

COMPROMISSO COM A ÉTICA NO DESPORTO

PRATICANTE

COMPROMETO-ME A:

Nunca discutir com os árbitros/juízes antes, durante e depois da competição;

Havendo dúvidas sobre as regras, deixar que seja o treinador ou o capitão da equipa a resolver a situação;

Ter sempre presente que o desporto, para além da atividade física e intelectual promove a amizade, a tolerância, o respeito e a disciplina;

Treinar para alcançar os meus limites pessoais e não desistir só porque não sou o melhor;

Admirar e aplaudir todos os bons desempenhos, mesmo que sejam realizados pelos meus adversários;

Controlar o meu temperamento e evitar comportamentos agressivos.

LOCAL: _____

O PRATICANTE

Uma iniciativa do Plano Nacional de Ética no Desporto



www.pned.pt
pned@pned.pt

Siga-nos no
facebook

PAIS

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

COMPROMETEMO-NOS A:

Ter sempre presente que os nossos filhos fazem desporto para se divertirem;

Ensinar que o esforço para conseguir fazer melhor é tão importante como ganhar;

Estar sempre a encorajar, pois esse é o melhor caminho para ajudar as crianças/jovens a aprender;

Ensinar às crianças/jovens que os árbitros/juízes são elementos importantes da competição, não questionando as suas decisões;

Incutir às crianças/jovens que a superação e o esforço são tão fundamentais no desporto como na vida;

Aplaudir o papel e o esforço dos treinadores e dos árbitros/juízes;

Não esquecer que as crianças/jovens só aprendem o que lhes ensinamos e que o espírito desportivo começa em casa.

DATA: _____

OS PAIS DO PRATICANTE/ENCA. EDUCAÇÃO



GOVERNO DE
PORTUGAL

SECRETÁRIO DE ESTADO
DO DESPORTO E JUVENTUDE



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.