
Departamento de Provas e Competições

Campeonato Nacional de Seniores
Campeonato Nacional de ParaKarate Cadetes, Juniores e Seniores
Época 2019/2020

Lisboa, 14 de fevereiro de 2020

Exmos. Srs.

A fase nacional do Campeonato Nacional de Seniores juntamente com o Campeonato Nacional de ParaKarate Cadetes, Juniores e Seniores estão estabelecidos no calendário federativo e agendados para o dia 22 de fevereiro de 2020, no Pavilhão da Escola Secundária Nicolau Nasoni, situado na Travessa Fonte de Contumil 303, 4350-285 Campanhã – Porto.

Para esta prova informámos:

- O número definitivo de inscritos nos eventos é de 152 atletas e 51 Treinadores, repartidos por 60 Clubes pertencentes a 30 Associações;
- O evento decorrerá em cinco áreas de competição durante aproximadamente seis horas;
- Relembro que qualquer falta ou desistência de última hora, causará alterações significativas ao horário estabelecido;
- O programa da prova encontra-se abaixo e deverá servir de previsão, podendo sofrer alterações no decorrer do evento;
- O número de combates a realizar de acordo com as inscrições são 226;
- Anexo a este comunicado seguem as grelhas de prova com os sorteios e o escalonamento do evento.



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: provas@fnkp.pt

PROGRAMA DEFINITIVO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa definitivo:

Campeonato Nacional de Seniores + ParaKarate	
07h30m	Pesagens livres
08h00m	Pesagens controladas, com prioridade para o escalão de Seniores masculinos -67kg
08h30m	Reunião de Árbitros e Treinadores
08h50m	Cerimónia protocolar de abertura, com hino nacional
09h00m	Eliminatórias e repescagens de Kata e Kumite
10h00m	Fim das pesagens
11h20m	Eliminatórias de Parakarate
13h30m	Fim das eliminatórias de Kata e Kumite

INTERVALO

14h40m	Finais de Kata e Kumite M/F
14h45m	Kata Sénior Feminino
14h55m	Kata Sénior Masculino
15h05m	Kumite Sénior Feminino -50kg
15h15m	Kumite Sénior Masculino -60kg
15h25m	Kumite Sénior Feminino -55kg
15h35m	Kumite Sénior Masculino -67kg
15h45m	Kumite Sénior Feminino -61kg
15h55m	Kumite Sénior Masculino -75kg
16h05m	Kumite Sénior Feminino -68kg
16h15m	Kumite Sénior Masculino -84kg
16h25m	Kumite Sénior Feminino +68kg
16h35m	Kumite Sénior Masculino +84kg
16h45m	Entrega de medalheiros
17h15m	Cerimónia protocolar de encerramento



FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: provas@fnkp.pt

NOTAS IMPORTANTES

- Aquando da divulgação dos sorteios será lançado um programa com o horário mais definido;
- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na sala de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas por técnicos da equipa de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão; este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade;
- Terá também de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
- Poderão existir ajustes ao escalonamento previsto de acordo com o desenrolar da prova;
- Os atletas deverão estar preparados para a chamada e devidamente pesados, com uma antecedência de **60 minutos**, da hora prevista para o início da respetiva prova;
- Todo e qualquer assunto sobre os eventos deve ser exposto para o email provas@fnkp.pt;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P

(Jorge Sousa)