

---

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº4/2020)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 29 de janeiro de 2020

Assunto: **II ESTÁGIO DA SELEÇÃO NACIONAL DE CADETES, JUNIORES E SUB21 (1 e 2 de fevereiro)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação dos atletas da seleção nacional, oportunamente designados para representar Portugal no **47º Campeonato da Europa de Cadetes e Juniores e 12º Campeonato da Europa de Sub21**, convocamos os referidos atletas a integrar o II Estágio da Seleção Nacional, dias **1 e 2 de fevereiro**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, conforme programa:

### SÁBADO

10:00 – 12:00 Treino KATA

11:30 – 13:30 Treino KUMITE

15:00 – 17:00 Treino KATA

16:30 – 18:30 Treino KUMITE

19:00 – 20:00 Sessão de PSICOLOGIA (Kata e Kumite)

### DOMINGO

09:00 – 11:00 Treino KATA

10:30 – 12:30 Treino KUMITE

O alojamento dos atletas será no Hotel Cardal.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)