

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº 60/2019)
PROJETO PARA-KARATE

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 16 de dezembro de 2019

Assunto: **16º TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO SÉNIOR DE PARA-KARATE (21 de dezembro)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação e observação técnica dos atletas de **Para-Karate**, convocamos os elementos abaixo designados e respetivos treinadores pessoais a participar no treino nacional de seleção, dia **21 de dezembro**, no Pavilhão de Atividades Económicas Desportivas e Culturais, Rua de Leiria, 3100-437 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	DESIGNAÇÃO	DISCIPLINA
1	TOMÁS CUNHA FERREIRA DE LIMA	AKKP	GDRJ	DEF. INTELECTUAL	KATA
2	JOÃO ESTRELA AZEVEDO	KPS	CB MANGUALDE	DEF. INTELECTUAL	KATA
3	ANTÓNIO MANUEL LEITÃO PEREIRA	KPS	CAMG	DEF. INTELECTUAL	KATA

PROGRAMA

SÁBADO

- 16:00 – 16:15 CERIMÓNIA OFICIAL – Pavilhão de Atividades Económicas Desportivas e Culturais
16:15 – 16:45 AULA SOLIDÁRIA – Campanha de Promoção de Ética e Fair Play
ENTRADA: 1 BRINQUEDO USADO
16:45 – 17:45 KATA – Pavilhão da Caldeira

Os atletas convocados estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado.

Aproveitamos para convidar os atletas envolvidos, treinadores e encarregados de educação a participar na AULA SOLIDÁRIA – KARATEXEMPLO, no âmbito da Campanha de Promoção de Ética no Desporto do PNED/IPDJ e inserida nas atividades do K OPEN DAY. A participação nesta iniciativa é gratuita, aberta a todos os agentes desportivos, pais e amigos da modalidade, e tem um carácter exclusivamente solidário, através da entrega de um brinquedo “usado” criando em cada um de nós o sentido de responsabilidade na reutilização de brinquedos.

Os brinquedos adquiridos serão doados à instituição de solidariedade “AMIGOS DA ANITA”, que tem a colaboração da Câmara Municipal de Pombal.

Contamos com a vossa presença e espírito solidário, que tão bem caracteriza os praticantes do Karate-Do.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)