

3º CURSO DE TREINADORES DE KARATE DE GRAU 1 Maia – Turma 1

Dada a enorme afluência de inscritos nos últimos momentos do período de inscrições, e tendo em conta a necessidade de comprovação do cumprimento dos requisitos necessários para validação das inscrições, a FNK-P ainda não está em condições de adiantar a constituição das normas. A FNK-P compromete-se a enviar esta informação logo que possível.

Contudo, são já apresentados os anexos e informações relativamente a estadias e refeições.

É também apresentado o Programa e Horário da Componente Geral de Formação (o horário da Componente Específica será difundido em princípios de outubro).

Nota: para a realização da 2ª parte da disciplina de “Didática de Desporto” é necessária a utilização de fato de treino ou roupa desportiva.

3º Curso – Maia – Turma 1 PROGRAMA COMPONENTE GERAL 13-15 e 20-22 de setembro

**Complexo Municipal de Ténis da Maia
Av. Luís de Camões
4470-194 Maia**

ESTADIA E REFEIÇÕES

Possibilidades de realizar refeições em diversos estabelecimentos de restauração nas redondezas do Complexo.

Possíveis estadias nos hotéis:

Hotel Central Park

Av. Visconde de Barreiros, 83

4470-151 Maia

Site: <http://www.hotelcentralparque.com>

Telefone: 229475563/4

Hotel Premium Maia

R. Simão Bolivar, 375

4470-214 Maia

Site: <http://www.hoteispremium.com>

Telefone: 229435650

Mail: reservas.maia@hoteispremium.com

PROGRAMA E HORÁRIOS

SALA PEQUENA

13 de setembro – 6ª-feira

- 19h00 Abertura do Curso (SALA GRANDE)
20h00-22h00 Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros (*António Duarte Araújo*)

14 de setembro - Sábado

- 09h00-13h00 Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros (*António Duarte Araújo*)
15h00-19h00 Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (*Daniel Santos*)
20h00-22h00 Pedagogia do Desporto (*José Alberto Santos*)

15 de setembro - Domingo

- 09h00-13h00 Pedagogia do Desporto (*José Alberto Santos*)
15h00-19h00 Psicologia do Desporto (*Nuno Cardoso*)

20 de setembro – 6ª-feira

- 19h00-23h00 Didática do Desporto (*João Dias*)

21 de setembro - Sábado

- 09h00-13h00 Didática do Desporto (*João Dias*) – SALA GRANDE
15h00-19h00 Observação e Análise das Habilidades Motoras (*Abel Figueiredo*)
20h00-22h00 Luta Contra a Dopagem (*Fábio Palma*)
22h00-23h00 Desporto para Pessoas com Deficiência (*Joana Pinho*)

22 de setembro - Domingo

- 09h00-13h00 Teoria e Metodologia do Treino – Modalidades Individuais (*Nuno Almeida*)
15h00-17h00 Teoria e Metodologia do Treino – Modalidades Individuais (*Nuno Almeida*)
17h00-19h00 Avaliação da Componente Geral (a realizar online na plataforma Moodle do curso – obrigatório uso de computador)

Para conhecimento dos Referenciais da Componente Geral de Formação Geral o link
http://www.fnkp.pt/uploads/writer_file/document/196/PNFT - Referenciais_Gerais.pdf