

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº55/2019)

Aos Associados da FNK-P

Lisboa, 21 de novembro de 2019

Assunto: **KARATE 1 – MADRID**

Exmos. Srs.,

No âmbito do Programa de Projeto Olímpico, Alto Rendimento e Seleções Nacionais, convocamos os atletas abaixo designados, inseridos no TOP 100 do ranking da WKF, a participar na prova **KARATE 1 – MADRID**, nos dias 28/11/2019 a 01/12/2019, com o objetivo de dar continuidade ao plano de preparação de provas internacionais.


N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA	OBSERVAÇÕES
1	PATRÍCIA CARDOSO	LPK	KGPL	SÉNIOR	KATA IND + EQUIPA	PO / AR
2	MARIANA BELO	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA EQUIPA	AR
3	ANA CRUZ	MSK	GMDMB	SÉNIOR	KATA EQUIPA	AR
4	NATACHA FERNANDES	LKS	CKO	JÚNIOR	KATA IND	AR
5	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR	KATA IND	AR
<b>Responsável Técnico:</b> Sensei Jorge Peixeiro e Joaquim Gonçalves						
6	CATARINA RODRIGUES	ASKIP	SC PORTUGAL	SÉNIOR	-50 KG	PEO / AR
7	TÂNIA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-50 KG	PEO / AR
8	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-75 KG	AR
9	HÉLIO HERNANDEZ	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-84 KG	AR
10	FILIPE REIS	APKS	SPARTAN	SÉNIOR	+84 KG	PO / AR
<b>Responsável Técnico:</b> Sensei Rui Diz						

Os atletas devem concentrar-se no CAR Jamor, na Cruz Quebrada, no próximo dia 23 de novembro, sábado, das 10h-12h e 14h-16h, para realizar treino de conjunto.

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)