

**Departamento de Provas**  
**Campeonato Nacional de Seniores + ParaKarate, Época 2019/2020**

**Pavilhão da Escola Secundária Nicolau Nasoni, 22 de fevereiro de 2020**

**Escalões - Distribuição do tempo (min) e dos combates**

<b>Tatami 1</b>		<b>Kata Senior Masculino Grupo A + apurados</b>		<b>Kumite Senior Masculino -75kg</b>							
Nº de combates	22		18								
Tempo previsto	154,0		108,0								
Hr. Início	9h00		11h30								
<b>Tatami 2</b>		<b>Kata Senior Masculino Grupo C + apurados</b>		<b>Kumite Senior Masculino +84kg</b>		<b>Kumite Senior Feminino -61kg</b>		<b>Kumite Senior Feminino -50kg</b>			
Nº de combates	22		7		7		2				
Tempo previsto	154,0		42,0		42,0		12,0				
Hr. Início	9h00		11h30		12h10		12h50				
<b>Tatami 3</b>		<b>Kumite Senior Masculino -67kg</b>		<b>Kumite Senior Feminino -68kg</b>		<b>Kumite Senior Feminino +68kg</b>		<b>Kumite Senior Feminino -55kg</b>		<b>Finais Kata e Kumite M/F</b>	
Nº de combates	24		8		8		4		12		
Tempo previsto	144,0		48,0		48,0		24,0		120,0		
Hr. Início	9h00		11h20		12h10		13h		14h45		
<b>Tatami 4</b>		<b>Kata Senior Masculino Grupo B</b>		<b>Kata Senior Feminino Grupo A</b>		<b>Kumite Senior Masculino -84kg</b>		<b>Kata ParaKarate Senior Deficiência Intelectual</b>		<b>Kata ParaKarate Senior Cadeirantes</b>	
Nº de combates	7		8		6		24		6		
Tempo previsto	49,0		56,0		36,0		96,0		24,0		
Hr. Início	9h00		9h50		10h45		11h20		12h50		
<b>Tatami 5</b>		<b>Kata Senior Masculino Grupo D</b>		<b>Kata Senior Feminino Grupo B + apurados</b>		<b>Kumite Senior Masculino -60kg</b>					
Nº de combates	7		20		12						
Tempo previsto	49,0		140,0		72,0						
Hr. Início	9h00		9h50		12h10						