



## INTRODUÇÃO

A Associação Wado Internacional Karate Portugal em parceria com a Federação Nacional de Karate Portugal e a Associação Nacional de Treinadores de Karate vai organizar no próximo dia **21 de abril** uma **AÇÃO DE FORMAÇÃO DE TREINADORES** (1,6 créditos IPDJ) e um **ESTÁGIO DE PRATICANTES E COMPETIDORES** (aberto a todas as idades e graduações), sob o tema *"Comportamento Tático e Estratégia no Kumite"*, com o apoio da Câmara Municipal de Braga e Cidade Europeia do Desporto, Braga 2018.

O evento será ministrado pelo Sensei António Oliva, 9º Dan da WKF, líder mundial na tática em Kumite, treinador de vários campeões do mundo e treinador assistente de várias seleções nacionais.

## OBJETIVOS

1. Identificar os indicadores estratégicos no kumite WKF;
2. Identificar as ações técnico-táticas ofensivas e defensivas no kumite WKF;
3. Identificar e desenvolver os mecanismos que interagem antes e durante o combate.

## LOCAL

### PAVILHÃO DESPORTIVO DA UNIVERSIDADE DO MINHO

Campus de Gualtar, 4710-057 Braga, Portugal (GPS: 41°33'42.8"N 8°23'41.7"W)

## PROGRAMA

SÁBADO	ESTÁGIO DE PRATICANTES E COMPETIDORES	AÇÃO DE FORMAÇÃO
10h – 14h	Nível Avançado	Os treinadores interessados na obtenção dos créditos (1,6) estão obrigados a frequentar todo o programa estabelecido
16h – 18h	Nível Iniciado	
18h – 20h	Cerimónia oficial e foto de grupo Nível Avançado	

## CONDIÇÕES DE ACESSO

ESTÁGIO DE NÍVEL INICIADO (2h)	10 €
ESTÁGIO DE NÍVEL AVANÇADO (6h)	20 €
AÇÃO DE FORMAÇÃO DE TREINADORES (8h)	30 €

- Preencher e enviar a ficha de inscrição em anexo para ([awikportugal@gmail.com](mailto:awikportugal@gmail.com)) e proceder ao pagamento por transferência bancária para o **IBAN – PT 50 0035 0448 0000 510133090**, da CGD, até às **23h do próximo dia 10 de abril (3ªf)**, indicando o nome do remetente;
- Inscrição no local terá o acréscimo de 5 € por participante.





## ALIMENTAÇÃO

Nas imediações das instalações da Universidade do Minho encontram-se diversos restaurantes.

## ALOJAMENTO

HOTEL DE LAMAÇÕES	HOTEL IBIS BUDGET	HOTEL JOÃO XXI
Av. Dom João II 75 4715-090 Nogueiró Telf.: 253 603 680 Email: info@hotel-lamacaes.com	Av. da Liberdade 96 4715-037 Braga Telf.: 253 614 500 Email: h9042@accor.com	Av. João XXI, 849 4715-035 Braga Telf.: 253 616 630 Email: geral.oui@nor.pt

## UNIDADES DE CRÉDITO – FORMAÇÃO DE TREINADORES

Os treinadores interessados na obtenção de créditos para efeito de renovação da cédula profissional de treinador, deverão estar obrigatoriamente inscritos na FNKP em 2018. A formação dirige-se a todos os graus de treinador (I, II, III e IV).

A atribuição de créditos, obriga os treinadores a participar em todos os módulos (8h = **1,6 créditos**) de formação contínua específica do IPDJ, e ao preenchimento na ficha de inscrição dos campos: NOME, NIF, Nº FNK-P, Nº CÉDULA DE TREINADOR, ASSOCIAÇÃO, CLUBE e EMAIL.

## OBSERVAÇÕES

Não será permitida a captação de imagem ou vídeo durante a atividade, exceto quando devidamente autorizados pela organização.

**É OBRIGATÓRIO O USO DE KARATE-GI.**

## CONTATOS

SECRETARIADO / ORGANIZAÇÃO	awikportugal@gmail.com
RESPONSÁVEL TÉCNICO	Joaquim Gonçalves – 919 769 570

Braga, 4 de março de 2018

O Responsável Técnico,

Joaquim Gonçalves

