

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº8/2020)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 20 de fevereiro de 2020

Assunto: **TREINOS REGIONAIS DE SELEÇÃO (29 de fevereiro)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do plano desportivo anual do departamento de seleções nacionais, vão realizar-se os **treinos regionais de seleção**, no próximo dia **29 de fevereiro**, conforme quadro que apresentamos.

ZONA	DATA	LOCAL
Norte	29 fevereiro (sábado)	<b><u>PAVILHÃO MUNICIPAL DE SANTO TIRSO</u></b> Rua do Picoto, 4780-521 Santo Tirso
		14:30 – 15:30 KATA Escalões de Formação
		15:30 – 17:00 KATA Escalões de Especialização CA-JU-S21-SE
		17:15 – 18:15 KUMITE Escalões de Formação
		18:30 – 20:00 KUMITE Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior
Centro-Norte	29 fevereiro (sábado)	<b><u>PAVILHÃO DA CALDEIRA</u></b> Rua de Leiria, Zona Desportiva de Pombal - 3100-437 Pombal
		09:30 – 11:00 KATA Todos escalões
		11:00 – 12:30 KUMITE Todos escalões
Centro-Sul	29 fevereiro (sábado)	<b><u>CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DO JAMOR</u></b> Cruz Quebrada – Oeiras
		09:30 – 10:30 KATA Escalões de Formação
		10:30 – 12:00 KATA Escalões de Especialização CA-JU-S21-SE
		15:30 – 16:30 KUMITE Escalões de Formação
		16:30 – 17:30 KUMITE Cadete e Júnior
17:30 – 19:00 KUMITE Sub21 e Sénior		
Sul	29 fevereiro (sábado)	<b><u>PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO</u></b> Av. Miguel Bombarda 9, 8500-299 Portimão
		09:00 – 11:00 KATA Todos escalões
		11:00 – 13:00 KUMITE Todos escalões
Madeira	29 fevereiro (sábado)	Programa a definir especificamente na região (AKRAM)
Açores	29 fevereiro (sábado)	Programa a definir especificamente na região (AKA e AAKDA)

Têm acesso aos referidos treinos, os atletas dos escalões de formação, cadetes, juniores, sub21 e seniores, na disciplina de Kata e Kumite que reúnam pelo menos uma das condições seguintes:

- 1) Atletas do Projeto Olímpico Tóquio 2020 e atletas detentores do Estatuto de Alto Rendimento;
- 2) Atletas com lugar de pódio em provas oficiais da FNK-P na época desportiva 2018-2019 e 2019-2020.

Apenas será permitida a participação de 1 treinador por clube.



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645    GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)    Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)    Email Dep: [seleccoes@fnkp.pt](mailto:seleccoes@fnkp.pt)

---

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de todas as proteções obrigatórias, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Director Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)