

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº64/2019)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 30 de dezembro de 2019

Assunto: **INTEGRAÇÃO NOS TRABALHOS DA SELEÇÃO NACIONAL DE CADETES E JUNIORES**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de preparação e observação técnica das seleções nacionais nos escalões de Cadetes e Juniores, nomeadamente na disciplina de **Kata Equipa Feminino**, convocamos as atletas abaixo designadas a integrar os trabalhos da seleção nacional nos dias **4 e 5 de janeiro de 2020**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KATA FEMININO</b>					
1	ÍRIS LEITE	APOGK	VG	CADETE	KATA EQUIPA
2	BÁRARA RIBEIRO	NPK	CKGP	CADETE	KATA EQUIPA
3	NATACHA FERNANDES	LKS	CKO	JÚNIOR	KATA EQUIPA
4	TELMA SILVA	AKKP	CKM	JÚNIOR	KATA EQUIPA
5	MAÍSA CARIDADE	LPK	AHBVA	JÚNIOR	KATA EQUIPA

### PROGRAMA

#### SÁBADO

10:00 – 12:00 Treino KATA

15:00 – 17:00 Treino KATA

19:00 – 20:00 Sessão de PSICOLOGIA


#### DOMINGO

09:00 – 11:00 Treino KATA

As atletas estão obrigadas a ter seguro e exame médico desportivo atualizado.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)