



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

II Liga Olímpica de Karate(LOK)

Cadetes, Juniores e Seniores

Época 2017/2018

A II Liga Olímpica de Karate (LOK) está estabelecida no calendário Federativo e agendada para o dia 14 de Janeiro de 2017, no Pavilhão Municipal de Santo Tirso, situado na Rua do Picoto, 4780-521 Santo Tirso.

Para esta prova, informamos o seguinte:

- Inscrições desportivas na prova e o seu movimento de tesouraria para pagamento serão na plataforma da FNKP:
 - Inscrição de atletas: €20;
 - Inscrição de treinadores: €5.
- O pagamento será para o NIB - 0007 0207 0041 0350 001 11 – Novo Banco, referente ao movimento de tesouraria com o envio do comprovativo de pagamento para o email tesoureiro@fnkp.pt;
- As datas a cumprir encontram-se em documento anexo (cronograma das provas);
- Alertamos para as seguintes alterações recentemente feitas ao Regulamento das Provas
- Categorias de peso:

	Masculinos	Femininos
Cadetes	-57kg, -67kg, +67kg	-53kg, +53kg
Juniores	-61kg, -68kg, +68kg	-61kg, +61kg
Seniores	-67kg, -75kg, +75kg	-61kg, +61kg

- Escalões etários no decorrer das 3 jornadas;
- As restantes deverão ser consultadas;
- Só se aceita a inscrição no Campeonato de quem efetuar a inscrição e pagamento dentro dos prazos estipulados.



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

PROGRAMA PROVISÓRIO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa provisório;

II Liga Olímpica de Karate(LOK)		
09h00m	Cerimónia de abertura	
15h00m	Cerimónia de encerramento	

NOTAS IMPORTANTES

- Aquando do fecho das inscrições será lançado um programa com o horário mais definido;
- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na sala de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas exclusivamente pelo Diretor de Provas para os atletas masculinos e por uma Juíza de Karate para as atletas femininas, de acordo com o horário estabelecido no programa;
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão; este documento terá que estar dentro do prazo legal de validade;
- Terá também que ser mostrado em dois momentos, na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
- Todo e qualquer assunto sobre a LOK deve ser tratado para o email: provas@fnkp.pt;
- A FNK-P não receberá qualquer pré inscrição fora do prazo estipulado;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos

Lisboa, 14 de dezembro de 2017

O Presidente da FNK-P

Carlos Silva

O Diretor de Provas da FNK-P

Jorge Sousa

