

2020



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

FORMAÇÃO ONLINE

TIC VS KARATE

Metodologias de aprendizagem ativa com recurso às TIC

14 e 16
21 e 23
Abril

Programa Nacional de
FORMAÇÃO
de Treinadores



REPÚBLICA
PORTUGUESA



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE



COMISSÃO DO STATO DA
CRIANÇA



COMITÉ NACIONAL
PORTUGAL



OBJETIVOS

Vivemos tempos de mudança. Vivemos tempos de adaptação. É nestas alturas que é particularmente importante para as pessoas em geral e para os treinadores em particular, a existência de uma estrutura funcional que estabeleça a ligação entre os diferentes intervenientes promovendo várias funções sociais nesta comunidade em particular.

A FNK-P pretende contribuir para o desenvolvimento de competências dos seus associados que lhes permitam uma adaptação gradual aos novos desafios. Neste sentido, pretende promover grupos de aprendizagem estruturada (Forsyth, 2009) onde serão introduzidas metodologias de aprendizagem ativa com recurso às Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC) numa lógica de aprendizagem experiencial (Kolb, 1984). Aqui, serão criadas tarefas de forma a envolver os treinadores e diretores técnicos de associações numa perspetiva multidimensional de envolvimento (Reeve, 2012), levando sempre em consideração os diferentes níveis de intervenção dos modelos ecológicos de intervenção (Sallis, Owen, & Fisher, 2008). Desde modo, pretendemos criar espaços de partilha, discussão e reflexão de estratégias para utilizar as metodologias de aprendizagem ativa com recurso às TIC no Karate de forma a envolver os atletas, levando sempre em consideração os quatro aspetos que mais contribuem para o envolvimento numa atividade de aprendizagem – envolvimento comportamental, envolvimento emocional, envolvimento cognitivo e envolvimento atitudinal (Reeve, 2012).

Esta ação de formação tem o objetivo de melhorar a qualificação dos treinadores de karaté, no âmbito do desenvolvimento do treino desportivo, através da inovação e da partilha de métodos de aprendizagem ativa, especificamente no contexto do treino de karaté.

NOTA: Os produtos resultantes da formação serão disponibilizados aos participantes.

PÚBLICO-ALVO

A ação de formação é destinada a treinadores de Karate

DATA

A ação de formação será realizada nos dias:

- 14 de abril de 2020 das 20h30 às 23h30
- 16 de abril de 2020 das 20h30 às 23h30
- 21 de abril de 2020 das 20h30 às 23h30
- 23 de abril de 2020 das 20h30 às 23h30

LOCAL

Videoconferência – Plataforma Zoom, link a disponibilizar para os participantes após inscrição

COORDENAÇÃO TÉCNICA

António Quaresma

- Diretor do Departamento de Formação da FNK-P;
- Doutor em Educação;
- Mestre em Psicologia do Desporto;
- Pós-graduado em Envelhecimento: Atividade Física e Autonomia Funcional;

- Licenciado em Educação Física e Desporto;
- Treinador de Karate;
- Investigador.

PROGRAMA

20h30 – 23h30

- Apresentação do modelo de formação;
- Perspetiva multidimensional de envolvimento;
- Apresentação de recursos a utilizar;
- Construção e desenvolvimento de tarefas – aprendizagem experiencial;
- Análise e discussão dos produtos;
- Partilha dos recursos e produtos.

CONDIÇÕES DE ACESSO

Sendo formação online **obrigatoriamente** tem de ter:

- **acesso a um computador com uma ligação à internet (que seja estável) e de preferência utilizar auriculares.**
- **enviar email para a formacao.secretariado@fnkp.pt com endereço de email próprio do treinador inscrito indicando o número federativo, nome e clube (sem estes requisitos não poderemos aceitar as inscrições).**

A formação destina-se exclusivamente a treinadores, assim, quando efetuarem a inscrição na plataforma da FNK-P, não estarão disponíveis todos aqueles que não preencheram corretamente a ficha de treinador como sendo treinadores com TPTD.

As inscrições devem ser efetuadas **apenas** através da plataforma online da FNK-P no menu **“Ações”** até às seguintes datas:

- 1ª Ação dia 14 – 12h00 do dia 12 de abril de 2020
- 2ª Ação dia 16 – 12h00 do dia 14 de abril de 2020
- 3ª Ação dia 21 – 12h00 do dia 19 de Abril 2020
- 4ª Ação dia 23 – 12h00 do dia 23 de 2020

O custo da participação em cada ação é o abaixo indicado:

	VALOR
Treinadores	5,00 €

Simultaneamente terão de fazer um movimento de tesouraria no menu **“Tesouraria”**, relativo ao pagamento das inscrições efetuadas.

Após estes dois requisitos terá de ser efetuado o pagamento e enviado o comprovativo de pagamento **com indicação do ordenante e número do movimento de tesouraria** para tesoureiro@fnkp.pt.

Só serão aceites as inscrições que cumpram estas condições.

Só poderão efetuar a inscrição na ação, os treinadores que têm as quotas federativas atualizadas, bem como o título profissional de treinador de desporto – Karate.

NIB 0018 0003 39487665020 18 – SANTANDER

Salientamos uma vez mais, que não serão atribuídos créditos se as fichas de Treinador na plataforma da FNK-P não se encontrarem devidamente preenchidas com o Nome, NIF e número de TPTD-K.

INSCRIÇÕES

O número máximo de vagas é de **25 participantes**.

Só serão considerados os primeiros 25 inscritos comprovadamente pagos, saindo uma lista após o fecho das inscrições .

UNIDADES DE CRÉDITO

0,3 Créditos para a Formação Contínua Específica

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	fnkp@fnkp.pt
Departamento de Formação da FNK-P	formacao@fnkp.pt
Secretariado da Formação	formacao.secretariado@fnkp.pt

Lisboa, 2 de abril de 2020

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P



(António Quaresma)