

1º CURSO DE TREINADORES DE KARATE DE GRAU 1

Rio Maior – Turma 1

Dada a enorme afluência de inscritos nos últimos momentos do período de inscrições, e tendo em conta a necessidade de comprovação do cumprimento dos requisitos necessários para validação das inscrições, a FNK-P ainda não está em condições de adiantar a constituição das normas. A FNK-P compromete-se a enviar esta informação logo que possível.

Contudo, são já apresentados os anexos e informações relativamente a estadias e refeições.

É também apresentado o Programa e Horário da Componente Geral de Formação (o horário da Componente Específica será difundido em princípios de outubro).

Nota: para a realização da 2ª parte da disciplina de “Didática de Desporto” é necessária a utilização de fato de treino ou roupa desportiva.

2º Curso – Rio Maior – Turma 2 PROGRAMA COMPONENTE GERAL 13-15 e 20-22 de setembro

Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Av. Dr. Mário Soares,
2040-413 Rio Maior

ESTADIA E REFEIÇÕES

Refeições na Cantina da Escola Superior de Desporto de Rio Maior. Preço da refeição: 7,20€.
Necessidade de pré-marcação nas 6ªs-feiras dias 13 e 20 de setembro.

Possíveis estadias nos hotéis:

Hotel Paulo VI

Avenida Paulo VI, 66
2040-325 Rio Maior
Site: <http://www.hotelpaulovi.pt>
Telefone: 243909470
Mail: hotelpaulovi@gmail.com

Rio Maior Hotel

Rua Doutor Francisco Barbosa
2040-247 Rio Maior
Site: <http://www.riomaiorhotel.com/>
Telefone: 243996087
Mail: geral@riomaiorhotel.com

PROGRAMA E HORÁRIOS

SALA 6

13 de setembro – 6ª-feira

- 19h00 Abertura do Curso (AUDITÓRIO)
20h00-22h00 Teoria e Metodologia do Treino – Modalidades Individuais (*Nuno Almeida*)
22h00-23h00 Desporto para Pessoas com Deficiência (*Joana Pinho*)

14 de setembro - Sábado

- 09h00-13h00 Didática do Desporto (*João Dias*)
15h00-19h00 Observação e Análise das Habilidades Motoras (*Abel Figueiredo*)
20h00-22h00 Luta Contra a Dopagem (*Fábio Palma*)

15 de setembro - Domingo

- 09h00-13h00 Didática do Desporto (*João Dias*)
15h00-19h00 Teoria e Metodologia do Treino – Modalidades Individuais (*Nuno Almeida*)

20 de setembro – 6ª-feira

- 19h00-21h00 Pedagogia do Desporto (*António Soares*)
21h00-23h00 Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros (*José Antunes*)

21 de setembro - Sábado

- 09h00-13h00 Pedagogia do Desporto (*António Soares*)
15h00-19h00 Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros (*José Antunes*)
20h00-22h00 Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (*Bruno Neves*)

22 de setembro - Domingo

- 09h00-13h00 Psicologia do Desporto (*António Quaresma*)
15h00-17h00 Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (*Bruno Neves*)
17h00-19h00 Avaliação da Componente Geral (a realizar online na plataforma Moodle do curso – obrigatório uso de computador)

Para conhecimento dos Referenciais da Componente Geral de Formação Geral o link
[http://www.fnkp.pt/uploads/writer_file/document/196/PNFT - Referenciais Gerais.pdf](http://www.fnkp.pt/uploads/writer_file/document/196/PNFT_-_Referenciais_Gerais.pdf)