

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº41/2019)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 5 de agosto de 2019

Assunto: **ESTÁGIO COM O CAMPEÃO DO MUNDO JONATHAN HORNE (PPO-TÓQUIO 2020)**  
**TREINO CONJUNTO DE CADETES, JUNIORES E SUB21 (17 de agosto)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do Projeto de Preparação Olímpica de Tóquio 2020, vai realizar-se um Estágio de preparação com o atual CAMPEÃO DO MUNDO, Jonathan Horne, Kumite +84kg, nos próximos dias **15 a 18 de agosto**, entre as **10h as 12h**, no CAR do Jamor, na Cruz Quebrada.

Para este efeito, convocamos os atletas seguintes:

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
1	FILIPE REIS	APKS	SPARTAN	SÉNIOR	+84 KG
2	HÉLIO HERNANDEZ	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-84 KG
3	TOMAS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-75 KG

Aproveitando esta iniciativa, iremos promover no mesmo local, nomeadamente no dia **17 de agosto** (SÁBADO), um treino conjunto de **cadetes, juniores e sub21**, em KATA e KUMITE, acessível a atletas que cumpram pelo menos um dos critérios seguintes:

- Atletas do Projeto de Esperanças Olímpicas;
- Atletas detentores do Estatuto de Alto Rendimento;
- Atletas que representaram a Seleção Nacional na época desportiva 2017/2018 e 2018/2019;
- Atleta campeão e vice-campeão no campeonato nacional dos escalões referidos, na época desportiva 2018/2019 (Braga 2018).

### PROGRAMA (17 de agosto)

#### SÁBADO

10:00 – 12:00 KATA e KUMITE

18:00 – 19:30 KATA e KUMITE

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)