



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 21 362 31 52    GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)    Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)    Email Dep: [seleccoos@fnkp.pt](mailto:seleccoos@fnkp.pt)

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº43-A/2018)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 4 de dezembro de 2018

Assunto: **PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS NA AÇÃO DE FORMAÇÃO – Zona Norte (8 de dezembro)**

Exmos. Srs.,

Solicitamos a vossa atenção para nova convocatória de atletas da **região norte** no apoio à ação de formação, no seguimento da informação disponibilizada pelo departamento de seleções, referência nº43/2018.

### S. TIRSO

Pavilhão Municipal de Santo Tirso – Rua do Picoto, 4780-521 Santo Tirso

8 de dezembro (sábado)

#### KATA (14h às 15:15h)

Augusto (Viana NPK-CKGP)  
Emma Barros (AWIKP-SC Braga)  
Gonçalo Ribas (CPK-CKA)  
Inês Morais (AKKP-CKM)  
Joana Martins (NPK-CKGP)  
João Vieira (NPK-CKGP)  
Leonor Sousa (AKKP-CKV)  
Leticia Inácio (NPK-CKGP)  
Luís Marto (NPK-Wolfpack)  
Márcio Silva (NPK-CKGP)  
Margarida Pereira (AKKP-CKV)  
Martim Bessa (AKKP-CKM)  
Pedro Matos (UKSP-EKE)  
Ricardo Lopes (CPK-UPK)  
Rúben Rolo (AKKP-AKK)  
Tiago Costa (NPK-Wolfpack)


#### KUMITE (15:15h às 16:45h)

Afonso Silva (AWIKP-SC Braga)  
André Barbosa (AWIKP-SKAD)  
Beatriz Alves (KCAT-KACAT)  
Beatriz Ferreira (AWIKP-SC Braga)  
Beatriz Martins (CPK-KSVA)  
Beatriz Mendonça (AKKP-CKM)  
Beatriz Pereira (CPK-KSVA)  
Diogo Leite (SKIP-CB Fafe)  
Francisco Silva (CPK-ARR)  
José Rocha (APOGK-Vila Gaia)  
José Salgado (SKIP-CBF)  
Marco Silva (AWIKP-SC Braga)  
Mariana Silva (AWIKP-SC Braga)  
Mónica Carvalho (OPKS-LSC)

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizados, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Dep. Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Director Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)