

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº63/2019)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 30 de dezembro de 2019

Assunto: **47º CAMPEONATO DA EUROPA CADETES E JUNIORES / 12º CAMPEONATO DA EUROPA SUB21**
ESTÁGIO DA SELEÇÃO NACIONAL (4 e 5 de janeiro)

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação e observação técnica das seleções nacionais e alto rendimento convocamos os atletas abaixo designados a integrar a seleção nacional que participará no **47º Campeonato da Europa de Cadetes e Juniores e no 12º Campeonato da Europa de Sub21**, em Budapeste, na Hungria, nos próximos dias 7 a 9 de fevereiro, cumprindo o estabelecido no artigo 26º, conjugado com o artigo 27º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
1	ARTUR NETO	AAMA	KCQ	CADETE	KATA IND. + EQUIPA
2	MARTIM SOUSA	UKA	KCF	JÚNIOR	KATA IND. + EQUIPA
3	TOMÁS DAMIÃO	UKA	KCF	JÚNIOR	KATA EQUIPA
Selecionador Nacional: Sensei Jorge Peixeiro					

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
4	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	SUB21	KATA
Selecionador Nacional: Sensei Joaquim Gonçalves					

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
5	RENATA SILVA	LPK	FA	CADETE	-47 KG
6	JOANA GARRANCHO	APKS	SPARTAN	CADETE	-54 KG
7	AFONSO AZEVEDO	CPK	CKA	CADETE	-52 KG
8	FRANCISCO SILVA	CPK	REBORDÕES	CADETE	-57 KG
9	ANDRÉ MOURA	LPK	FA	CADETE	-63 KG
10	JOSÉ MIRANDA	CPK	ABVE	CADETE	-70 KG
11	CONSTANÇA MATOS	APKS	CKC-SCC	JÚNIOR	-48 KG
12	LEA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR	-53 KG
13	BÁRBARA VALENTE	AKKP	CKM	JÚNIOR	-59 KG
14	GABRIEL PAULA	ANKP	CARTAXO	JÚNIOR	-55 KG
15	HUGO NOVAIS	ASKIP	CBF	JÚNIOR	-61 KG
16	DIOGO TEIXEIRA	APKS	DOJOSAMURAI	JÚNIOR	-68 KG
17	TIAGO DUARTE	ASKIP	SCP	JÚNIOR	-76 KG
Selecionador Nacional: Sensei Estêvão Trindade					

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
18	CATARINA RODRIGUES	ASKIP	SCP	SUB21	-50 KG

19	TÂNIA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-55 KG
20	MARIANA LÉLIS	APKS	SPARTAN	SUB21	-61 KG
21	DIOGO MOREIRA	AKKP	KMS	SUB21	-60 KG
22	ANDRÉ LUÍS	LNKP	CELTAS	SUB21	-67 KG
23	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	SUB21	-75 KG
24	GONÇALO FREITAS	LNKP	CELTAS	SUB21	-84 KG
Selecionador Nacional: Sensei Rui Diz					

Os atletas designados ficam convocados a comparecer no Estágio da Seleção Nacional, dias **4 e 5 de janeiro de 2020**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, conforme programa:

SÁBADO

10:00 – 12:00 Treino KATA

11:30 – 13:30 Treino KUMITE

15:00 – 17:00 Treino KATA

16:30 – 18:30 Treino KUMITE

19:00 – 20:00 Sessão de PSICOLOGIA (Kata e Kumite)

DOMINGO

09:00 – 11:00 Treino KATA

10:30 – 12:30 Treino KUMITE

O alojamento dos atletas será no Hotel Cardal.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)