sensei JOÃO CASTRO (Treinador Seleção Regional Açores)
Sensei JORGE MACHADO (Treinador Seleção Regional Norte)
- 15:30 – 16:15 **KATA** – Estágio Técnico Nacional de Formação (Infantis, Iniciados e Juvenis)***
Sensei TIAGO LIMA (Treinador Seleção Regional Norte)
Sensei RAFAEL JARDIM (Treinador Seleção Regional Madeira)
Sensei RICARDO GOMES (Treinador Seleção Regional Centro-Norte)
- 16:30 – 17:15 **KUMITE** – Estágio Técnico Nacional de Formação (Iniciados e Juvenis)***
Sensei EMA LOPES (Seleccionadora Nacional ParaKarate / Treinadora Seleção Regional Centro-Norte)
Sensei FERNANDO ROMÃO (Treinador Seleção Regional Sul)
Sensei NELSON REGO (Treinador Seleção Regional Açores)
Sensei MARCO AFONSO (Treinador Seleção Regional Açores)
- 17:00 – 17:30 **PSICOLOGIA Aplicada ao Karate (Pais)**
Sensei NUNO CARDOSO (Psicólogo das Seleções Nacionais)
- 17:45 – 18:15 **PSICOLOGIA Aplicada ao Karate (Atletas 2**)**
Sensei NUNO CARDOSO (Psicólogo das Seleções Nacionais)
- 18:30 – 19:00 **PSICOLOGIA Aplicada ao Karate (Atletas 3***)**
Sensei NUNO CARDOSO (Psicólogo das Seleções Nacionais)