

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº5/2020)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 29 de janeiro de 2020

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO SUB21 E SÉNIOR (1 e 2 de fevereiro)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação e observação técnica das seleções nacionais nos escalões de Sub21 e Sénior, convocamos os atletas abaixo designados a participar nos trabalhos de seleção nacional nos dias **1 e 2 de fevereiro**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO					
1	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CKM	SUB21	KATA
2	MADALENA ALMEIDA	MSK	GMDMB	SÉNIOR	KATA
3	MARIANA BELO	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
4	ANA CRUZ	MSK	GMDMB	SÉNIOR	KATA
5	PATRÍCIA CARDOSO *	LPK	WOLFPACK	SÉNIOR	KATA
KATA MASCULINO					
6	HUGO ESTÊVÃO	LPK	WOLFPACK	SUB21	KATA
7	EDUARDO GARCIA **	LKS	KCO	SUB21	KATA
8	JOSÉ LEMOS	APK SHO	AC	SÉNIOR	KATA
9	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR	KATA
10	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
11	HENRIQUE FERREIRA	AKRAM	CKC	SUB21	KATA
12	JOÃO CASIMIRO	AKS	AKNP	SUB21	KATA
13	ARMANDO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
14	GONÇALO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
KUMITE FEMININO					
15	CATARINA RODRIGUES **	ASKIP	SCP	SUB21	-50 KG
16	TÂNIA BARROS **	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-55 KG
17	MARIANA LÉLIS**	APKS	SPARTAN	SUB21	-61 KG
18	CAROLINA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	SUB21	-61 KG
19	PATRÍCIA LOPES	ASKIP	SCP	SUB21	-68 KG
20	CATARINA SEMEDO	LNKP	CELTAS	SUB21	+68 KG
21	SARA LEAL	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-50 KG
23	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SÉNIOR	-68 KG
24	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SÉNIOR	-68 KG
25	DANIELA REIS	AKA	CKSAH	SÉNIOR	+68 KG
26	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SÉNIOR	+68 KG
KUMITE MASCULINO					
27	JOÃO RIBEIRO	CPK	UPK	SUB21	-60 KG
28	DIOGO MOREIRA **	AKKP	KMS	SUB21	-60 KG
29	ANDRÉ LUÍS**	LNKP	CELTAS	SUB21	-67 KG
30	JOSÉ XAVIER	AWIKP	CRPC	SUB21	-67 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

31	TIAGO ALMEIDA**	LPK	AHBVA	SUB21	-75 KG
32	BRUNO GOMES	APOGK	VG	SUB21	-75 KG
33	GONÇALO FREITAS**	LNKP	CELTAS	SUB21	-84 KG
34	GABRIEL MOREIRA	AJKP	AB	SUB21	-84 KG
35	JOÃO XAVIER	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-60 KG
36	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	-60 KG
37	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SÉNIOR	-67 KG
38	DIOGO RIBEIRO	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-67 KG
39	TOMAS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-75 KG
40	RODRIGO PINA	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-75 KG
41	MIGUEL DIZ	CPK	NDAP	SÉNIOR	-75 KG
42	HÉLIO HERNANDEZ	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-84 KG
43	FILIPE REIS *	APKS	SPARTAN	SÉNIOR	+84 KG

*Atletas de Projeto Olímpico | **Atletas Estágio da Seleção Nacional Sub21

PROGRAMA

SÁBADO

10:00 – 12:00 Treino KATA
11:30 – 13:30 Treino KUMITE

15:00 – 17:00 Treino KATA
16:30 – 18:30 Treino KUMITE
19:00 – 20:00 Sessão de PSICOLOGIA (Kata e Kumite)

DOMINGO

09:00 – 11:00 Treino KATA
10:30 – 12:30 Treino KUMITE

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)