
Departamento de Provas e Competições

Campeonato Nacional de Seniores
Campeonato Nacional de ParaKarate Cadetes, Juniores e Seniores
Época 2019/2020

Lisboa, 3 de fevereiro de 2020

Exmos. Srs.

A fase nacional do Campeonato Nacional de Seniores juntamente com o Campeonato Nacional de ParaKarate Cadetes, Juniores e Seniores estão estabelecidos no calendário federativo e agendados para o dia 22 de fevereiro de 2020, no Pavilhão da Escola Secundária Nicolau Nasoni, situado na Travessa Fonte de Contumil 303, 4350-285 Campanhã – Porto.

Após terminar o período referente às inscrições nos eventos, registamos na plataforma da FNK-P 192 inscrições, sendo 145 atletas e 47 treinadores, de 57 Clubes oriundos de 28 Associações.

A próxima etapa que decorrerá entre os dias **4 e 9 de fevereiro** será para as retificações tidas como necessárias à participação de todos os inscritos.

Em anexo seguem listagens por ordem alfabética, por clubes e por disciplina/categoria.

As disciplinas e categorias de peso previstas para os Campeonatos Nacionais são:

- Kata Senior (feminino e masculino);
- Kata ParaKarate (ofício em anexo);
- Kumite Senior Feminino -50kg, -55kg, -61kg, -68kg e +68kg;
- Kumite Senior Masculino -60kg, -67kg, -75kg, -84kg e +84kg.



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: provas@fnkp.pt

PROGRAMA PROVISÓRIO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa provisório;

Campeonato Nacional Senior + ParaKarate	
09h00m	Cerimónia protocolar de abertura
18h00m	Cerimónia protocolar de encerramento

NOTAS IMPORTANTES

- Aquando da divulgação dos sorteios será lançado um programa com o horário mais definido;
- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na sala de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas por técnicos da equipa de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão; este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade.
- Terá também de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição.
- Todo e qualquer assunto sobre os eventos deve ser exposto para o email provas@fnkp.pt;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P

(Jorge Sousa)