

KARATE

Nº 1 - Revista trimestral de Karate - €3.00

PORTUGAL

SENSEI WATANABE
NA PÓVOA DO VARZIM

CAMPEONATOS:
GOJU-RYU - APOGK
SHUKOKAI - APKS
WADO-RYU - AKWP

CAMPEONATO NACIONAL
KARATE TRADICIONAL

PRESIDENTE DA FNKP
SENSEI RAÚL CERVEIRA

JORGE PEIXEIRO
CAMPEÃO NACIONAL DE KATA

RESULTADOS DOS
CAMPEONATOS FEDERATIVOS
DA ÉPOCA 2002/03

Entrevista
SENSEI MARCELO AZEVEDO

Associação Portuguesa de Karate Shukokai



Estágio Nacional de Verão
21 e 22 de Junho de 2003, em Sagres.

Torneio Internacional em Moçambique
29 e 30 de Agosto de 2003

Associação Portuguesa de Karate Shukokai
Sede Nacional: Rua José de Carvalho, 110 - 4150 - 439 Porto
nº fiscal de contribuinte: 500 882 495

Membro efectivo:
Federação Nacional de Karate Portugal
Karate Shukokai Internacional KSI

Director / Editor

Luis Filipe Pereira

Director comercial

Joaquim Fernandes

Colaboraram neste número

Manuela Trindade, Rogério Braz

Jorge Perestrelo, Jorge Braz

Ana Pinto, Lillian Sousa

Alexandre Pinto, José Durães

Fotografia

Luis Filipe, Fernando Castro

Carlos Costa, KCFaro, Hugo Pereira

**Conselheiros técnicos
da redacção:**

(por ordem alfabética)

Jaime Pereira 7º Dan
Goju-Ryu

Jorge Monteiro 6º Dan
Goju-Ryu

José Lezon 5º Dan
Wado-Ryu

José Ramos 6º Dan
Shotokan

Marcelo Azevedo 6º Dan
Shukokai

Peté Pacheco 6º Dan
Shotokan

Raúl Cerveira 5º Dan
Shotokai

Vilça Pinto 5º Dan
Shotokan

Colaboradores permanentes:

Abel Figueiredo 4º Dan
Goju-Ryu

Fernando David 4º Dan
Shito Ryu

A Karate Portugal é uma publicação trimestral, dedicada a noticiar e reportar actividades de Karate independentemente de escola ou estilo, ficando a direcção da revista com a decisão final sobre a publicação de artigos que não se enquadrem na filosofia da mesma. Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos autores.

É proibida qualquer reprodução ou cópia por qualquer meio, sem o prévio consentimento do editor por escrito.

Editorial

“A urgência de uma revista Nacional de Karate...”

Como é do conhecimento de todos os que estão ligados a esta modalidade, Portugal não tem uma revista que divulgue o Karate Nacional, por esse motivo achamos que chegou o momento certo para a edição dessa revista.

Pretendemos editar uma revista que satisfaça todos os quadrantes do Karate.

Iremos promover os atletas portugueses e todos os praticantes em geral. Tentaremos noticiar todas as actividades e campeonatos das associações. Desde que nos seja permitido, tudo faremos pela divulgação do Karate Nacional.

Neste primeiro número fizemos questão de publicar todos os resultados desportivos da época em curso da Federação Nacional de Karate Portugal. Achamos que será um bom incentivo para esta nova geração de excelentes Karatecas.

Vamos publicar cadernos técnicos dos vários estilos assim como artigos de opinião sobre o Karate. Temos ainda um espaço reservado para a arbitragem para a qual convidamos o presidente do conselho técnico da arbitragem o Sensei Fernando David. Teremos também, como colaborador residente, o Sensei Abel Figueiredo na qualidade de presidente da Associação Nacional de Treinadores.

Com estes bons motivos e com a colaboração de todos os que fazem parte da família nacional do Karate estou certo de que faremos uma verdadeira revista nacional.



Editor
Luis Filipe Pereira



Grupo de participantes no estágio.

ESTÁGIO DE COMPETIÇÃO COM SENSEI CELESTINO AMOROS 5º DAN

Realizou-se em Ermesinde no Colégio Sta Joana um Estágio de Shiai-Kumite organizado pela Liga Portuguesa de Karate-do (estilo Shito Ryu) e ministrado pelo Sensei Celestino Amoros 5º Dan (Juiz Nacional de Kata e Kumite da F.E.K. Ex

vice Campeão Europeu Equipa) e coadjuvado pelo Sensei Morais Pina 4º Dan, director técnico Nacional da LPK. Este estágio contou com presença de duas centenas de praticantes da zona norte do país.



Sensei Taiji Kase 9º Dan

ESTÁGIO COM SENSEI TAIJI KASE 9º DAN

Realizou-se em Leiria, nos dias 29 e 30 de Março, mais um Estágio Internacional ministrado pelo Sensei Taiji Kase 9º Dan.

Os treinos dividiram-se pelos pavilhões da Juve em S.Romão e Escola C+S José Saraiva em Cruz da Areia, em Leiria.

Este estágio foi organizado pelo Clube de Karate Shotokan de Leiria e teve cerca de duas centenas de praticantes, vindos de várias zonas do país.



Grupo de atletas que participaram no Treino.

TREINO DE KARATE TRADICIONAL - FKTP

Treino de Karate Tradicional realizado em Pombal, no dia 10 de Maio e ministrado pelo Sensei Ivo Silva, Seleccionador Nacional da Federação de Karate Tradicional de Portugal. Este treino vem no seguimento da preparação dos atletas para as provas Nacionais.

Paralelamente a este treino foi ministrado um curso de reciclagem de árbitros da FKTP.



Sensei Ivo Silva 4º Dan

Sumário

Pág. 6	Campeonato Regional APOGK
Pág. 9	Relatório do Campeonato Europeu em Bremen - Alemanha
Pág. 10	Sensei Raúl Cerveira Presidente da FNKP
Pág. 12	Campeonatos Regionais Pré-Infantis a Juvenis
Pág. 14	Sensei Watanabe. 8ºDan ITKF Estágio na Póvoa do Varzim
Pág. 17	Campeonato Nacional Seniores FNKP na Damaia - Lisboa
Pág. 18	Campeonato Nacional de Clubes da FNKP em Paços de Ferreira
Pág. 21	Entrevista Sensei Marcelo Azevedo
Pág. 24	Torneio 25 de Abril do CK Maia
Pág. 26	Jorge Peixeiro Campeão Nacional de Kata
Pág. 28	Campeonato Nacional A.P.K.S. em Sever do Vouga
Pág. 30	Caderno Técnico
Pág. 34	Campeonato Nacional de Karate Tradicional da FKTP em Vila do Conde
Pág. 38	Campeonato Nacional A.K.W.P. em Ponte de Sôr
Pág. 39	"A arte de arbitrar" por Fernando David
Pág. 40	Campeonato Nacional F.N.K.P. Pré-Infantis a Juvenis em Almeirim
Pág. 42	Taça Cidade de Olhão



Pág. 17 Nacional de Seniores



Pág. 18 Nacional de Clubes



Pág. 34 Campeonato Tradicional



Pág. 40 Nacional Pré-Infantis a Juvenis

CAMPEONATO REGIONAL NORTE

Goju-Ryu - APOGK



Nuno Mauricio em combate, num dos melhores momentos deste Campeonato (atleta do CK Maia)

O Clube de Karate da Maia, ficou responsável pela organização desta edição do Campeonato Regional da Associação Portuguesa de Gogu-Ryu (APOGK) que decorreu na Maia no passado mês de Março. Estes campeonatos foram muito disputados, visto estarem presentes vários atletas que fazem parte dos trabalhos da Selecção Nacional de Karate(F.N.K.P.).

Na nossa opinião e os resultados assim o demonstram, o CK Maia foi um dos grandes vencedores deste campeonato regional (12 primeiros classificados). Temos que admitir que é um excelente resultado. Esperemos que no Campeonato Nacional possamos assistir a combates do nível que assistimos neste regional.

Resultados:

Kata 13-15 Fem.

- 1º Marilyn Azevedo CK Maia
- 2º Sandra Teixeira CK Maia
- 3º Ana Raquel Goju Ritmo
- 3º Ana França Goju Ritmo

Kata 13-15 Masc.

- 1º André Guimarães C.Leça
- 2º João reis CK Maia
- 3º Tiago Salgado F.Vilhena
- 3º César Teixeira NK Apúlia

Kata 16-17 Fem.

- 1º Liliana Valente Gimnagua
- 2º Lúdia Paiva Alfena
- 3º Marta Campelos Apollo
- 3º Eva Almeida CK Maia

Kata 16-17 Masc.

- 1º Nuno Moreira CK Maia
- 2º Joel Bruno CK Maia
- 3º Mário Queiroz Baguim
- 3º João Tadim Gintefe

Kata 18-20 Fem.

- 1º Cátia Carvalho CK Maia
- 2º Raquel Ferreira Dojo Sport
- 3º Angela Raquel CK Maia
- 3º Ana Miranda Apollo

Kata 18-20 Masc.

- 1º Bruno Santos Apollo
- 2º Ricardo Machado Apollo
- 3º César Romão CK Maia
- 3º F. Magalhães EP Valongo

Kata + 21 Fem.

- 1º Tânia Moreira CK Maia
- 2º Susana Reis CK Maia
- 3º C.Silva ED Milheiroz
- 3º Maria Costa Apollo

Kata + 21 Masc.

- 1º Ricardo Leite Colégio
- 2º Jorge Sousa CK Maia
- 3º Nuno Moreira Gintefe
- 3º Ricardo Lopes BVC



Kata Veteranos

1º Laurentino Júnior Ardegães
 2º Manuel Sousa BVC
 3º José Ferreira Vila Gaia
 3º Moisés Matias CK Maia

Kumite 13-15 Fem. Open

1º Marilyn F. CK Maia
 2º Carla Assunção Ardegães
 3º Sandra Teixeira CK Maia
 3º Renata Duarte Goju Ritmo

Kumite 13-15 Masc. -60Kg

1º Ricardo G. Linha Zero
 2º Ivo Pinto CK Maia
 3º Tiago Costa Ginfete
 3º Ricardo Silva Ardegães

Kumite 13-15 Masc. +60Kg

1º César Teixeira NK Apúlia
 2º Pedro Leão Casa Mãe
 3º José António Linha Zero
 3º Francisco Pinto EP Valongo

Kumite 16-17 Masc. -65Kg

1º Ricardo Pinto Goju Ritmo
 2º Diogo G. Linha Zero
 3º Fábio Duarte Gintefe
 3º Hugo Moutinho Goju Ritmo

Kumite 16-17 Masc + 65Kg

1º Nuno Moreira CK Maia
 2º Joel Bruno CK Maia
 3º Pedro Melo Vigorosa
 3º João Tedim Gintefe

Kumite 16-18 Fem -50Kg

1º Patrícia Brito CK Maia
 2º
 3º
 3º

Kumite 16-18 Fem +50

1º Cátia Carvalho CK Maia
 2º Patrícia S. EP Valongo
 3º Sónia Delgado EP Valongo
 3º Angela Raquel CK Maia

Kumite +19 Fem. +50Kg

1º Tânia Moreira CK Maia
 2º Fátima Silva EP Valongo
 3º Sandra Cruz EP Valongo
 3º Conceição S. EP Valongo

Kumite 18-20 Masc. -65Kg

1º Nuno Miguel Boavista
 2º Paulo André Boavista
 3º Bruno Matos Gimnagua
 3º Cristophe Lima ADEFA

Kumite 18-20 Masc. -75Kg

1º César Romão CK Maia
 2º Bruno Coelho CK Maia
 3º Pedro Basto F.Vilhena
 3º Ricardo Filipe ADEFA

Kumite 18-20 Masc. +75Kg

1º Filipe M. EP Valongo
 2º Pedro Mujo F.Vilhena
 3º António Ricardo EP Perafita
 3º Nuno Veiga EP Valongo

Kumite +21 Masc. -70Kg

1º Nuno Oliveira F.Vilhena
 2º Telmo Costa EP Valongo
 3º César Josué Goju Ritmo
 3º Fernando Rosa CK Maia

Kumite +21 Masc. -75Kg

1º Herminio Jesus Baguim
 2º Nuno Cortez F.Vilhena
 3º Tiago Martins CK Maia
 3º Nuno Monteiro F.Vilhena

Kumite +21 Masc. -80Kg

1º Jorge Sousa CK Maia
 2º Nuno Moreira Gintefe
 3º ...
 3º ...

Kumite +21 Masc. +80Kg

1º Nuno Mauricio CK Maia
 2º Agostinho Serra F.Vilhena
 3º Pedro Costa Ardegães
 3º Gilberto Melo Maia Club





Preparação para o Europeu na Alemanha.

Realizaram-se nos passados meses de Março, Abril e Maio treinos de preparação para o 38º Campeonato Europeu de Karate Senior que se realizou nos passados dias 9 a 11 de Maio em Bremen na Alemanha.

Os treinos tiveram lugar no colégio Amor de Deus em Cascais, e numa primeira fase foram seleccionados todos os atletas dos pódios regionais e nacionais (lista em anexo).

No final dos trabalhos, foi feita uma selecção de oito atletas para representar Portugal no Campeonato Europeu em Bremen na Alemanha:

Nuno Dias; Nuno Mauricio; Bruno Catrau; Vítor Barreto; Joaquim Gonçalves; Estevão Trindade; Jorge Peixeiro e Dulce Aguiar.

Atletas Seniores convocados:

Kata Feminino

C. Henriques	KPS
C. Seguro	KPS
Cláudia Nuno	KPS
Joana Santos	SRA
Ana Brilha	UKA
Diana Saraiva	UKA
Joana Lopes	OPKS
Ema Lopes	APKS
Joana Ferreira	JIP

Kata Masculino

Jorge Peixeiro	MSK
Tiago Lima	CPK
Rogério Braz	CPK
Luis Silva	UKA
Luis Bernardino	KPS
Luis Filipe	ASKP
Rui Jerónimo	SRA
Ricardo Leite	APOGK

Kumite Feminino

-53Kg

Telma Silva	ADS-AK
Maria Pais	SKR-P
Silvia Neves	APK
Mariana Carmo	UKA
Ana Gonçalves	AWIKP
Ema Lopes	APKS
Liliana Sousa	CPK
Ana Pimenta	CPK

-60Kg

C. Almeida	NPKW
Ana Brilha	UKA
Ana Nunes	AKWP
C. Carvalho	APOGK

Patrícia Silva	APOGK
Dulce Aguiar	APKS
+60Kg	

Tânia Moreira	APOGK
Susana Bastos	CPK
C. Martins	APKS
S. Agostinho	APKS
Michel Oliveira	JIP
Carina Pinto	AWIKP
Ana Martins	NPKW
Marta Alves	LPK

Kumite Masculino

-60Kg

J. Gonçalves	AWIKP
João Duarte	APKS
Bruno Carvalho	LNKP
António Alves	LNKP
Tiago Guincho	APKS
Tiago Cardoso	CPK
F. Cardoso	JIP
João Cunha	APK

-65Kg

F. Ferreira	AWIKP
Sérgio Pereira	KPS
Daniel Ferreira	OPKS
L. Magalhães	UKA
A. Capristano	UKA
P. Valadas	UKA
Pedro Silva	LNKP
Bruno Freitas	APOGK

-70Kg

Pedro Seguro	APKS
Diogo Guincho	APKS
Romeu Mesquita	CPK
Luis Duarte	CPK

Estevão Trindade	AKS
M. Rodrigues	ADS-AK
Rómulo Yen	LNKP
N. Carvalho	ADS-AK

-75Kg

Mário Faria	CPK
Gonçalo E.	LNKP
João Caetano	LNKP
Carlos Gomes	LPK
C. Guerreiro	UKA
Pedro Bateira	UKSP
J. Ferreira	AKWP
E. Grácio	CPK
André Lopes	CPK

-80Kg

Vítor Barreto	UKA
José Catrau	APKS
Jorge Sousa	APOGK
Paulo Briosa	APKS
Luis Silva	UKA
Gustavo Trony	CPK
Vítor Gouveia	CPK
R. Rodrigues	CPK
Luis Baião	APK-SHO
Jorge Sousa	APOGK

+80Kg

Nuno Dias	APKS
N. Maurício	APOGK
Nuno Paiva	AKS
R. Gomes	APOGK
Ricardo Leite	APOGK
A. Cunha	JIP
Rogério Braz	CPK
O. Hernandez	UKA
F. Catrau	APKS



Relatório do Campeonato da Europa em Bremen

Composição da Selecção Nacional que representou Portugal no Campeonato da Europa em Bremen na Alemanha nos dias 9; 10 e 11 de Maio de 2003.

Seleccção nacional:

Jorge Peixeiro: Kata Ind masc
Dulce Aguiar: Kumite fem –60Kg e Open
Joaquim Gonçalves: Kumite masc –60Kg
Estevão Trindade: Kumite masc –70Kg
Vítor Barreto: Kumite masc –80Kg
Nuno Mauricio: Kumite masc +80Kg
Nuno Dias: Kumite masculino open
Bruno Catrau: Kumite equipa e Open

Seleccionador: João Dias
Árbitro: Fernando David
Secretário Geral: João Salgado
Presidente: Raul Cerveira

Resultados Kumite Equipas:
Portugal/Espanha = 1-4 (parciais 4-8)

Portugal defrontou a equipa espanhola, após um “bye” na primeira eliminatória, perdendo por 4-1 e pelos parciais de 8-4 em pontos.

Nuno Dias perdeu por 4-0; Bruno Catrau venceu por 3-0; Nuno Mauricio perdeu por 2-0; Estevão Trindade perdeu por 2-1.

Repescagem:
Portugal/Roménia = 2-3(parciais 14-14)

Estevão Trindade perdeu por 2-1, tendo sido um dos pontos do adversário por keikoku; Bruno Catrau perdeu por 4-2, um dos pontos do adversário por keikoku; Nuno Dias venceu por 7-2; Vítor Barreto venceu por 1-0; Joaquim Gonçalves perdeu por 6-3.

Kata individual Masculino

Jorge Peixeiro perdeu na primeira eliminatória com o atleta Italiano por 3-0, realizou a Kata Bassai-Dai.

Kumite individual Fem –60Kg

Infelizmente a atleta Dulce Aguiar não participou nesta prova nem no Open Feminino, porque se encontrava debilitada, devido ao estado febril em que se encontrava, tendo no dia anterior sido consultada num hospital local, não tendo recuperado a tempo para poder participar no campeonato.

Kumite Individual Masculino –60Kg
Joaquim Gonçalves após um empate com

o Suíço Baumenn, perdeu no prolongamento por Ipon, com decisões não consensuais da equipa de arbitragem.

Kumite Open Masculino

Nuno Dias perdeu por 3-1 com o vencedor da prova, o albanês Latifi. Demonstrou agressividade e vontade de vencer. Foi repescado, e ganhou por 8-0 ao atleta Coutinho Gomes de Andorra antes do tempo regulamentar. Fez uma excelente exibição e prestação.
Na 2ª eliminatória da repescagem, perdeu com o atleta Checo por 2-1.

Kumite Individual Masculino –70Kg
Estevão Trindade passou a 1ª eliminatória por “bye” e perdeu por 3-0 contra o atleta Chmellar da Republica Checa.

Kumite Individual Masculino -80Kg
Vítor Barreto perdeu com o Lituano Serkevis por 5-0. Dois dos pontos do adversário foram por keikoku.

Kumite Individual Masculino +80Kg
Nuno Mauricio perdeu contra o atleta

Albanês Latifi, atleta que ganhou a prova do Open. O Nuno desistiu da prova devido a acidente sofrido no nariz, quando perdia por 6-1.

Tendo em atenção que a Espanha é a actual campeã do Mundo e também da Europa, a derrota era esperada.

De salientar a vitória de Bruno Catrau, único atleta que venceu um combate por equipas a um atleta espanhol ao longo da prova de Kumite equipas, neste Europeu.

Pela análise dos parciais 14-14, contra a Roménia, após repescagem por termos perdido contra a actual campeã do Mundo e da Europa, verificou-se um equilíbrio na marcação de pontos, infelizmente não se traduziu no resultado final. Durante os 45seg. do último combate, ainda estivemos em vantagem o que caso se mantivesse tínhamos sido apurados para a eliminatória seguinte.

Por: João Dias (Seleccionador nacional)



Estágio com o Sensei Abe 8º Dan Amarante, 17 de Maio

Decorreu no dia 17 de Maio em Amarante, um estágio de ministrado pelo Sensei Abe 8º Dan, responsável técnico pela JSKA. Este estágio foi organizado pela JSKA Portugal, que tem como responsável técnico o Sensei Vilaça Pinto 5º Dan.

Neste estágio estiveram presentes cerca de meia centena de praticantes da zona norte do país.



Sensei Raúl Cerveira Presidente da F.N.K.P. em entrevista

Karate Portugal – Gostava que nos fizesse um relato de como se encontrava e se encontra a federação.

Sensei Raul Cerveira – Como é do conhecimento geral, a federação encontrava-se mal. Atingiu um pico de “desgraça” com o seu encerramento durante 6 meses. Gerou-se á volta disso um sentimento de que essa situação não podia continuar.

As pessoas tiveram vontade que a modalidade progredisse, e por isso um grupo de pessoas juntou-se e discutiu o ponto da situação. Em conjunto fez-se uma proposta e encabeçamos uma lista. Como sabem isso não é fácil, pois é preciso um grupo de mais 25 pessoas para os vários órgãos existentes (assembleia geral, conselho fiscal, conselho disciplinar, juridiscional e de arbitragem). Encontrou-se e apresentou-se um

programa e a federação iniciou um novo ciclo de vida.

Como sabe, não houve transmissão do ponto de situação, tivemos de descobrir tudo e fomos ao encontro de muitas surpresas, que eu penso terem acabado o mês passado. Mas com a nossa vontade, entusiasmo e espirito de equipa, conseguimos ultrapassar isso tudo. No entanto, é importante que se diga que conseguimos isso com o apoio das associações. Elas têm desempenhado um papel muito importante, que é o apoio continuo a esta direcção e á modalidade. As Associações não tem regateado esforços quanto a isso.

Implementamos muita coisa nova. Novo sistema informático, o que nos irá permitir para o ano, poder fazer as coisas de outra maneira, de modo a sabermos quem somos, onde estamos e

para onde vamos. Já há gráficos que nos permitem dizer onde existem mais atletas em competição.

Mantivemos o calendário e cumprimos. Avançamos com a formação e cumprimos, quer na parte dos treinadores como dos árbitros. Todo esse plano foi cumprido.

Apresentamos, na última assembleia geral, o relatório das nossas contas. Tudo foi aprovado por unanimidade. Penso que estamos numa boa direcção, mas ainda não estamos a zero erros. Ainda há alguns erros que existem, mas não podemos fazer tudo ao mesmo tempo. Temos uma hierarquia de necessidades, e aquilo que julgamos mais importante foi tratado e agora com tempo trataremos das outras coisas. Este é o primeiro ano, mas temos um clima de estabilidade que se gerou á volta da federação e um aumento espectacular de praticantes. Estamos com mais de 13 mil praticantes federados. Atingimos esse número acerca de uma semana. A modalidade está de boa saúde, mas como disse, há uns pontos que não estão muito bem, mas sabemos justificar porque estamos assim, e há outros que teremos de melhorar.

K.P. - Mediante o que se tem ouvido nos bastidores, houve reclamações pelo facto de existir uma série de formações no sul em detrimento do norte.

R.C.- Eu justifico. Nós em 2001 apontávamos como centro de formação Rio Maior, um local com óptimas condições, quer de cedência de instalações, de auditórios, de alimentação, dormidas e ficava a meio do caminho para norte e para sul. O que aconteceu foi que Rio Maior abriu-se á preparação dos jogos olímpicos e ao Euro 2004, o que implicou uma série de solicitações e que impediu a federação de ter disponível as instalações sempre que delas necessite. Então partimos para umas instalações em Cascais, o colégio Amor de Deus, que tem ginásio, sala de reuniões, refeitório, só não têm onde dormir. Com este cenário tivemos que estabelecer um protocolo com o colégio,

de modo a poder garantir as instalações para esta época desportiva.

Se conseguirmos arranjar uma estrutura, que nos garanta duas ou três acções de formação no norte, mais duas no sul e uma no centro, seria o ideal.

K.P. - Qual a opinião da federação sobre o Campeonato do Mundo em Madrid, e do Europeu em Bremen.

R.C. - Participamos com os seniores no campeonato do mundo. Antes disso, tenho de dizer que estamos espartilhados financeiramente. Não podemos fazer tudo o que gostaríamos de fazer. No ano passado tivemos oito convites para provas e só fomos a uma, a Espanha. Antes do Campeonato Mundial participamos no torneio de Castilla e Leon, no torneio Portugal Telecom e ficamos por aí.

Como a federação esteve fechada durante seis meses, as selecções estiveram paradas e como consequência o contacto internacional não se realizou. 2001 foi o ano zero para a selecção. 2002 o reinício.

Para haver estruturação da selecção e da equipa técnica, atinge-se um ponto sensível, porque tem de se fazer contactos e isso acarreta um grande investimento. As concentrações dos atletas para trabalhos da selecção também custam dinheiro e esta época antes do Mundial fizemos cinco, e deslocar um técnico do Porto ou de Faro para Lisboa custa bastante. Estamos a pagar pouco, mas pagamos.

E com todos estes entraves arrancamos para Espanha, para o Campeonato do Mundo. A prestação foi boa, a selecção estava motivada. Passamos uma boa imagem desportiva naquele país.

Aquela fase de os portugueses ao fim de dois minutos perderem, está felizmente ultrapassada. Hoje em dia, Portugal afirma-se em termos internacionais de outra maneira. Os combates são disputados até ao fim dos três minutos. Umás vezes ganhamos, outras perdemos, mas foi uma óptima representação, estávamos em excelente forma física. Ninguém se magoou e não magoamos ninguém. Portugal está a participar mas faltam as vitórias. Não se pode passar de “besta a bestial”, nem de “bestial a besta”. O facto de termos sido bons em Madrid e menos bons em Bremen não significa que tivéssemos sido “bestiais” e agora “bestas”. Significa, como sabe, que é preciso ter sorte no sorteio, com o

adversário, e depois termos sorte na arbitragem. São três os factores fundamentais.

Em relação ao campeonato da Europa, a equipa que nos calhou no sorteio foi a Espanha, actual campeã mundial e que acabou por ser campeã da Europa. Mesmo assim ganhamos o primeiro combate. Ganhamos 4-0. Antigamente nem se sonhava com essa possibilidade. Por exemplo, com um atleta de Andorra Nuno Dias ganhou por 8-0. Fez lembrar Portugal há dez anos atrás. Não podemos é dizer, que com a selecção parada, e na segunda vez que participamos na Europa vamos trazer campeões. Isso não acontece a ninguém. Existe todo um trabalho base que tem de ser feito, um trabalho de continuidade. Nós não podemos parar! Não podemos andar para trás, só para a frente. Ganhamos combates, perdemos combates, mas não trouxemos medalhas. Acontece que os objectivos que tivemos para a selecção e para os treinadores é a melhoria do desempenho, e que ao fim de um ano esse objectivo fosse alcançado, e acho que em parte conseguimos. O próximo objectivo será a fase classificativa. Tem que se trabalhar mais.

K.P. – Isso não passara por colocar árbitros em posições internacionais

R.C. - Isso pode ajudar, mas não resolve. Internacionalmente os árbitros não podem arbitrar combates em que os atletas são da mesma nacionalidade. Temos de ter a dimensão do país que somos. Se os árbitros tiverem dúvidas entre Portugal e França o árbitro dificilmente irá dar o ponto a Portugal. A França tem o peso de 230 mil Karatecas. Tem o peso da organização desportiva, das provas, etc.

Nesse sentido, está a ser feito um processo na arbitragem, que vai ter o seu ponto alto em Madrid. Vamos levar 4 árbitros para fazer um curso a Madrid. Há a intenção de fazer um curso de árbitros com nível de classificação A. Há também a intenção de fazer o curso de árbitros de juiz internacional.

L.P. – Em relação às camadas mais jovens, o que estão a pensar fazer, visto haver um campeonato do mundo agora em Outubro. Estão a pensar investir nos miúdos, nos juvenis, cadetes e juniores.

R.C. – Estamos. Em Outubro o campeonato do mundo esteve para ser feito em Paris, mas foi alterado. Vamos começar já a trabalhar com os cadetes e com os juniores que tiveram classificações no campeonato nacional. Vai haver uma concentração. Depois vão ser separados e vão ser treinados pelos responsáveis das selecções no Norte, em Lisboa e no Sul. Ficam aí a trabalhar com os respectivos treinadores. Depois a concentração será para que se entrossem uns com os outros. Vamos estar poucos, mas vamos.

L.P. - Um conselho para os Karatecas nacionais. Praticantes e treinadores.

R.C. – Devemos estar todos com todos. Por exemplo estou nesta prova (Campeonato Nacional de Pré-Infantis a Juvenis em Almeirim) e sei que houve gente que chegou tarde. As pessoas tem de chegar a horas. Tem de haver mais pontualidade e compromisso para que a prova não se atrase e não acabe tarde. Digo isto, aos treinadores, aos árbitros, assim como à organização. Cada um deve desempenhar o seu papel o melhor que pode. E o praticante deverá ter uma entrega e uma disponibilidade total para a modalidade que pratica e gosta.



Campeonato Regional pré-Infantis a Juvenis

Zona Norte e Centro Norte - Guimarães, 08 de Março de 2003

Kata Individual feminino Pré-Infantis

- 1º P.Cardoso NPK-CKGP
- 2º Sra Fontes NPK-CKGP
- 3º T.Correia NPK-AEM Godinho
- 3º Neusa Raquel Apogk - ESJ

Kata Individual feminino Infantis

- 1º Joana Mota NPK-AEMGodinho
- 2º B.Ferreira CPK-Vilacondense
- 3º Francisca Melo NPK-AEM God
- 3º Catarina Santos NPK-Junta

Kata Individual feminino Iniciados

- 1º Luisa Silva CPK-Vilacondense
- 2º M.Azevedo CPK-Delães
- 3º Ana Monteiro CPK-Negrelense
- 3º Diana Santos UKSP-EKAP

Kata Individual feminino Juvenis

- 1º Lara Teixeira CPK-Vila das Aves
- 2º Raquel Assunção SGKP-Laborim
- 3º Joana Fonseca SRA-CPGN
- 3º Maria Melo NPK-Godinho

Kata Individual Masculino Pré-Infantis

- 1º Hugo Mendes NPK-CKGP
- 2º Samuel José KPS
- 3º Diogo Cândido NPK-CKC
- 3º Bruno Viana CPK-Vilacondense

Kata Individual Masculino Infantis

- 1º Joel Pinto CPK_Vilacondense
- 2º E.Moreira CPK-Vila das Aves
- 3º João Capela CPK-Vila Real
- 3º José Vale UKSP-CKSP

Kata Individual Masculino Iniciados

- 1º Pedro Oliveira CPK-Razões corpo
- 2º João Sarmento CPK-Vilacondense
- 3º Rodrigo Costa AKV-Gymnado
- 3º Ivan Tavares NPK-CKGP

Kata Individual Masculino Juvenis

- 1º Carlos Castro CPK-GKS Porto
- 2º F.Gomes SRA
- 3º Filipe André CPK-Vila Real
- 3º João Santos NPK-CKGP

Kumite Individual Feminino -50Kg

- 1º Simone Lopes CPK-Vila das Aves
- 2º P.Baptista CPK-Delães
- 3º Vania Barros CPK-Lordelo
- 3º Isabel andrade CPK-Campense

Kumite Individual Feminino -55Kg

- 1º R.Assunção SGKP-Laborim
- 2º S.Magalhães CPK-AMSHOL
- 3º Lara Teixeira CPK-Vila das Aves
- 3º A.Costa CPK-Campense



Kumite Individual Feminino +55Kg

- 1º Mariana Pinto CPK-GKS Porto
- 2º Renata Ferreira APOGK-CK Maia
- 3º Tânia Lata CPK-Vilacondense
- 3º Sara Silva CPK-Roriz

Kumite Individual Masculino -50Kg

- 1º Bruno Martins AKWP-Wado-Kai
- 2º Filipe Ribeiro CPK-Negrelense
- 3º C.Neves CPK-Pombal
- 3º F. Nunes CPK-Pausa

Kumite Individual Masculino -55Kg

- 1º R.Gonçalves APOGK-CK Maia
- 2º Carlos Cadilhe CPK-Vilacondense
- 3º A.Sampaio UKSP-F.Mocidade
- 3º Pedro Silva JIP-PT

Kumite Individual Masculino -60Kg

- 1º Miguel Marques CKF-Impacto
- 2º J.Meireles CPK-Vila das Aves
- 3º João Correia CPK-Lordelo
- 3º Luis Dias CPK-CCCB

Kumite Individual Masculino -65Kg

- 1º Miguel Ferreira CKF-AFC
- 2º F.Oliveira CPK-Mancha Negra
- 3º Diogo pereira CPK-OCB
- 3º Pero Silva CPK-Vilacondense

Kumite Individual Masculino +65Kg

- 1º Carlos Castro CPK-GKS Porto
- 2º Filipe Castro CPK-Lordelo
- 3º Afonso Queiroz CPK-Mancha Negra
- 3º Renato Costa CPK-Mancha Negra

Campeonato Regional pré-Infantis a Juvenis

Zona Sul e Centro Sul - Lagos, 15 e 16 de Março de 2003

Kata Ind feminino Pré-Infantis

- 1º Monica Mendes KPS-Chut 2
- 2º Joana Borges ANAM-CKSO
- 3º Inês Lopes UKA-CK Olhão
- 3º Ana Cruz ASKP-Forte casa

Kata Individual feminino Infantis

- 1º Débora Santos ASKP-GDV
- 2º L.Fernandes UKA-CKA
- 3º S.Correia UKA-CK Olhão
- 3º Mariana Moura UKA-Tavira

Kata Individual feminino Iniciados

- 1º Magalie Barros UKA-Faro
- 2º Ana Pato ASKP-Dojo Shiai
- 3º C.Henriques ASKP-Alverca
- 3º T.Ribeiro AAMA-KCQ

Kata Individual feminino Juvenis

- 1º Ana Narciso ADSAK-SFC
- 2º Tânia Ferreira AAMA-KCQ
- 3º Ana Angelo UKA-CK Olhão
- 3º Cátia Silva USRP-Imortal

Kata Ind. masculino Pré-Infantis

- 1º H.Santos ASKP-Dojo Shiai
- 2º Carlos Tomaz ASKP-Alverca
- 3º André Lavado CPK-SKG Moita
- 3º David Soares CPK-SKG Moita

Kata Individual masculino Infantis

- 1º Tiago Santos KPS-URM
- 2º André Moreno ASKP-Dojo Shiai
- 3º Gonçalo Pinto UKA-Flete
- 3º Daniel Costa UKA-KC Faro

Kata Individual masculino Iniciados

- 1º J.Casimiro UKA-CK Olhão
- 2º Daniel Sobral ASKP-Dojo Shiai
- 3º André Pires UKA-CK Tavira
- 3º D.Figueiras URSP-Yoshukan

Kata Individual masculino Juvenis

- 1º Flávio Silva ASKP-Alverca
- 2º André Cardoso ANAM-CKSO
- 3º G.Lebre UKA-LRC
- 3º Pedro Coelho USRP-Imortal

Kumite Individual Feminino -50Kg

- 1º V.Almeida APKS-Korpo Sano
- 2º Sílvia Duarte ADSAK-Padeiras
- 3º M.Fernandes AKBA-Akatemia
- 3º D.Santos CKL-Indoor Gym

Kumite Individual Feminino -55Kg

- 1º Cátia Silva USRP-Imortal
- 2º Tatiana Brito ASKP-Vialonga
- 3º Ana Santos NPKW-Pontinha
- 3º Lara Marques UKA-Socorp.

Kumite Individual Feminino +55Kg

- 1º Rita Meneses AKS-CPT
- 2º Joana Santos ASKP-Vialonga
- 3º Ana Narciso ADSAK-SFC
- 3º Cátia Santos APOGK-OHC

Kumite Individual Masculino -50Kg

- 1º C.Salvaterra AJKFGKP-CDMR
- 2º Rui Sousa USRP-CSSPF
- 3º Nuno Bispo UKA-CK Tavira
- 3º João Serra UKA-CK Olhão

Kumite Individual Masculino -55Kg

- 1º Pedro Afonso USRP-Yoshukan
- 2º Jorege Caeiro CPK-ADB
- 3º I.Mussá LPK-AHBVA
- 3º André Santos AKBA-Akatemia

Kumite Individual Masculino -60Kg

- 1º Tiago Cardoso ANAM-CKSA
- 2º Marlon Dade AKBA-Akatemia
- 3º Luis Sanches ANAM-CKSO
- 3º Paulo Sousa UKA-KC Faro

Kumite Individual Masculino -65Kg

- 1º Bruno Pereira AAMA-KCQ
- 2º André Cardoso ANAM-CKSO
- 3º Bruno Caixinha APK
- 3º Diogo Videira APOGK-G.Body

Kumite Individual Masculino +65Kg

- 1º Vitor Ferreira KPS-Cruz de Pau
- 2º Diogo Dias UKA-1º MT
- 3º M. Ferreira APOGK-G.Body
- 3º Pedro Coelho USRP-Imortal



Estágio Internacional de Karate do C.P.K. na Póvoa do Varzim com Sensei Watanabe 8º Dan ITKF

Como vem sendo hábito, o C.P.K organizou nos dias 28, 29 e 30 do passado mês de Março, mais uma edição do Estágio Internacional de Primavera na Póvoa do Varzim, este estágio foi ministrado pelo Sensei Watanabe, 8º Dan e director técnico da I.T.K.F.. O estágio contou com uma participação aproximada de 350 praticantes, onde estiveram representados quase todos os clubes do C.P.K. de Norte a Sul do país.

O sensei Watanabe foi Campeão do Mundo de Kumite em Paris em 1972. É conhecido no seio do Karate pela conquista do título neste campeonato, que se tornou verdadeiramente polémico, pois tudo levava a crer que não seria um Japonês a conseguir o título. Na realidade, os Japoneses dominavam como ninguém a sua arte e a sua supremacia era de longe reconhecida. No entanto, e infelizmente para o desporto, assistiu-se a um verdadeiro “aniquilamento” dos Karatecas Japoneses por parte da arbitragem. O título acabou por não ser entregue ao Japão, ainda que, por ironia do destino, tenha sido pertença de um japonês: Watanabe, que representava a equipa do Brasil, já que possui dupla nacionalidade.

Watanabe vive actualmente em Espirito Santo, Setiba Gurapari no Brasil e dedica parte do seu tempo a ministrar estágios de Karate. Uma das ocupações dos seus tempos livres é a pesca. Na verdade dizem, os que mais próximo dele convivem, que é um excelente pescador. O sensei refere que a pesca lhe dá o equilíbrio de que precisa para o dia a dia. Para além desta ocupação, o Sensei promove neste momento um projecto que envolve cerca de 30 mil crianças de várias freguesias. O seu trabalho é preparar os instrutores para as iniciar no Karate. Este projecto deverá adquirir uma grande importância a nível social, pois de certa forma poderá ser utilizado para afastar as crianças da rua e da marginalidade, um dos grandes “cancros” da sociedade brasileira que infelizmente já se alastrou a muitos dos seus Estados.

Os Karatecas portugueses mereceram os parabéns de Watanabe, que referiu o excelente nível técnico, que possuem mas este foi adiantando que só a técnica “bonitinha não chega”, pois é preciso aplicar realidade às técnicas. Este foi, aliás, um dos pontos mais marcados no estágio. Este estágio foi um pouco diferente dos que estamos habituados, isto



Sensei Watanabe 8º Dan e director técnico da I.T.K.F.

porque, segundo o Sensei, para treinar insistentemente temos o ano todo e, portanto ele quis aproveitar estes dias para transmitir o máximo possível das suas experiências de treino a todos os atletas participantes. Por este motivo, Sensei Watanabe deu mais importância às explicações do que à prática intensiva.

Podemos dizer, que este estágio foi mais vocacionado a praticantes que possuíam já, alguma maturidade em relação à forma de sentir e praticar o Karate.

Dentro dos temas do estágio, focou a importância da realidade ou mesmo da veracidade que deve ter o treino.

O Karate pode e deve ser utilizado no nosso dia a dia quer para o desenvolvimento da nossa personalidade quer em caso de necessidade como defesa pessoal. Foram até demonstrados vários casos em que alguém à partida, em condições desvantajosas por ser mais fraco, pode inverter a



situação e superiorizar-se ao adversário.

Outro tema fulcral foi a sua noção de Ippon como sendo uma técnica única de finalização em que o adversário fica sem qualquer capacidade de resposta ao contrário da ideia defendida por outras linhas, em que Ippon é a técnica mortal. O importante neste caso, para além da realidade com que se deve treinar, é aprender inteligentemente a agir de forma a inutilizar o adversário. Quase que parece neste caso que a subtilidade dos movimentos devidamente estudados é responsável por uma grande percentagem do

sucesso. Na verdade, de outra forma, não seria possível que uma mulher claramente mais frágil pudesse opor-se em situações de risco a um homem. Ainda importante, foi o ênfase que o Mestre deu ao papel do Zanshin na prática do Karate. Sendo esta uma arte marcial, a atitude e atenção são primordiais, por esse motivo, o praticante não pode ser desleixado em nenhum momento do seu treino.

De muito mais se falou neste estágio, mas parecem ser estes os pontos mais importantes. Tivemos a oportunidade de treinar e aprender com um técnico de alto nível que nos diz que, sem nunca nos esquecermos do treino de bases e da componente técnica, devemos trabalhar com persistência e disciplina e sempre adaptando os treinos à realidade.

Como o Sensei fala português, pôde tirar-se um grande proveito das aulas. Foi muito gratificante ouvir tudo o que o sensei Watanabe transmitiu, o que tornou este estágio muito interessante.



**Ginásio de
Manutenção
do Porto**

- . KARATE SHOTOKAN
- . NATAÇÃO
- . HIDROGINÁSTICA
- . MÚSCULAÇÃO
- . AERÓBICA / LOCALIZADA
- . BODY PUMP
- . BODY COMBAT
- . BODY BALANCE
- . BODY STEP

Horários do Karate

Classe Infantil:

Segundas e Quintas das 16.00 h às 17.30 h

Classe Juvenil e Senior:

Terças e Sábados das 18.00 h às 19.30 h

Instrutores:

Luis Filipe Pereira 3º Dan

Rogério Braz 2º Dan

Rua de Faria Guimarães, 753

R/C 4200.291 Porto

Tel. 22 5 511 155 Fax: 225 021 807

Campeonato Regional Norte / Centro Norte Resultados:

KATA IND FEM SÉNIOR

1º Joana Lopes Opks-Leixões
2º Ema Lopes Apks-Q.das Flores
3º Joana Santos SRA
3º Joana Ferreira Top Forma

KATA IND MASC SÉNIOR

1º Tiago Lima Cpk-Vila Das Aves
2º Rogério Bráz Cpk-GKS Porto
3º Ricardo Leite Apogk-V.Gaia
3º F.Pastor Lpk-Ekfp

KUMITE IND FEMININO -53KG

1º Ema Lopes Apks-Q.das Flores
2º Ana Gonçalves Awikp-Wado Gym
3º Liliana Sousa Cpk-GKS Porto
3º Ana Pimenta Cpk-CCC Barcelos

KUMITE IND FEMININO -60KG

1º Ana Nunes Akwp-Ajcb
2º C.Carvalho Apogk-CK Maia
3º Dulce Aguiar Apks-Penela
3º Patricia Silva Apogk-Milheirós

KUMITE IND FEMININO +60KG

1º Susana Bastos Cpk-CCC Barcelos
2º Tânia Moreira Apogk-CK Maia
3º Michel Oliveira Jip-Telecom
3º Carina Pinto Awikp-Wado Gym

KUMITE IND MASCULINO -60KG

1º J.Gonçalves Awikp-Wado Gym
2º Tiago Guincho Apks-CPN
3º Tiago Cardoso Cpk-CDC
3º F.cardoso Jip-Telecom

KUMITE IND MASCULINO -65KG

1º F.Ferreira Awikp-Wado Gym
2º D.Duarte Ops-Arca
3º Bruno Freitas EP Valongo

KUMITE IND MASCULINO -70KG

1º Pedro Seguro Apks-Penela
2º Diogo Guincho Apks-CPN
3º Romeu Mesquita Cpk-Boavista
3º Luis Duarte Cpk-Boavista FC

KUMITE IND MASCULINO -75KG

1º Pedro Bateira Uksp-Cksg
2º J.Ferreira Akwp-SandeFC
3º E.Gracio Cpk-Mancha Negra
3º André Lopes Cpk-GKS Porto

KUMITE IND MASCULINO -80KG

1º R.Rodrigues Cpk-Vila das Aves
2º Paulo Briosa Apks-Q.das Flores
3º Luis Baião Apksho-AA Coimbra
3º Jorge Sousa Apogk-CK Maia

KUMITE IND MASCULINO +80KG

1º Nuno Mauricio Apogk-CK Maia
2º Ricardo Leite Apogk-V.Gaia
3º Rogério Bráz Cpk-GKS Porto
3º A Cunha Jip-Telecom

Campeonato Regional Sul / Centro Sul Resultados:

KATA IND FEM SÉNIOR

1º C. Henriques – KPS BV Caneças
2º C. Seguro – KPS CK Caneças
3º Diana Saraiva – UKA Faro
3º Cláudia Nuno – KPS BV Caneças

KATA IND MASC SÉNIOR

1º Jorge Peixeiro – MSK GMDA
2º Luis Filipe Dojo Shiai
3º L. Bernardino – KPS BV Caneças
3º Luis Silva – UKA Marcial Gym

KUMITE IND FEMININO -53KG

1º Telma Silva - ADSAK
2º Maria Pais – SKDRKP – E. Praia
3º Silvia Neves - APK
3º Mariana Carmo – UKA LRC

KUMITE IND FEMININO -60KG

1º C. Almeida - NPKW
2º Ana Brilha – UKA 1º MT

KUMITE IND FEMININO +60KG

1º S. Agostinho APKS - Sagres
2º C. Martins – APKS CDKS
3º Ana Martins - NPKW
3º Marta Alves – LPK AHBVA

KUMITE IND MASCULINO -60KG

1º João Duarte – APKS IN Korpore
2º João Cunha - APK
3º Bruno Carvalho - LNKP
3º António Alves - LNKP

KUMITE IND MASCULINO -65KG

1º A. Capristano – UKA CK Olhão
2º P. Valadas – UKA - LRC
3º L. Magalhães – UKA CK Olhão
3º Pedro Silva - LNKP

KUMITE IND MASCULINO -70KG

1º E. Trindade – AKS CPT
2º M. Rodrigues - ADSAK
3º Rómulo Yan – LNKP 31 Janeiro
3º Nuno Carvalho – ADSAK CK Almeirim

KUMITE IND MASCULINO -75KG

1º G. Esteves - LNKP
2º João Caetano - LNKP
3º C. Guerreiro – UKA – KC Faro
3º Mário Faria – CPK – SFRA Amadora

KUMITE IND MASCULINO -80KG

1º José Catrau – APKS CDKS
2º Luis Silva – UKA Marcial Gym
3º Gustavo Trony – CPK SFRA Amadora
3º Vítor Gouveia – CPK SFRA Amadora

KUMITE IND MASCULINO +80KG

1º Nuno Dias – APKS CNG
2º O. Hernandez – UKA EPC
3º Nuno Paiva – AKS EPC
3º F. Catrau – APKS CDKS

Campeonato Regional Madeira - Resultados:

KATA IND FEM

1º Carla Barros – AKRAM GD Estreito

KATA IND MASC

1º Elias Gonçalves– AKRAM GD Estreito
2º Samuel Chicharro – AKRAM ASKK St Ant.
3º José Pestana – AKRAM GD Estreito
3º José Velosa – AKRAM ASKK St Ant.

KUMITE IND FEM-53Kg

1º Marisa Gomes – AKRAM ASKK St Ant

KUMITE IND FEM -60Kg

1º Carla Graça – AKRAM S. Roque
2º Sandra Aguiar – AKRAM ASKK St Ant

KUMITE IND FEM +60Kg

1º Magda Pedro – AKRAM Pontasolense
2º Sandra Pontes – AKRAM ASKK St Ant

KUMITE IND MASC-65Kg

1º E. Gouveia – AKRAM LC Machico

KUMITE IND MASC-70Kg

1º Samuel Chicharro – AKRAM ASKK St Ant
2º Dinarte Gomes – AKRAM KC Madeira

KUMITE IND MASC-75Kg

1º Elias Gonçalves – AKRAM GD Estreito
2º Agostinho Gouveia – AKRAM GD Estreito
3º João Belim – AKRAM KC Madeira
3º Luis Roxo – AKRAM ASKK St Ant

KUMITE IND MASC -80Kg

1º Bruno Meneses – AKRAM CN Funchal
2º Eder Luis – AKRAM S. Roque
3º Vítor Vieira – AKRAM ASKK St Ant

KUMITE IND MASC +80Kg

1º Ricardo Gomes – AKRAM CN Funchal
2º A. Costa – AKRAM ASKK St Ant
3º Manuel Castro – AKRAM GD Estreito
3º Vítor Mendonça – AKRAM CS Marítimo

Campeonato Regional Açores - Resultados:

Kata Ind Fem

1º Anabela Silva – AKA CKS PV

Kata Ind Masc

1º João Castro – AKA CKS PV
2º Márcio Santos – AKA CKS PV
3º Roberto Borges – AAKDA KCPD
3º Flávio Nunes – AAKDA EKC.

Kumite Ind Fem -53Kg

1º Anabela Silva – AKA CKS PV

Kumite Ind Fem -60Kg

1º Maura – AKA DM

Kumite Ind Masc -60Kg

1º Ricardo Cabral – AAKDA CKRB
2º Márcio Santos – AKA CKS PV
3º José Medeiros – AKA DM

Kumite Ind Masc -65Kg

1º Márcio Afonso – AKA CKS PV
2º Nuno Gonçalves – AAKDA CKSIT

Kumite Ind Masc -70Kg

1º João Castro – AKA CKS PV
2º R. Resende – AKA DM

Kumite Ind Masc -75Kg

1º Carlos Ferreira – AKA CKS AH
2º Flávio Pacheco – AKA DM

Kumite Ind Masc -80Kg

1º Flávio Nunes – AAKDA EKC
2º Vítor Machado – AAKDA CKB
3º Rogério Vieira – AKA CKS AH
3º José Faria – AKA DM

Kumite Ind Masc +80Kg

1º Miguel Silva – AAKDA CKSIT
2º José Silva – AKA CKS PV
3º E. Oliveira – AAKDA CKPD
3º R. Valadão – AKA DM

Campeonato Nacional Karate Seniores FNKP

Lisboa na Damaia, 8 de Fevereiro 2003

Resultados:

FEMININOS KUMITE -53Kg

- 1-Telma Silva ADSAK
- 2-Mariana Carmo UKA LRC
- 3-Maria Pais SKDRKP EPraia
- 3-Ana Gonçalves AWIKP Wado Gym

FEMININOS KUMITE -60Kg

- 1-Dulce Aguiar APKS-Penela
- 2-C.Almeida NPKW
- 3-Ana Brilha UKA 1ºMT
- 3-Ana Nunes AKWP-Ajcb

FEMININOS KUMITE +60kg

- 1-Tânia Moreira APOGK-CK Maia
- 2-Susana Bastos CPK-CCC Barcelos
- 3-C.Martins APKS CDKS
- 3-S.Agostinho APKS Sagres

MASCULINOS KUMITE -60kg

- 1-J.Gonçalves AWIKP Wado Gym
- 2-João Duarte APKS IK Sano
- 3-Bruno Carvalho LNKP
- 3-António Alves LNKP

MASCULINOS KUMITE -65kg

- 1-F.Ferreira AWIKP Wado Gym
- 2-Sérgio Pereira KPS CK Paivas
- 3-D.Ferreira OPKS Arca
- 3-L.Magalhães UKA Olhão

MASCULINOS KUMITE -70kg

- 1-Diogo Guincho APKS-CPN
- 2-Pedro Seguro APKS-Penela
- 3-Nuno Carvalho ADSAK CKA
- 3-M.Rodrigues ADSAK

MASCULINOS KUMITE -75kg

- 1-Mario Faria CPK SFR Amadora
- 2-Gonçalo Esteves LNKP
- 3-João Caetano LNKP
- 3-Carlos Gomes LPK AHBVA

MASCULINOS KUMITE -80kg

- 1-Vitor Barreto UKA EPC
- 2-José Catrau APKS CDKS
- 3-Jorge Sousa APOGK CK Maia
- 3-Paulo Biosa APKS Quinta Flores

MASCULINOS KUMITE +80kg

- 1-Nuno Dias APKS CNG
- 2-Nuno Mauricio APOGK CK Maia
- 3-Nuno Paiva AKS CPT
- 3-Ricardo Gomes APOGK V.Gaia



FEMININOS INDIVIDUAL KATA

- 1-Catarina H. KPS CK Caneças
- 2-C.Seguro KPS CK Caneças
- 3-Joana Santos SRA
- 3-Ana Brilha UKA 1º MT

MASCULINOS INDIVIDUAL KATA

- 1-Jorge Peixeiro MSK GMDA
- 2-Tiago Lima CPK Vila das Aves
- 3-Luis Silva UKA Marcial Gym
- 3-Luis Bernardino KPS BV Caneças

Campeonato Nacional de Clubes

Paços de Ferreira, 12 de Abril

Paços de Ferreira, a Capital do móvel foi palco no passado dia 12 de Abril do Campeonato Nacional de Karate de clubes da F.N.K.P.

A organização esteve a cargo do clube de Karate de Freamunde em conjunto com a Federação Nacional de Karate Portugal, e contou com a participação de equipas de clubes de todo o país.

O objectivo de descentralizar provas deste gabarito pareceu ser plenamente conseguido. Aliás, a divulgação de uma modalidade passa precisamente por aí, por levar a todos os cantos do país campeonatos capazes de atrair potenciais jovens praticantes. Apesar do dia chuvoso e desagradável que se fez sentir, o campeonato correu da melhor maneira possível para todos os praticantes, que decerto apreciaram as boas condições disponibilizadas pela Câmara Municipal de Paços de Ferreira.



A afluência do público, como infelizmente já vem sendo habitual, não foi muito encorajadora. Continua-se a constatar que grande parte dos espectadores são praticantes ou ex-praticantes, por vezes familiares dos atletas. É preciso continuar os esforços de promoção da modalidade e apostar, não só na descentralização, mas também numa publicidade mais activa e num maior contacto com os meios de comunicação e com o poder local.

Do campeonato, fizeram parte quatro provas do escalão sénior, Kata equipa e Kumite equipa, em masculino e feminino. O campeonato teve início por volta das dez da manhã com as provas de Kata. A prova de Kata feminino contou apenas com a participação de três equipas, tendo saído vencedor o clube de Odivelas da ANAM. Na prova de Kata masculino realizaram-se duas pools para o apuramento das duas finalistas. Na final, a equipa de Vila das Aves acabou por sair vencedora, tendo a equipa do CKMaia sido desclassificada em virtude de ter repetido a Kata.

As provas de Kumite tiveram início ainda durante a manhã. Estiveram presentes na prova feminina várias equipas e pudemos assistir a uma final disputada e bastante renhida pelas equipas do Ginásio Karate Shotokan do Porto-CPK e CDIR 31 de Jan sendo esta última a vencedora.

A prova de Kumite masculino, realizada em duas pools, prolongou-se pela tarde dentro. Tal como no sector feminino, a final entre Vila das Aves e o Clube de Karate da Maia foi viva e muito interessante, tendo captado a atenção dos espectadores com a sua grande intensidade e espírito competitivo. No fim, a vitória coube justamente aos atletas da Maia, que exibiram uma excelente capacidade técnica, mas os vice-campeões saíram dignificados.

Os testes de controlo anti-doping que começam a ser finalmente incorporadas nestas modalidades provaram que os atletas participaram em conformidade com a lei.





Kumite Equipa Feminino: 1º CDIR 31 de Jan - LNPk 2º G K S Porto - CPK 3º EP Valongo - APOGK 3º CKS Odivelas ANAM

Os prémios foram gentilmente entregues pelo Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Paços de Ferreira, que fez ainda questão de mencionar numa pequena mas simpática conversa com os atletas, algumas das riquezas culturais e económicas daquela cidade, como por exemplo a famosa Citânia de Sanfins, que serviu de inspiração ao desenho do troféu oferecido às equipas que, em vez da tradicional taça, foi uma pequena estatueta, (cópia de um importante achado arqueológico da referida citânia).



Campeãs Nacionais de Kata Equipa CKS Odivelas - ANAM

Classificações:

Kata Equipas Fem

- 1º CKS Odivelas - ANAM
- 2º (Desqualificada)
- 3º CK Maia - APOGK
- 3º (Desqualificada)

Kata Equipas Masc

- 1º Vila das Aves - CPK
- 2º (Desqualificada)
- 3º CKS Odivelas - ANAM
- 3º CA Queluz - APOGK

Kumite Equipas Fem

- 1º CDIR 31 de Jan - LNPk
- 2º G K S Porto - CPK
- 3º EP Valongo - APOGK
- 3º CKS Odivelas ANAM

Kumite Equipas Masc

- 1º CK Maia - APOGK
- 2º Vila das Aves - CPK
- 3º Wado Gym - AWIKP
- 3º CP.Telecom - AKS



Campeões Nacionais de Kata Equipa Vila das Aves-CPK

Sensei Marcelo Azevedo

“grande simpatia e serenidade” foram as palavras que escolhemos para caracterizar o Sensei Marcelo Azevedo.

Sensei Marcelo Azevedo iniciou o Karate em Moçambique em 1970 com o Sensei Elmano Caleiro, tinha na altura 18 anos, foi nessa altura que contactou pela primeira vez com o Sensei Kimura.

Actualmente é 6º Dan e director técnico da Associação Portuguesa de Karate Shukokai, associação com cerca de 40 clubes distribuídos por todo o país e com um efectivo de aproximadamente 1200 praticantes inscritos. A A.P.K.S. aposta numa forte componente desportiva, o que tem trazido bons resultados já que os seus atletas têm alcançado vários títulos Nacionais e Internacionais.

Sensei Marcelo Azevedo concedeu-nos esta entrevista de muito bom grado, mostrando grande simpatia e serenidade. Professa um enorme optimismo em relação ao Karate português e mostra como é possível, com muita dedicação, levar o Karate português a altos níveis internacionais.



Sensei Marcelo Azevedo 6º Dan Shukokai

Karate Portugal: Quem foram os fundadores da A.P.K.S.?

Sensei Marcelo Azevedo: A A.P.K.S. foi fundada por mim e pelo Jorge Carneiro.

KP: Mas o Sensei Jorge Carneiro já não está no Karate.

SMA: Não, ele afastou-se da nossa linha e quando acabou a competição acabou por deixar o Karate.

KP: Que projectos ou objectivos tem neste momento

a A.P.K.S., para além das actividades que costumam ser organizadas anualmente?

SMA: “Eu gostava de referir que nós temos uma associação auto-suficiente capaz de financiar os nossos atletas. Por vezes até os ajudamos, como já aconteceu há uns anos a uma jovem que acabou por ter que ser operada devido a um acidente numa competição. A Associação adiantou o dinheiro da operação tendo recebido depois o dinheiro do seguro. Isto é fruto do trabalho de uma associação como um todo e é assim que eu penso que vale a pena funcionar.

É uma associação que olha para o bem estar dos associados e que os pode acompanhar no campo desportivo. Nós financiamos os atletas a 100%.. Já fomos à Alemanha, Japão, e a outros países e, as despesas foram todas pagas pela associação. Eu acho isso importante, porque no nosso tempo, ia ao estrangeiro quem podia pagar, agora não. O Karate é feito para os miúdos. É isto que gostava de referir. Neste momento, temos um grupo na direcção que trabalha em conjunto para o mesmo objectivo. Claro que há divergências, mas o objectivo é comum. Estamos no Karate há vinte e tal anos e esta dedicação e carolice tem feito com que se consigam resultados.”

Em termos de grandes organizações não temos nada agendado mas temos em mente adquirir uma sede nacional, um espaço pertencente à associação onde pudéssemos ter um dojo principal.

KP: Qual o facto ou acontecimento que mais o marcou negativamente no Karate?

SMA: Para mim foi conhecer o Japão. Foi uma desilusão! Quando lá fui, pensava que ia encontrar o que lemos em livros e revistas. Pensei que ia ver o gosto que tinham pelas artes marciais, mas não. É uma sociedade já muito alterada. E a pureza que pensava encontrar no Karate acabei por ver noutras artes marciais. O Karate no Japão é quase uma coisa marginal, mais ligada à luta de rua não vi aquele respeito que pensava existir. No judo, acabei por ver o contrário. Há uma atmosfera séria e de respeito para com os mais velhos. Um ambiente informal mas onde existe um respeito muito natural. Pelo menos, foi a impressão com que fiquei e por isso, nesse aspecto, o Japão foi uma desilusão muito grande.

KP : E quanto a aspectos positivos?

SMA: Há muitas coisas positivas, mas posso salientar a nova geração de Karatecas que está a aparecer em Portugal. O Karate está mais evoluído e é completamente diferente do nosso tempo, há uma maior abertura. Os atletas convivem entre si numa forma natural, independentemente de estilo ou associação. Fazem teinos em conjunto e aproveitam o melhor dos vários estilos. Acho este facto extremamente positivo e que pode levar a que o Karate em Portugal dê um salto qualitativo muito grande.



KP: E a nível internacional ?

SMA: A nível internacional o Shukokai é acesorado por um grupo de quatro Instrutores (Sensei Bill Bressaw 7ºDan; Sensei Lionel Marinus 7ºDan; Sensei Chris Thompson 7ºDan e o Sensei Eddie Daniels 7ºDan).

KP: Eles são então o conselho técnico mundial?

SMA: Sim, são o Comité Técnico Mundial. Nós estávamos ligados ao mestre Kimura, que funcionava de uma forma muito independente no Japão, mas que por sua vez estava ligado ao mestre Tani. Quando o mestre Kimura morreu, nós continuamos ligados ao Japão, mas devido a uma série de alterações dentro da organização decidimos desvincularmo-nos da associação japonesa e escolhemos estes quatro 7º Dan's para o conselho técnico.

KP: Qual a sua opinião sobre o Karate no momento actual?

SMA: Acho que estamos muito melhor, sem querer desprestigiar os que já têm estado à frente do Karate, que com certeza queriam o melhor para o Karate. Mas ainda há muitas lacunas. Nota-se que o apoio aos atletas não é suficiente, por vezes gasta-se muito dinheiro em coisas de que não se tira proveito. Esta nova direcção parece ter focalizado os problemas federativos. Na minha opinião estão a trabalhar melhor.

Levaram agora oito atletas ao campeonato da Europa, e o objectivo é levar cada vez mais atletas a competições internacionais. Estão a trabalhar de uma forma mais eficaz. Esperemos que assim continuem para bem do Karate Nacional.

KP: Para terminar, quer dizer alguma coisa que não tenha sido abordada na entrevista?

SMA: Antes de mais, desejo muito sucesso para a vossa revista. Gostava que pessoas como eu e outros que dedicam grande parte da nossa vida ao Karate vejam o seu trabalho continuado, e que todo este trabalho não seja desaproveitado. Espero que quem vier a seguir faça melhor do que nós. O nosso objectivo é dar o que temos de melhor aos alunos e é bom que a próxima geração possa usufruir de tudo o que está para trás e que seja melhor do que a nossa. Gostava que Portugal daqui a uns anos pudesse estar, ao nível desportivo, nos primeiros seis países.





Sensei Marcelo Azevedo 6º Dan e Sensei Jorge Marques 5º Dan



TORNEIO DE KARATE 25 DE ABRIL



A tarefa que o Clube de Karate da Maia se propôs, foi na nossa opinião muito gratificante porque os cerca de 650 atletas em conjunto com o público, fez deste Torneio de Karate 25 de Abril, que se realizou no Pavilhão do Curim em Águas Santas na Maia, uma verdadeira festa do Karate Nacional.



No início foi complicado arrancar com as provas, mas com o avançar do campeonato e com as dez áreas de competição disponíveis, rapidamente terminaram as provas de Kata dos escalões mais baixos (dos 8 aos 12), conseguindo ainda acabar provas de Kumite da parte da manhã. Na parte de tarde foram realizadas as provas dos restantes escalões, terminando por volta das 19.00 horas.

Uma verdadeira festa para as crianças foi assim que a organização quis que fosse lembrado este Torneio 25 de Abril, para que as crianças não tenham somente o espírito de ganhar o prémio, foram atribuídas medalhas de participação a todas os atletas até aos 14 anos, foi ainda distribuído um lanche a cerca de 450 atletas dos escalões atrás referidos. Isto só foi possível, graças aos vários patrocínios recebidos. O Clube de Karate da Maia está de parabéns nesta organização. Esperamos que este Torneio 25 de Abril tenha continuidade.



Classificações:

KATA MASC ATÉ 8 ANOS

1º Pedro Ferrão - ADFA
2º Pedro Marianes - CKG
3º Ricardo Alves - CCCB
3º João Saraiva - Godinho

KATA FEM ATÉ 8 ANOS

1º Patrícia Cardoso - CKGP
2º Flávia Sá - EK Delães
3º Ana Resende BVC
3º Ana Pinto - KS Vila Aves

KATA MASC 9-11 ANOS

1º Gonçalo Miranda - SRA
2º Francisco Campos - CKM
3º Carlos Espogueira - Godinho
3º Hugo Mendes - CKGP

KATA FEM 9-11 ANOS

1º Joana Mota - Godinho
2º Diana Martins - BVC
3º Joana Marques - ES Joana
3º Filipa Azevedo

KATA MASC 12-14 ANOS

1º Gabriel Pina
2º Pedro Monteiro
3º Frederico Sousa
3º Roberto Sampaio

KATA FEM 12-14 ANOS

1º Lara Teixeira - KS Vila Aves
2º Joana Fonseca - SRA
3º Joana Pinto - SRA
3º Ana Catarina - CKM

KATA MASC 15-17 ANOS

1º Carlos Castro - GKS Porto
2º André José - C. Beira
3º Francisco Gomes - SRA
3º Gonçalo Abreu - CCCB

KATA FEM 15-17 ANOS

1º Sandra Gonçalves - KS Vila Aves
2º Nazaré Lopes - KS Vila Aves
3º Sandra Anjos - SRA
3º Sofia Patrão - CCCB

KUMITE FEM 13-15 ANOS -50Kg

1º Lara Barbosa - F.Vilhena
2º Marina Azevedo - AE Delães
3º Sofia Ivars - Gimnobraça
3º Rita Vilaça - JF Tadm

KUMITE FEM 13-15 ANOS +50Kg

1º Mariana Pinto - GKS Porto
2º Sandra Teixeira - CKM
3º Joana Santos - Académico FC
3º Liliana Barbosa - ASK Gondomar

KUMITE MASC 13-15 ANOS -55Kg

1º Pedro Oliveira - KS Vila Aves
2º Roberto Sampaio - EK Delães
3º André Costa - Académico FC
3º Márcio Delgado EP Valongo

KUMITE MASC 13-15 ANOS +55Kg

1º João Meireles - KS Vila Aves
2º Carlos Castro GKS Porto
3º André José - C.Beira
3º Vítor Silva - Vilagaia

KUMITE FEM 16-17 ANOS -60Kg

1º Sandra Gonçalves - KS Vila Aves
2º Susana Gonçalves - Paulo VI
3º Alexandra Rodrigues - SK Paredes
3º Cláudia Moreira - GC S.to Tirso

KUMITE FEM 16-17 ANOS +60Kg

1º Bárbara Machado - KS Vila Aves
2º Patrícia Pereira - Gimnobraça
3º Sofia Assunção - GCR Ardegães
3º Silvia Fernandes - EP Perafita

KUMITE MASC 16-17 ANOS -65Kg

1º Jorge Castro - GKS Porto
2º Luis Duarte - CCCB
3º Diogo Gonçalves - CKM
3º Miguel Lopes - KS Vila Aves

KUMITE MASC 16-17 ANOS +65Kg

1º Joel Bruno - CKM
2º Jorge Machado - KS Vila Aves
3º Pedro Antunes - Gimnobraça
3º Francisco Pinto - EP Valongo

KUMITE FEM 18-20 ANOS OPEN

1º Cátia Ferreira - ARC
2º Raquel Seixas - ARC
3º Cátia Carvalho - CKM
3º Jenny Neves - Académico FC

KUMITE MASC 18-20 ANOS -75Kg

1º César Romão - CKM
2º Hugo Leote - CA Queluz
3º André Lopes - GKS Porto
3º Bruno Coelho - CKM

KUMITE MASC 18-20 ANOS +75Kg

1º João Oliveira - Boavista FC
2º Nuno Veiga - EP Valongo
3º Filipe Magalhães - EP Valongo
3º André Perestrelo - CCCB



Kata Bassai-Dai estilo Shito-Ryu



Nome: Jorge Miguel D. Peixeiro **Data nasc.** 23.10.1978
Natural de: Cascais **Graduação:** 3º Dan **Estilo:** Shito-Ryu
Treinador: Sensei Carlos Pereira **Pratica Karate desde:** 1987
Clube: Grupo Musical e Desportivo 1º de Julho de Alcoitão - GMDA
Instrutor no Clube: Grupo Musical e Desportivo de Manique de Baixo



Principais Resultados conquistados:

- Campeão Nacional de Kata individual Seniores na Damaia Fev.2003
- Vice-Campeão Kata Ind. na Taça do Mundo Shito Ryu-Mabuni 2003
- Campeão Regional Kata individual Seniores em Portimão Jan.2003
- 1º Lugar Kata Ind. Seniores - III Troféu Intern. de Valência Nov.2002
- Campeão Nacional Kata individual Seniores em Barcelos Abr.2002
- Campeão Regional Kata individual Seniores em Almeirim Mar.2002
- 1º Lugar Kata Equipa Torneio Intern. FEUAM em Valência Nov.2001
- Campeão Kata Equipa Coupe d'Europe Shito-Ryu França Mai.1999
- 3º Lugar Kata Equipa Torneio Internacional - Salamanca Mai.1999
- 5º Lugar Kata Indiv. Torneio Internacional - Salamanca Mai.1999





CAMPEONATO NACIONAL Shukokai - A.P.K.S.



Realizou-se no passado dia 10 e 11 de Maio em Sever do Vouga, o Campeonato Nacional da Associação Portuguesa de Karate Shukokai APKS. Esta prova foi organizada pelo Núcleo de Karate Shukokai de Sever do Vouga.

Nestes dois dias os atletas de todos os escalões foram postos á prova. No sábado foram realizadas as provas dos escalões Infantis a Juvenis e no domingo dos Juniores e Seniores nas modalidades de Kata e Kumite.

RESULTADOS:

KATA IND FEM PRÉ-INF 8ANOS

- 1º Beatriz Ramos – Condeixa
- 2º B. Lopes – SKD Coimbra
- 3º Alexandra Hoesen I.Sagres

KATA IND MASC PRÉ-INF 8ANOS

- 1º Gonçalo Querido – CDKS Cascais
- 2º Nuno Pardal – Mortágua
- 3º Vasco Agostinho I.Sagres

KATA IND FEM INF 9-10ANOS

- 1º Iolanda Abreu - Condeixa
- 2º Inês Chorro - Condeixa
- 3º A. Paraíso – F.Algodres

KATA IND MASC INF 9-10ANOS

- 1º André Monteiro – Condeixa
- 2º Micael Simal – V.F.Naves
- 3º G. Bento – F.Algodres

KATA IND FEM JUV 11-12ANOS

- 1º R. Suarez – CDKS Cascais
- 2º Ana Batista – I.Castro
- 3º Inês Serôdio – Soure

KATA IND MASC JUV 11-12ANOS

- 1º Carlos Gaspar - Condeixa
- 2º Miguel Luz - Condeixa
- 3º M. Simões -SKD Penacova

KATA EQ MISTO 12ANOS

- 1º Condeixa
- 2º S.Martinho da Cortiça
- 3º Condeixa B

KATA EQ CAD FEM 13-15ANOS

- 1º Sever do Vouga B
- 2º Vila Franca das Naves

KATA EQ CAD JUN MISTO 16-20A

- 1º Mortágua
- 2º CPN
- 3º S.Martinho da Cortiça

KUMITE IND INF FEM 8ANOS

- 1º B. Lopes - SKD Coimbra
- 2º Inês Agostinho - I.Sagres
- 3º A. Hoesen - I.Sagres
- 3º Ana Rita - I.Sagres

KATA IND INIC MASC 11-12ANOS

- 1º R. Carvalho - SKD Coimbra
- 2º A.Henriques - SKD Coimbra
- 3º Cristiano Torrão - Condeixa

KATA IND CAD FEM 13-15ANOS

- 1º V. Almeida - IKS Rinchoa
- 2º.....
- 3º Hélia Marques - Condeixa

KATA IND JUV MASC 13-15ANOS

- 1º João Martins – Condeixa
- 2º João Gaspar – Condeixa
- 3º M. Breda – Pampigym

ATLETA REVELAÇÃO INFANTIS A JUVENIS FEM – Ana Amaral – I.Sagres MASC – João Pratas – I. Castro

MELHOR ESCOLA – Infante Sagres

Campeões Nacionais de Kumite Equipa2003 da APKS



KATA IND JUV FEM**16-17ANOS**

- 1º Isabel Santos – V.F.das Naves
2º Marisa Antunes - Pampigym
3º M. Travassos – S.-M. Cortiça

KATA IND CAD MASC**16-17ANOS**

- 1º João Serôdio – Soure
2º Leonel Lobato - Soure
3º Ricardo Freitas – CNG

KUM IND JUN MASC**–70KG 18-20A**

- 1º Diogo Guincho – CPN
2º João Duarte - IKS Rinchoa
3º Rafael Lopes – Mortágua
3º Eduardo Almeida - I.Castro

KUM IND JUN MASC**+70KG 18-20A**

- 1º Carlos Marques - SKD Coimbra
2º João Fernandes – Cast. de Pêra
3º José Matos – Lisboa
3º Henrique Joana – Trancoso

KUM EQ MASC JUV 13-15ANOS KUM IND SEN MASC

- 1º Guimarães
2º Condeixa
3º Infante Sagres

KUM EQ FEM CAD 13-15ANOS

- 1º CPN
2º Penela
3º Sever do Vouga
3º Vila Franca das Naves

KUM EQ MASC JUN**16-20ANOS**

- 1º CPN
2º Soure
3º Colégio Maristas
3º Sever do Vouga

KUM IND PRÉ-INF**MASC 8ANOS**

- 1º Fábio Caseiro - V.F.Naves
2º A. Henriques - SKD Coimbra
3º Nuno Ribeiro - SKD Coimbra
3º G. Querido – CDKS Cascais

KUM IND INIC FEM**9-10ANOS**

- 1º Jéssica Ferreira – Penela
2º Iolanda Abreu – Condeixa
3º D. Cipriano – SKD Coimbra
3º Adriana Paraíso – F.Algodres

KUM IND INF MASC**9-10ANOS**

- 1º Gonçalo Bento – F.Algodres
2º Mauricio Pinto – F.Algodres
3º Pedro Antunes – Pampigym
3º João Geraldo – S.M.Cortiça

KUM IND JUV FEM**11-12ANOS**

- 1º Ana Batista – I.Castro
2º Raquel Suarez – CDKS Cascais
3º Inês Pedro – I.Castro
3º Catarina Silva – CDKS Cascais

KATA IND SEN MASC

- 1º Hugo Mendeiros – CNG
2º João Duarte - IKS Rinchoa
3º Nuno Mendeiros – CNG

KATA EQ SENIOR

- 1º Condeixa
2º IKS Rinchoa

KUM IND SEN IORES**FEM –55KG**

- 1º Ema Lopes – SKD Coimbra
2º Noélia Carmo – I.Sagres
3º Rita Nunes – Energy
3º Maria Pinto – Penela

KUM IND SENIORES**FEM +55KG**

- 1º Dulce Aguiar – Penela
2º Joana Guerra – IKS Rinchoa
3º Cláudia Estrela – Pampigym
3º Ana Amaral – I.Sagres

OPEN FEMININO

- 1º Dulce Aguiar – Penela
2º Rita Nunes – Energy
3º J. Guerra – IKS Rinchoa
3º Vera Lúcia – I.Sagres

KUM EQ SEN FEM

- 1º Sagres A
2º Penela
3º Condeixa
3º Sagres B

KUM IND SEN MASC**–70KG -3°KYU**

- 1º Helder Lopes – Trancoso
2º Joel Nascimento – Trancoso
3º C. Cardoso – Sever do Vouga

KUM IND SEN MASC**+70KG -3°KYU**

- 1º C. Marques – SKD Coimbra
2º M. Simões – SKD Penacova
3º Luis Leitão – Trancoso
3º Marco Pereira – Trancoso

KUM IND SENIORES MASC**–70KG +3°KYU**

- 1º João Duarte – IKS Rinchoa
2º Nuno Mendeiros – CNG
3º Hugo Mendeiros – CNG
3º Rui Alexandre – IKS Rinchoa

KUM IND SEN MASC**+70KG +3°KYU**

- 1º F. Fernandes – SKD Coimbra
2º F. Catrau – CDKS Cascais
3º P. Briosa – SKD Cantanhede
3º Faustino Filipe – NKS ISEC

KUM INDIVIDUAL**VET ERANOS MASC**

- 1º Faustino Filipe – NKS ISEC
2º Carmino Paiva – CPN
3º Augusto Ferreira – CPN
3º R. Silva – SKD Cantanhede

OPEN MASCULINO

- 1º P. Briosa – NKS Cantanhede
2º F. Catrau – CDKS Cascais
3º Rui Alexandre – IKS Rinchoa
3º José Moreira – T.O. Sintra

KUM EQ SEN IORES**MASCULINOS**

- 1º SKD Coimbra
2º NKS ISEC
3º CPN
3º CNG

KUM IND INIC MASC**11-12ANOS**

- 1º A. Henrique – SKD Coimbra
2º Gonçalo Rosado – IKS Rinchoa
3º R. Carvalho – SKD Coimbra
3º Diogo Ribeiro – Pampigym

KUM IND CAD FEM**13-15ANOS**

- 1º Susana Dias – Penela
2º J. Nogueira – Sever do Vouga
3º Luísa Pedro – Sever do Vouga
3º Paula Gonçalves – Penela

KUM IND CAD FEM**13-15ANOS +1,55m**

- 1º Inês Catarina – CPN
2º Marta Cancela – T.O.Sintra
3º P. Almeida – IKS Rinchoa
3º V.Almeida – IKS Rinchoa

KUM IND JUV MASC**13-15ANOS –1,60m**

- 1º Pedro Batista – SKD Penacova
2º Marco Tomé – Guimarães
3º Ivo Amaral – Mortágua
3º Fernando Melo – F.Algodres

KUM IND JUV MASC**13-15ANOS +1,60m**

- 1º Luis Ramos – Penela
2º Ricardo Geraldo – S.M.Cortiça
3º João Gaspar – Condeixa
3º Jorge Marques – CNG

KUM IND JUN FEM**16-17ANOS –53KG**

- 1º Marisa Antunes – Pampigym
2º Ana Catarina – I.Sagres

KUM IND JUN FEM**16-17ANOS +53KG**

- 1º D. Santos - SKD Cantanhede
2º Isabel Santos – V.F.Naves
3º M. Travassos – S.M.Cortiça

KUM IND CAD MASC**16-17ANOS –65KG**

- 1º Nuno Nunes – Sever do Vouga
2º G. Pratas – Inês de Castro
3º Mauro Bernardo – Lousã
3º Ricardo Freitas – CNG

KUM IND CAD MASC**16-17ANOS +65KG**

- 1º José Moreira – T.O.Sintra
2º Pedro Lopes – CNG
3º João Serôdio – Soure
3º Rui Ferreira – Sever do Vouga

KATA IND SEN FEM

- 1º Dulce Aguiar – Penela
2º Ema Lopes SKD Coimbra
3º Andreia Conceição – Condeixa

ATLETA REVELAÇÃO SENIORES**FEM – R. Suarez – CDKS Cascais****MAS– A. Henriques –SKD Coimbra****MELHOR ESCOLA – Condeixa**



Filipa Moreira 2º Dan
Nelson Ribeiro 2º Dan
Associação: Karate Portugal Shotokan
Treinador: Sensei José Chagas 5º Dan



Gonçalo Doroana 1º Dan
Vitorino Ribeiro 3º Kyu
Associação: União de Karate do Algarve
Treinador: Sensei João Dias 5º Dan



Tiago Castro 1º Dan
Filipe Carvalho 2º Dan
Associação: Nucleo Português de Karate
Treinador: Sensei José Carvalho 4º Dan



Filipe Ferreira 1º Dan
José Faria 1º Dan
Associação: Associação Karate-Do Wado Portugal
Treinador: Sensei José Lezon 5º Dan



Campeonato Karate Tradicional Cadetes / Seniores Vila do Conde

Realizou-se no passado dia 18 de Maio no Pavilhão dos Desportos de Vila do Conde o Campeonato Nacional de Cadetes e Seniores da Federação de Karate Tradicional de Portugal. A organização esteve a cargo do Ginásio Vilacondense.

Foi um campeonato bastante disputado ao nível técnico, visto estarem presentes os principais clubes que fazem este tipo de competição.

Deste campeonato irão ser escolhidos os atletas que farão parte da selecção Nacional para as próximas provas internacionais.

Nas provas de Cadetes só se realizaram provas de equipas, o que fez com que o nível técnico estivesse melhor que o habitual. Nas provas técnicas dos cadetes, o domínio de Vila das Aves foi incontestado, já no Kumite Equipas e Embu H/H a vitória foi o O.C.Barcelos e Ginásio Vilacondense respectivamente.

Nos seniores as coisas passaram-se um pouco diferentes,

Campeonato Nacional de Karate Tradicional Seniores 17 e 18 de Maio



já que o domínio foi do Ginásio Vilacondense, como se pode verificar pelos resultados (7 primeiros lugares), como segundos classificados podemos citar Vila das Aves já que conquistou (3 primeiros lugares), ficando como curiosidade que Vila das Aves conquistou o título nacional de Kata Equipa, título que já tinha conseguido na Federação Nacional de Karate Portugal, ficando assim como o melhor clube nacional em Kata equipa desta época, porque conquistou o título nas duas Federações.

Um apontamento dedicado ao atleta Ricardo Rodrigues de Vila das Aves, que conquistou dois títulos nacionais individuais de Karate Tradicional. Na nossa opinião, foi o atleta em destaque nesta edição dos nacionais do Karate Tradicional.

Gostariamos ainda de salientar, a excelente organização que o Ginásio Clube Vilacondense nos proporcionou.





Classificação Cadetes

KATA EQUIPA FEM

1º K.S. Vila das Aves
2º G.C. Vilacondense
3º A. C. Karate
4º K.S. Paredes

KATA EQUIPA MASC

1º K.S. Vila das Aves
2º A.D. Bobadense
3º Gimnobraça
4º O.C. Barcelos

ENBU M/H

1º K.S. Vila das Aves
2º A.C.R.D. Negrelense
3º Academia de Ginástica
4º G.C. Vilacondense

ENBU H/H (a)

1º G.C. Vilacondense
2º O.C. Barcelos
3º Gimnobraça
4º K.S. Vila das Aves

KUMITE EQ MASC

1º O.C. Barcelos
2º Gimnobraça
3º P.M. Rio Tinto
3º K.S. Porto

Classificação Seniores

KATA INDIVIDUAL FEM

1º N.Tavares - Ginásio Fisiforma
2º F.Silva - G.C. Vilacondense
3º G. Moura - G.C. Vilacondense
4º Inês Santos - S.I.M.P.S.

KATA INDIVIDUAL MASC

1º A. Lopes - G.C. Vilacondense
2º J.Oliveira - G.C. Vilacondense
3º Marco Silva - U.D.K. Roriz
4º T. Lima - C.K.S. Vila das Aves

KATA EQUIPA FEM

1º G.C. Vilacondense
2º Ginásio Fisiforma
3º S.I.M.P.S.

KATA EQUIPA MASCULINA

1º K.S. Vila das Aves
2º G.C. Vilacondense
3º J.F. Tadim

ENBU M/H

1º G.C. Vilacondense
2º Academia Ginástica
3º U.D.K. Roriz
4º A.R.C.D. Negrelense

ENBU H/H

1º G.C. Vilacondense
2º Academia Ginástica
3º K.S. Vila das Aves
4º U.D.K. Roriz

FUKU-GO FEMININO

1º D. Gonçalves - GC Vilacondense
2º F. Silva - G.C. Vilacondense
3º Fanny Silva - U.D.K. Roriz
3º Ana Mendes - C.K.S. Pausa

FUKU-GO MASCULINO

1º R.Rodrigues - K.S. Vila das Aves
2º Tiago Lima - K.S. Vila das Aves
3º Marco Silva - U.D.K. Roriz
3º Helder Lopes - U.D.K. Roriz

KUMITE INDIVIDUAL FEM

1º I.Cadilhe - G.C. Vilacondense
2º D. Gonçalves - G.C. Vilacondense
3º Raquel Costa - S.I.M.P.S.
3º Ana Mendes - C.K.S. Pausa

KUMITE INDIVIDUAL MASC

1º R. Rodrigues - K.S. Vila das Aves
2º Pedro Silva G.C. - Vilacondense
3º Tiago Lima K.S. - Vila das Aves
3º João Oliveira - Boavista F.C.

KUMITE EQUIPAS MASC

1º G.C. Vilacondense
2º K.S. Vila das Aves
3º Gimnobraça
3º U.D.K. Roriz



IV CAMPEONATO NACIONAL KARATE DA AKWP

Associação Karate-Do Wado Portugal (WADO-KAI PORTUGAL)

Depois da realização de um grande estágio de Wado-Ryu pelo Sensei Toru Arakawa, 8º Dan Kioshi, nos dias 3 e 4 de Maio em Braga que contou com a presença de 220 atletas, oriundos de vários pontos do país, a direcção da AKWP levou a efeito, através do seu Clube filiado Karate Wado-Kai de Ponte de Sôr, a realização do IV Campeonato Nacional em diversas categorias de Kata e Kumite.

Participaram no evento 130 Atletas, tendo o mesmo decorrido dentro de um bom nível competitivo assim como organizativo.

O bom andamento do campeonato, também se ficou a dever ao excelente trabalho desenvolvido pela arbitragem que foi por todos evidenciada como muito boa. Fernando David, Joaquim Fernandes, Henrique Silva, Renato Monteiro, José Lezon, Luís Tomé, António Salvado e Paulo Silva, foram os árbitros da prova.

Os grandes vencedores do Campeonato foram o Clube Karate Wado-Kai de Braga, que obteve 6 primeiros lugares, 6 segundos e 4 terceiros, e o Clube Karate Wado-Kai do Centro Social Vila Nova de Sande, com 7 primeiros, 6 segundos e 2 terceiros.

A organização deste campeonato esteve a cargo do Mestre Carlos Mateus, responsável técnico do Clube Karate Wado-Kai de Ponte de Sôr. A Direcção da AKWP, agradeceu o seu empenhamento assim como à equipa de arbitragem, que desde o primeiro momento se disponibilizou para estar presente no campeonato.



Resultados:

Kata ind misto para 6-7 anos:

- 1º. Catarina Nobre – P.Sôr
- 2º. José Coutinho – Braga
- 3º. Daniel Martins – Rio Maior;

Kata ind Misto 8-10 anos:

- 1º. Alex Rosskik – Santarém,
- 2º. Daniel Coelho – Fundão
- 3º. Bruno Lima – Braga

Kata equipas mista 8-10 anos

- 1ª. Braga A
- 2ª. Braga B
- 3ª. VNSande

Kata individual misto 11-12-anos

- 1º. Bruno Almeida – Braga
- 2º. Fábio Lima – Braga
- 3º. Cátia Pires – Santarém

Kata eq mista 11-12 anos

- 1ª. Braga
- 2ª. AJCB

Kata ind masc 13-15 anos

- 1º. Bruno Martins – Braga
- 2º. José Gonçalves – Braga
- 3º.ª Oliveira – Santarém

Kata ind Fem 13-15 anos

- 1ª. Ana Cordeiro – Alcanede
- 2ª. Catarina Nobre – P.Sôr

Kata equipa masc 13-15 anos

- 1ª. Santarém e
- 2ª. AJCB

Kata equipa fem 13-15 anos

- 1ª. Santarém

Kata ind masc Cadetes

- 1º. Armando Coelho – Braga
- 2º. Joel Rebelo – Braga
- 3º. Fábio Ferreira – Santarém

Kata ind fem Cadetes

- 1ª. V. Fernandes – Rio Maior
- 2ª. Ana Afoito – Santarém
- 3ª. Maria João – Santarém

Kata ind fem Seniores

- 1ª.ª Nogueira – Santarém
- 2ª. Joana Rosa – IPS

Kata ind masc Juniores

- 1º. Helder Martins – AJCB
- 2º. Pedro Rodrigues – Alcanede
- 3º. Gonçalo Jorge – Santarém

Kumite ind masc 13-15 anos

- 1º. C. Alves – CVNSande,
- 2º. Bruno Martins – Braga
- 3º. s.P. Rodrigues -Tremês e Alexandre Silva – Lisboa

Kumite eq masc 13-15-anos

- 1ª. CSVNSande
- 2ª. Santarém;

Kumite ind masc Cadetes

- 1º. M. Oliveira – CSVN Sande
- 2º. Joel Rebelo – Braga
- 3º. s.Armando Coelho – Braga e Ilídio Martins – AJCB;

Kumite ind fem Cadetes

- 1ª. Joana Lagarto – AJCB
- 2ª. Letícia Inácio – CSVNSande
- 3ª. M. Gonçalves – CSVNSande

Kumite equipa masc Cadetes

- 1ª. Braga,
- 2ª. CSVNSande;

Kumite ind masc Juniores

- 1º.º Mendes – CSVNSande
- 2º. Helder Martins – AJCB
- 3º. Diogo Inês – Tremês;

Kumite ind fem Seniores

- 1ª. Ana Nunes – AJCB
- 2ª. M.Oliveira – CSVNSande
- 3ª. Joana Rosa – Santarém

Kumite ind masc (-68Kg)

- 1º. B. Macedo – CSVNSande
- 2º. Carlos Pinto – CSVNSande
- 3º. s M. Galdes – Fundão e Jorge Teodoro – AJCB;

Kumite ind masc (- 78 Kg)

- 1º.º Sampaio – CSVNSande,
 - 2º. Carlos Alves – CSVNSande,
 - 3º. s Pedro Pereira – P.Sôr e Nuno Saramago – Santarém;
- #### Kumite ind masc (+ 78 Kg)
- 1º. P. Marques – CSVNSande,
 - 2º. C. Teixeira – CSVNSande,
 - 3º. s. L. Nogueira – Fundão e Joaquim Silva – P.Sôr.

A Arte de Arbitrar

Por: **Fernando David**

Arbitrar, e fazê-lo bem nas competições internacionais e nacionais, em que os atletas têm excelente nível, é uma arte, que requer muitos anos de conhecimento e prática. Para haver excelência na arte de arbitrar, o árbitro deve ter a capacidade de sentir o combate para poder participar, espiritual e mentalmente no desenvolvimento da competição, para fazer parte da acção, antecipar as técnicas, no fundo, para poder estar na posição de observação correcta no momento adequado, com a mente clara para fazer o juízo correcto.

Ser são de corpo e espírito, são pré-requisitos necessários para uma actuação óptima. É necessária uma profunda concentração para efectuar avaliações e tomar decisões certas de modo imediato. A firmeza é a supremacia. O alto nível que é necessário e que se desenvolve no primeiro combate do dia, é o mesmo que é necessário, depois de muitas horas, no último combate do campeonato.

Em muitos casos, o árbitro é um antigo competidor que estudou e praticou karate a sério. O passo para a arbitragem é uma sequência natural na vida de um karateca, tendo oportunidade de pôr em prática os princípios que aprendeu no seu dojo.

A pressão durante a arbitragem, para muitos, devolve-lhes o sentimento interior, já antes experimentado como competidores, que lhes recorda os dias em que competiam. As pressões sobre o árbitro, no entanto, não lhe são impostas por ele próprio, mas sim, as circunstâncias do evento, os competidores, os treinadores, os espectadores, os media, o facto de estarem a ser alvo de avaliação de desempenho, etc. Estes sentimentos devem controlar-se e deixá-los de lado, uma vez que o árbitro deve estar superiormente concentrado na importante tarefa que tem pela frente, que é obter a verdade desportiva.

A pressão durante a arbitragem, para muitos, devolve-lhes o sentimento interior, já antes experimentado como competidores, que lhes recorda os dias em

que competiam. As pressões sobre o árbitro, no entanto, não lhe são impostas por ele próprio, mas sim, as circunstâncias do evento, os competidores, os treinadores, os espectadores, os media, o facto de estarem a ser alvo de avaliação de desempenho, etc. Estes sentimentos devem controlar-se e deixá-los de lado, uma vez que o árbitro deve estar superiormente concentrado na importante tarefa que tem pela frente, que é obter a verdade desportiva.

O árbitro deve estar na competição exactamente do mesmo modo que o competidor, deve prestar atenção a determinados factores, tais como por exemplo o jet leg provocado por uma viagem de avião, a preparação física e o descanso para poder estar concentrado convenientemente, calmo e enérgico. Antes do começo da competição, pelo menos no dia anterior, o árbitro deve visitar o pavilhão, familiarizar-se com a sua disposição, e esperar que lhe indiquem qual o seu tatami de trabalho. Então conhecer os elementos que compõem a mesa, verificar os marcadores electrónicos, a posição da equipa médica, etc. Se porventura a competição tiver transmissão televisiva, deve assegurar-se que exista coordenação entre os locutores e comentadores e, os anunciadores e os árbitros que conduzem a competição. No fundo, isto significa diminuir a ansiedade prévia à competição, para haver uma concentração nos combates que conduzirá.

Características do árbitro

Uma das principais obrigações do árbitro é zelar para que os competidores participem com fair play, respeitando a honra e a tradição do Karate, e controlar a competição de forma clara, de forma a que seja transparente para os competidores, e dando-lhes a liberdade necessária para que a competição decorra dentro dos limites previstos nas “Regras de Competição de Kumite e Kata”. Isto requer uma personalidade forte, humilde, confiança em si próprio, sem ser arrogante e ditatorial.

O árbitro deve avaliar as técnicas usadas, e dar os pontos conseguidos e as penalizações aos actos proibidos, demonstrando firmeza e imparcialidade. A interpretação das regras não deve fazer-se de forma pessoal, devem sim reflectir de forma, o mais fidedigna possível, a interpretação do Conselho de Arbitragem da Federação Mundial de Karate.

O Conselho de Arbitragem da FMK desenvolveu um sistema de quatro elementos, um árbitro e três juizes, para levar a cabo a difícil tarefa de arbitrar. Os juizes devem apoiar o árbitro, de acordo com uma avaliação independente. O árbitro deve aceitar o apoio da equipa, sem discussão, uma vez que não é uma questão de estar certo ou errado, desde que a equipa faça um trabalho de qualidade e isento, dando aos competidores uma avaliação justa e correcta do seu desempenho, procurando sempre a verdade desportiva.

O trabalho em equipa, contendo toda a comunicação possível dentro do estrito cumprimento das regras de arbitragem, deve ser privilegiado. O árbitro deve anunciar claramente as decisões do painel de arbitragem, por forma a que sejam cabalmente compreendidas pelos membros da mesa de controlo, competidores, treinador e público.

Os árbitros e juizes devem ser isentos nas suas decisões e imparciais na sua conduta. O juízo e a integridade dos árbitros e juizes não deve nunca estar influenciado por factores sentimentais ou exteriores. A sua atitude deve ser de atenção, de dignidade e calma, não devendo nunca ser indiferente ou teatral, ou seja, a equipa de arbitragem não deve nunca ser o centro das atenções, mas sim, e só os competidores o devem ser.



Fernando David 4º Dan

Presidente do Conselho de Arbitragem da FNKP, Juiz A de Kumite da EKF



Campeonato Nacional de Karate

Pré-Infantis a Juvenis

Almeirim, 25 de Maio

Este Campeonato nacional realizado em Almeirim no dia 25 de Maio dos escalões de Pré-Infantis a Juvenis, deu-nos uma boa amostra do futuro do nosso Karate. Para quem esteve presente, pôde ver excelentes momentos de Karate, tanto em Kata como em Kumite. Na nossa opinião os atletas já começaram a entender que para se ganhar é preciso treinar, porque já começamos a ver alguns atletas atingir um bom nível técnico e físico, e isso deve-se ao facto, dos treinadores terem mais formação de desporto e do Karate em geral.

As provas dos Pré-Infantis e Infantis correram de uma forma normal, com a excepção de algumas divergências na arbitragem, já nos Juvenis as coisas já foram bem diferentes, o nível técnico aumenta assim como a componente física. As Katas foram muito disputadas, tanto nos femininos com nos masculinos. No Kumite houve combates de excelente nível, com destaque para o peso dos +65Kg, que durante a prova houve duas finais antecipadas, com destaque para o combate entre o atleta de Lordelo (Filipe Castro) e o atleta do G.K.S.Porto (Carlos Castro) este combate foi o mais emocionante, porque para além de ser um combate muito intenso, no final foi empate por 8/8, ficando a decisão para os juizes, acabando por ser dada a vitória a Carlos Castro por decisão unânime dos juizes, este mesmo atleta do G.K.S.Porto (Carlos Castro) acabou por ser também campeão nacional de Kata, por estes dois títulos nacionais (Kata/Kumite) atribuímos-lhe o título de melhor atleta desta prova.

Agora esperemos que a Federação invista nestes escalões, de forma a que quando chegarem aos seniores já terem uma experiência internacional que nos permita ter uma maturidade e desempenho mais eficaz nos campeonatos internacionais.

Resultados:

Kata Pré-Infantis Fem

- 1º Mónica Mendes – KPS Chut 2
- 2º Inês Mendes – KPS URM
- 3º Ana Pinto – CPK Vila das Aves
- 3º Ana Cruz – ASKP Forte da Casa

Kata Pré-Infantis Masc

- 1º Carlos Tomáz – ASKP Alverca
- 2º André Lavado – CPK SKG Moita
- 3º G. Melo – ASKP Forte da Casa
- 3º H. Santos – ASKP Dojo Shiai

Kata Infantis Fem

- 1º S. Correia – UKA CK Olhão
- 2º L. Fernandes – UKA CKA
- 3º Ana Ribeiro – UKA CKA
- 3º Anabela Silva – AKA CKS P Vitória

Kata Infantis Masc

- 1º Tiago Santos – KPS URM
- 2º André Moreno – ASKP Dojo Shiai
- 3º João Capela – CPK Vila Real
- 3º Gonçalo Pinto - UKA Flete





Kata Iniciados Fem

- 1º Magalie Barros – UKA KC Faro
- 2º O. Carvalho – CPK A. Ginástica
- 3º F. Martins – UKA – CK Olhão
- 3º Ana pato – ASKP Dojo Shiai

Kata Iniciados Masc

- 1º Gabriel Pina – KPS
- 2º J. Casimiro – UKA CK Olhão
- 3º D. Pacheco – CPK Gimnobraça
- 3º Tomás Coelho – USRP Imortal

Kata Juvenis Fem

- 1º V. Almeida – APKS In K. Sano
- 2º Joana Fonseca – SRA
- 3º Joana Pinho – SRA
- 3º Lara Teixeira – CPK Vila das Aves

Kata Juvenis Masc

- 1º Carlos Castro – CPK GKS Porto
- 2º Flávio Silva – ASKP Alverca
- 3º G. Lebre – UKA LRC
- 3º Pedro Coelho – USRP Imortal

Kumite Juvenis Fem –50Kg

- 1º P. Batista – CPK Delães
- 2º M. Fernandes – AKBA Akademia
- 3º Joana Assis – CPK Vilacondense
- 3º Sílvia Duarte – ADSAK Padeiras

Kumite Juvenis Fem –55Kg

- 1º Raquel Assunção – SGKP Laborim
- 2º Lara Teixeira – CPK Vila das Aves
- 3º S. Magalhães – CPK AMSHOL
- 3º Alexandra Costa – CPK Campense



Kumite Juvenis Fem +55Kg

- 1º Rita Meneses – AKS CPT
- 2º Ana Narciso – ADSAK SFC
- 3º Tânia Lata – CPK Vilacondense
- 3º V. Oliveira – AAKDA KCPD

Kumite Juvenis Masc –50Kg

- 1º Nuno Bispo – UKA CK Tavira
- 2º Pedro Ribeiro – APOGK OHC
- 3º C. Salvaterra – AJKFGKP CDMR
- 3º Tiago Moreira – CPK Gimnobraça

Kumite Juvenis Masc –55Kg

- 1º R. Gonçalves – APOGK CK Maia
- 2º Rui Silva – AKA CKSPV
- 3º Jorge Caeiros – CPK ADB
- 3º André Santos – AKBA Akademia

Kumite Juvenis Masc –60Kg

- 1º João Meireles – CPK Vila das Aves
- 2º Paulo Sousa – UKA KC Faro
- 3º a Gonçalves – USRP Yoshukan
- 3º Miguel Marques – CKF Impacto

Kumite Juvenis Masc –65Kg

- 1º Diogo Pereira – CPK OC Barcelos
- 2º André Pinheiro – CCC Barcelos
- 3º Bruno Caixinha – APK
- 3º Diogo Videira – APOGK G Body

Kumite Juvenis Masc +65Kg

- 1º Carlos Castro – CPK GKS Porto
- 2º Afonso Queirós – CPK Mancha Negra
- 3º Filipe Castro – CPK Lordelo
- 3º Vítor Ferreira – KPS Cruz de Pau



Taça Cidade de Olhão

Realizou-se no dia 10 Maio a Taça de Karate Cidade de Olhão. A organização ficou a cargo do Clube de Karate de Olhão, e contou a presença de vários clubes do Algarve tendo comparecido nesta prova mais

de uma centena de de jovens atletas. Disputaram-se provas nas categorias de Pré-infantis, Infantis, Iniciados e Juvenis, em Kata masculinos e femininos, no Kumite só em masculinos.



RESULTADOS

KATA

PRÉ-INFANTIL FEM

- 1º INÊS PEDRO - KC FARO
- 2º INÊS LOPES -CK OLHÃO
- 3º JOANA AFONSO -CK OLHÃO
- 3º LEONOR MARTINS -CK OLHÃO

PRÉ-INFANTIL MAS

- 1º FRANCISCO RAMOS -CK OLHÃO
- 2º CARLOS RAFAEL
- 3º GONÇALO VARGUES -CK OLHÃO
- 3º PEDRO FERNANDES -CK TAVIRA

INFANTIS FEM

- 1º JOANA PEREIRA- KC FARO
- 2º LILIANA FERNANDES -CK TAVIRA
- 3º ADRIANA JESUS - KC FARO
- 3º DENISE ANDRÉ -IMORTAL

INFANTIS MAS

- 1º DAVID SARAIVA - KC FARO
- 2º DANIEL COSTA -KC FARO
- 3º MARCIO CÂNDIDO -CK TAVIRA
- 3º JAMIL ZARKA -QUARTEIRENSE

INICIADOS FEM

- 1º MAGALIE BARROS - KC FARO
- 2º FRANCISCA MARTINS -CK OLHÃO
- 3º NEUZA NEVES- QUARTEIRENSE
- 3º JOANA ROSA -INDOORGYM

INICIADOS MAS

- 1º JORGE CASIMIRO -CK OLHÃO
- 2º DANIEL FIGUEIRAS -IMORTAL
- 3º PEDRO BISPO -CK TAVIRA
- 3º RICARDO EUGÉNIO -KC FARO

JUVENIS FEM

- 1º RITA LEAL -CK OLHÃO
- 2º CÁTIA SILVA -IMORTAL
- 3º DANIELA SANTOS -INDOORGYM
- 3º CÉLIA ESPADA - INDOORGYM

JUVENIS MAS

- 1º NUNO BISPO- CK TAVIRA
- 2º A. MARQUES -CK OLHÃO
- 3º NUNO MESTRE - KC FARO
- 3º PEDRO COELHO - IMORTAL

KUMITE

PRÉ-INFANTIS MAS KUM

- 1º H. HERNANDEZ -UK CASCAIS
- 2º GONÇALO VARGUES -CK OLHÃO
- 3º NELSON NUNES -CK OLHÃO
- 3º ANDRÉ GERALDES -KC FARO

INFANTIS MAS KUM

- 1º DAVID SARAIVA- KC FARO
- 2º JOÃO GLÓRIA -CK OLHÃO
- 3º DANIEL COSTA -KC FARO
- 3º FILIPE CONCEIÇÃO -AKATEMIA

INICIADOS MAS KUM

- 1º DAVID BARROSO -AKATEMIA
- 2º FLÁVIO SIMÃO -CK OLHÃO
- 3º ANDRÉ PIRES -CK TAVIRA
- 3º FÁBIO GONÇALVES - IMORTAL

JUVENIS MAS KUM

- 1º MARLON DADA -AKATEMIA
- 2º PEDRO COELHO - IMORTAL
- 3º PAULO SOUSA -CK FARO
- 3º RODRIGO FRADE -UK CASCAIS

KARATE

PORTUGAL



A tua revista de Karate

karateportugal.no.sapo.pt

4º Estágio de Karate Shotokan Porto 2003

Dias 1, 2 e 3 de Agosto



**Sensei
José Ramos 6º Dan**

Horários:

Sexta Feira (dia 1) das 19.00h às 20.30h

Sábado (dia 2) das 19.00h às 20.30h

Sábado (dia 2) das 17.00h às 20.00h

Domingo (dia 3) das 10.00h às 12.30h

Organização:

Ginásio de Karate Shotokan do Porto

Ginásio de Karate Shotokan de Rio Tinto

gksporto.no.sapo.pt