



Departamento de Provas

Liga Nacional das Associações (2ª fase), época 2019/2020

Complexo dos Desportos - Cidade de Almada, 1 de fevereiro de 2020

Escalonamento - Distribuição do tempo (min) e dos combates

Tatami 1								
Nº de combates	2	Kata Equipa Senior Feminino	3	Kata Equipa Senior Masculino	2	Kumite Equipa Senior Feminino	4	Kumite Equipa Senior Masculino
Tempo previsto	14,0		21,0		30,0		100,0	
Hr. Início	14h30		14h45		15h		15h25	

